



༡༡། །མཁའ་དབང་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་ལཱི་

གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།།



བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དབེ་སྟན་ཁང་།

༡༣། ། བཟུག་དར་ལྷ་རམས་འདི་གསུང་འབྲུམ་བཟུགས་སོ། །

མེད་གཟུག་ནང་བཟུག་དཔེ་རྒྱུ་འཛེལ་བཟུག་ཕྱི་གཟུག་ནང་གསུང་བཟུགས།

ཅིད་ལྷོང་མཁེད་མང་ཅད་པེ་ཟུག་ཁང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

[ ལ ] མདོ་ཚིག་འགའ་ཞིག་གི་འབྲེལ་པ་དང་པག་བསམ་རྫོང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

..... (309)

[ ལ ] རྗེ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་པའི་གཞུང་ས་ཞེས་བྱ་བ་པའི་འབྲེལ་པ་ལྷགས་བཤད་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ  
བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། ། .....

(317)

[ བ ] ར་མཚོན་འབྲེལ་པ་ལྷགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། ། .....

(345)

[ མ ] སྤྲེལ་བྱིང་ས་གྲི་འབྲེལ་པ་ཚིག་དོན་ལུགས་པ་རྒྱུ་ཤེལ་མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

..... (355)

[ མ ] མོ་ཐར་ཐོ་མ་པར་འཛིན་པ་ཚིག་གི་རྒྱུ་ཐབས་ལྷགས་བཤད་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་  
སོ། ། .....

(409)

[ ར ] མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་ལམ་པའི་རིན་ཐང་གི་ཚད་བཤད་པ་འབྲུལ་སྤྱོད་མ་ཐས་པ་དབྱེས་བྱེད་  
མཚོན་པོན་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། ། .....

(433)

[ ར ] ལ་ལས་བྱ་བ་ཚོས་ཤེས་མཚན་པའི་རྗེ་བདག་གི་ད་ཚོན་པའི་བཞོད་པ་དད་པའི་རྣམ་མཚོ་  
ཞེས་བྱ་བ་པའི་འབྲེལ་པ་དད་པའི་རྣམ་མཚོར་འཇུག་པའི་ཐུག་བྱེད་ས་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་  
སོ། ། .....

(449)

[ ལ ] སྤྱོད་དོན་བདུན་མ་ལ་ཤེ་བར་མཁོ་པའི་གཏམ་ཤིག་མཚོག་ཤེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཟུགས་སོ། ། .....

(485)

[ ལ ] འཆད་རྫོང་ཚུ་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལྷགས་བཤད་གིན་བྱེད་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་  
སོ། ། .....

(516)

[ ཟ ] སྤམ་ཐུ་པ་དང་ཉགས་འཇུག་གི་དོན་གོ་སྤྲེལ་བར་བསྐྱམ་པའི་བཤད་པ་སྐལ་རྒྱན་ཡིད་  
གྱི་དང་མ་འབྱེད་པའི་སྤང་བའི་མཚོན་ཅེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། ། .....

(538)

[ འ ] ཡི་ཤེའི་བཤད་པ་མ་ཐས་པའི་ལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། ། .....

(570)

[ ཡ ] དག་ཡིག་ག་ཅེས་བསྐྱམ་འབྲུལ་སྤྱོད་ལྷགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱི་དབས་གསར་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་བཟུགས་སོ། ། .....

(599)

༡༡། ། མདོ་ཆིག་འགའ་ཞིག་གི་འབྲེལ་བ་དཔག་བསམ་

སྒྲིན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དབྱངས་ཅན་དག་གི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་གིང། ། སྒྲིན་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལྷགས་འཛིན་  
པའི་དཔལ། ། ལྷ་མོ་དྲུག་པ་འདྲ་དེ་གསལ་གསུམ་གྱི། ། ཤེས་པ་དམ་པས་འགྲོ་བུ་ན་སྒྲིང་བྱུར་ཅིག།  
དེ་ཉིད་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིང་འཕར་ཡོངས་སྒྲེན་ས། ། རྟེན་འབྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་དགོས་འདོད་ནོར། ། ཅི་  
འདོད་ལྷུ་ལ་བས་དྲག་གསུམ་དབྱུང་ལེས་པའི། ། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གྱུ་འུའི་རྒྱལ་པོར་འདྲད། ། ལྷ་བ་  
པའི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བས། ། བདག་འདྲུས་ཉིད་མཛོད་ཁོར་མོར་རྟམ་དཔུད་ཀྱང། །  
ཆིགས་བཅད་སྟེང་མཐའ་འང་དཔོག་པར་མི་འགྱུར་ན། ། དོན་བརྒྱ་དཔོག་པར་འབྱུར་བ་སྒྲོས་ཅི་  
དགོས། ། འོན་ཀྱང་རང་གི་ཡིད་ལ་གོ་མས་ཁྱིར་དྲ། ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཛོད་ལྷ་བྱུང་ས། ། རྒྱུ་ཡི་  
ཐིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཉེར་སྤངས་ནས། ། ཆིག་དོན་རྟམ་པར་འབྲེལ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོ། ། དེ་ཡང་གཞོན་ནུ་  
མཛོས་པ་འཆང་བའོ། ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་ལེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁུན་ལེས་བ། །  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་རྒྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཞེས་པ་དེའི་དོན་ནི་གཤམ་དང་འཆིབས་དང་ནས་སྤངས་པས་བཞི་  
བདང་འབྱུར་བ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་ཤོད་བརྒྱད་ལོན་པའི་རྟམ་པར་གནས་པས་ན་གཞོན་ནུ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་  
ན་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་ཆོད་ལ་གནས་པ་ལ་གཞོན་ནུ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་གྱི་ས་ལ་ཤོད་ཟེར་  
ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་ལྷ་བ་ལེས་ས་དཔལ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱུ་སྒྲིང་གི་ཡིན་པའི་ཐུར་གཞོན་ནུ་ཞེས་  
བྱའོ། ། མཛོས་པ་ནི་དབྱུ་རྒྱལ་ལ་སྟོགས་པ་དང་མཛོད་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཛོས་པའོ། ། དེ་  
ལྷ་བ་མཛོས་པའི་རྒྱ་རང་ལ་མང་འབའ་མར་རང་ཉིད་དེ་ལྷ་བྱུ་སྒྲིང་རྟམ་པ་འཛིན་པས་ན་འཆང་ཞེས་པ་ལྟེ་ཆིག་  
ཀྱང་འདོད་ནི་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའོ། ། དེ་ཡང་དབྱུ་རྒྱལ་སྟོགས་ལ་ཐོད་དཔེ་རྒྱན་དང་མཛོད་དཔེ་ལ་ཐོམ་  
དང་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། ། ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རབ་བཟུལ་ལྷ་བྱུར་པ་ལྟེ་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་སོ། ། དེ་ཡང་སྒྲིན་མ་དང་འདྲ་ལྟོས་མ་རང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་

དང་གཞན་གྱུགས་ལ་སྐྱེས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་མོག་སེམས་ཞིང་རིག་  
 པའི་ཡན་གཉིད་དུ་གནས་ཤིང་ཤེས་ཏེ་གྲུན་རང་ལ་གསལ་བར་འཆར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། ། རབ་དུ  
 བརྒྱན་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གྲུགས་ལ་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་ཤིང་བདེ་ལེ་ཤེས་དེའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་  
 པའོ། ། ཆོག་ཀར་འདི་ནི་གྲུགས་ལ་བཞུགས་པའོ། ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རང་གི་ཁྱ་བ་  
 བཞིན་དུ་ཉོགས་པའི་དོན་དེ་འཇིག་ཉིད་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་གྲན་ལ་བཞུན་པས་འགྲོ་བའི་མ་རིག་པ་བཙོམ་  
 ཞིང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་གི་ཐུན་པ་ལེམ་བཞེས་ཏེ་ཆོག་ཀར་  
 འདི་ནི་གསུང་ལ་བཞུགས་པའོ། ། བཞུན་ཚུལ་འདི་དག་ནི་ཤེས་རབ་དང་མ་རིག་པ་རིམ་བཞིན་སྒྲོན་མ་དང་  
 ཐུན་པའི་གྲུགས་ཀྱི་བཞོད་པས་ན་ཐུན་ངག་ལེུ་གཉིས་པའི་གྲུགས་ཅན་གྱི་གྲན་གྱི་རྒྱལ་དང་མཐུན་  
 མོ། ། ཡང་ན་ཆོག་ཀར་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁོངས་སུ་དང་ཆོས་སུ་དང་སྤྱུལ་སྤྱུལ་བཞུན་པ་ཡིན་  
 མོ། ། འཇམ་ཞིང་མཉམ་པའི་དཔལ་དང་ཐུན་པས་ན་འཇམ་པ་དང་དབྱངས་ཐུན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡན་  
 ལག་དུག་རྒྱལ་མང་འབུལ་བའི་ལྷ་དེ་ལ་ཐུག་འཆར་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷག་སལ་གྲུགས་ཏེ་ངག་  
 གིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དུན་པའི་སྒྲོན་མ་འདྲ་དེས་པའོ། ། འོན་འཇམ་པ་  
 རིག་བྱ་ཡིན་པས་གསུང་དབྱངས་ལ་ཁྱེད་སྤྱོད་ཞེས། དེ་ནི་གཙོ་ཆེར་དཔེའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་ཅུ་  
 འཇམ་པ་རིག་ན་བདེ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་གསུང་དེ་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པས་སོ། ། མཉམ་པ་ནི་  
 སྒྲོབ་ཏན་གྱི་མདོ་མེ་ཐུན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ་སྤྱུལ་པ་ལ་བུལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལས་སུ་རུང་བའི་དོན་ཏེ་  
 དཔེར་ན་ཐུ་སྤྱུལ་པ་དེ་ཞིང་ལར་བདེ་བའི་ལས་ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཞིང་ཞིང་གི་མོ་ཉོག་བྱེད་པ་ལྟར་གསུང་མཉམ་པ་  
 དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འཆོམ་པར་ཁྱགས་ནས་དགེ་བའི་ཐ་བརྒྱལ་སྤྱོད་ཅིང་འཇེལ་བར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་ལོ། ། ཡང་མདོ་ལས། ཆོས་རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་སུང། ། དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 གསུངས། ། དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། ། དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དེ་སྤྱད་གསུངས། ། ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་  
 བྱིན་ཅན་འབྲེལ་སྤྱོད་པོ་མོད་སྤྱད་དུ་བུལ་པ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། ཡང་འདི་དང་ཆའདྲ་བ། ཆོས་རྒྱལ་  
 གང་དག་རྒྱ་ལས་སུང་བ་དང་། ། དེ་ལྟར་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པ་འདྲ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་  
 གྱིས་བཀའ་ལྟར་ཏེ། ། དེ་སྤྱད་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ཅན་དགེ་སྤྱོད་པོ། ། ཞེས་ན་ཐུམ་གྱིས་ཉེ་རྒྱལ་དང་པར་









ལས་འབྱུང་བ་དག་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་ཤོག་ཆུང་ཡིན་ཟེར་ལ། དེ་ནི་ཆེས་མི་  
 རིགས་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ལྷག་བདེན་ལྷག་བཟུང་པར་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། ཞེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཚན།  
 ལྷག་བཟུང་བ་ཡིན་ཀྱི། ལས་ཤིན་གྱིས་འདྲ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉག་པ་གྱི་ཆུང་བའི་  
 རྒྱགས་ཆོས་ལྷག་བཟུང་པའི་ཆོ་ལང་ལྱང་ལ་བཞེན་དགོས་པར་བྱེད་ལ། ཞེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ལས་དང་ཤིན་མོངས་  
 ལས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཤོག་ཆུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་ལན་ཅི་ཡོང། དེས་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 བདེ་བ་དང་ལྷག་བཟུང་སྟོན་གྱི་དགེ་ལྷན་ལས་བྱུང་བ་དང་ཆོ་འདིར་ལོངས་སྟོན་གྱིས་པ་ལྷ་འཁོར་ཆུན་པ་  
 བཏང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྟུབས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཤོག་ཆུང་མ་ཡིན་  
 ཞིང་རྒྱ་དགེ་ལྷན་ལས་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཆུལ་དང་དེ་དོར་བྱིན་པ་འདི་ལྷ་འཁོར་  
 བཏང་བ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་ལོངས་སྟོན་དེ་ལྷ་འབྲེལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཉག་པ་པ་ལ་ངེས་པར་ལྱང་ལ་སྟོས་  
 དགོས་པས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤོག་ཆུང་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་སྟོན་ཏུ་སྤོམ་འབྲས་བཟང་པའི་ཉག་པ་ལས་དབྱིད་  
 ཏུ་སྟུགས་སོན་ཆུ་ལྱང་སྟགས་སྟོན་ཏུ་སོང་བར་དཔོག་བྱུང་བྱིད་དབྱིད་ཏུ་སྤོམ་གྱི་ས་སོན་ཆུ་ལྱང་སྟགས་ཀྱི་  
 ཉག་པ་ལས་སྟོན་ཏུ་སྤོམ་འབྲས་བཟང་པོ་འབྱུང་ངེས་སུ་དཔོག་མི་ཐུས་པ་པ་ཞིན་ཡིན་ཀྱི། རྣམ་འབྲེལ་  
 ལས། འབྲས་བུ་ལྷ་ཆོག་པས་མཛོང་བའི་ཕྱིར། ། ལས་རྣམས་རྣམ་པ་བཤད་དུ། ། རྣམ་དཔོག་དེས་ན་  
 དག་འབྲུབ་གྱི། ཤིན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་མཛོང། ཅེས་དང། རྣམ་འབྲེལ་རྣམ་བཤད་ཐར་  
 ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ལས་བཟང་པོ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་  
 ལས་ངན་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལྷ་ཆོག་པས་ལས་བཟང་ངན་ལྷ་ཆོག་པས་སྟོན་ཏུ་སོང་བར་དངོས་པོ་  
 སྟོབས་གྲགས་གྱི་ཉག་པ་ལས་དཔོག་ཐུས་གྱི། ལུས་འདི་མི་སྟོན་གྱི་ལས་ལྷུ་ལག་དུ་བྱས་པ་དང་ཏུ་སྤོམ་ན་མ་གྱི་  
 ཆོ་བུས་པ་དང་ཆུལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་སྟགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤོག་ཆུང་རོ་ཞེས་དང། རྗེ་འཆད་མའི་ལམ་ཁོག་ལས་  
 གྱང། རྣམ་སྟོན་འདོད་མི་འདོད་དེ་དག་ལ་ལས་བཟང་ངན་སྟོན་ཏུ་སོང་བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་སྟུགས་གྱང་  
 དེ་དོར་བྱིན་པ་བཏང་བ་དང་ཆུལ་ཁྱིམ་ལ་བྱུང་བའི་ལས་ལས་མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་  
 ཤོག་ཆུང་ཡིན་ཀྱི། བྱི་དྲི་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་པར་ལྷག་འཆལ་བ་སྟགས་ལྷ་དྲི་ལུས་སྟོན་ཏུ་སོང་བར་བྱུང་གྱང་  
 ལྷ་དྲི་ཏུ་སྤོམ་གྱི་ཐག་དེས་བྱི་དྲི་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་པར་དེ་ལྷ་འཁོར་འབྲུག་པ་པ་ཞིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་དགགི་རྒྱ་མཚན་མཐའ་ཤུག་པ་ནི་འབྲས་ཤུའི་ཉག་སེལ་རྒྱ་དེ་ཤོག་ཀྱང་ཤུའི་ཉག་སེལ་འབྲས་ཤུ  
 དེ་ཤོག་མི་ཀྱང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །གལ་ནེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་ཤུ་དེ་ཤོག་ཀྱང་ཤུའི་ཉག་སེལ་པ་དགགི  
 རྒྱ་ར་བཤོད་ན་ཉག་སེལ་དགགི་གྲངས་ངེས་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་ཏུ་མ་ངེས་པར་འབྱུར  
 ཞིང་དེ་ར་མ་ཐད་དེ་ལ་ཉག་སེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་དགོས་པས་རྒྱ་ཡང་འབྲས་ཤུ་དང་པདག་གཅིག་པ  
 དང་དེ་རྒྱང་ཏུ་འབྲེལ་བ་གང་ཏུ་རྒྱག་ཏུ་འབྱུར་དགོས་ན་དེ་ལྟ་ཤུའི་འབྲེལ་བ་མི་ཤིད་པ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ  
 དེའི་ཁྱིམ་རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་ཤིག་པར། །རྒྱུ་ཤུ་དེ་ཤོག་པ་གང་ཡིན་པ། །ཞེས  
 དང་། མ་ངེས་པའི་ཉིད་ཡིན་ནེ། །གེགས་ཕྱེད་པ་དག་མིད་ཕྱིར་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད  
 བྱིད་ཀྱང་ཤུའི་དོན་པའདད་པར་ཕྱ་ལྟེ། འགོག་བདེན་ཚབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐབས་ངེ་ལྟར་གསུང་ཞེན། རྒྱག་པ་ཅི  
 ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཤུར་རྒྱུ་ཚོགས་པར་རྒྱད། །རང་གི་མེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །དེ་ནི  
 སངས་རྒྱལ་བ་ལྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ནེ། རྒྱག་པ་ཅི་ཡང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱག་པ་རྒྱང་ཏུ་ཐན་ཤིག  
 གཞོད་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནེ། འདིས་རྒྱག་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་སེལ་བ་ལྟར་བསྟན་ནོ། །དགེ  
 བ་ཤུར་རྒྱུ་ཚོགས་པར་རྒྱད་ཅེས་པ་ནི་མོས་བསམ་ཚོམ་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ནས་ལེགས་པར་དབྱེད  
 དེ་དགེ་བ་ཚོན་རྒྱད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཤུར་རྒྱུ་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི་དགེ་བ་རྒྱང་ཏུ་དགལ་ཉམས་སུ་རྒྱང  
 རིན་མེད་པར་མཐུས་པར་ཐན་ཏུ་རྒྱ་བཏབ་པ་ཡན་ཆད་ནས་ཚོགས་པར་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་ཅེས་པའི  
 དོན་ནོ། །འདིས་རྒྱག་པའི་ཤེས་རབ་པ་ལྟར་བསྟན་ནོ། །རང་གི་མེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ་ཞེས  
 པ་ནི། བདེ་ལྷག་ཀྱང་གྱི་རྩ་བ་རང་གི་མེམས་ཡིན་པས་མེམས་དེ་ཤོག་མ་ཐེད་པ་ནས་ཀྱན་ནས་ཞོད་མོངས  
 རྒྱགས་པ་རང་ཡན་ཏུ་འབྱུར་པའི་ན་དུ་སྒྲོ་ནོད་ལྟ་ཤུ་འདི་འདུལ་ཐབས་མེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ  
 རྩེ་བས་བྱག་ཡིད་ཕྱིད་བཞི་ཤུ་བ་ལྟ་ཤུའི་རྒྱ་ནས་ནང་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡོངས་སུ  
 འདུལ་ཞེས་བྱ་པའི་ཐ་ཚོགས་ནོ། འདིས་རྒྱག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྟར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ  
 ཁྱིམ་གྱི་བསྟར་བ་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དབྱེད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ  
 འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞིབ་འགོག་པ་ཚོབ་པའི་ཐབས་ལྟར་བསྟན་པ་རྟེན་གསུངས  
 པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མདོ་ལས། རྒྱ་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། རྒྱ་མ་ཐིམ་བ་རྒྱ་ཏུ་



[illegible]

༣༩། ། རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་གཞུང་གི་རྒྱུ་བཟང་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་མཁྱེན་གཅིག་དཔྱད་པ་མཐུན་པར། ། པད་དཀར་མཐུན་བཞུགས་པ་  
 དྲན་པར་དུ། ། བཟུངས་མཛོད་མིང་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱར་བུའི་དོག། ལང་དེས་དགེ་ལེགས་འབྲམ་  
 ཆོག་པ་དང་འདྲི་རྒྱུ། ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་བརྒྱན་མཛོད་དེ་དོག་པས་བཞིས། ། མང་ཐོས་དོན་པོ་རྒྱ་བལ་  
 ཉག་གྲུལ་ཤིང་། ། མཁས་པའི་བླ་ན་པོ་ཡིད་པོར་བཟ། ། རྣམ་ཆེན་རྣམས་པར་རྒྱ་བཟང་མཐུན་པར་  
 མཛོད། ། བཟུངས་པས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཐུན་ཆོག་པ་རྒྱ། ། ཉག་གཉིས་བརྒྱལ་པའི་དཔལ་པར་མཛོད་  
 པར་ཆེན། ། འབྱུང་པོ་མཐུན་འབྱུང་བའི་དཔལ་ཆེན་པོ། ། དཔལ་ཆུང་ཆུག་ན་རྗེ་རྗེས་གྲུལ་པས་  
 འབྱུང། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བཟང་རྣམས་མཛོད་དུས་འདིར། ། མཐུན་མིང་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བཟན་པོ་  
 ཡིས། ། ཆེར་ཉིག་པ་འགྲོ་འདྲི་རྣམས་པའི་མཛོད་གཅིག་དུ། ། རྒྱ་བཟང་གྲུལ་པའི་འབྲམ་རྒྱལ་པར་པར་  
 མཛོད། ། ཉག་རྒྱུང་པར་བཟུང་ཅི་མངར་པའི་ལོག་སྐལ་ལ། ། དཔྱེས་དཔྱེར་རྣམས་པའི་སྐལ་པ་ཆེས་མཐོ་  
 ཞིང་། ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་ལུ་པའི་ཅིང་ཉིག་པ་ལས་པའི། ། བཤེས་གཉེན་ཆོག་པ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མིང་པ་  
 དུན། ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པ་བཟུང་དགོས་འདོད་ལོར་བུའི་དུ། ། རྒྱུད་ཀྱི་བཙུན་པ་མཛོད་ཆོག་པ་ལྟག་  
 པའི་དཔལ། ། བཟུངས་པོ་སྐལ་རྒྱུ་ཅན་ཆེད་པ་འདི། ། རྒྱལ་བཤེས་གཉེན་མཐུན་པས་གཟན་དུ་  
 ཅི། ། དེ་རྒྱུང་བཤེས་གཉེན་དཔལ་པར་རྒྱུས་བཞིན་དུ། ། རྒྱུར་རལ་པར་ཅིག་བཟུངས་པ་ཅན་ཀྱི་མཐུས། །  
 རྒྱུས་འདི་འཆད་དང་ཆིག་དོན་འབྲེལ་བལ། ། དཔལ་པར་ཅན་བཟུང་འདི་འདྲ་སྐལ་པ་བཟང་། ། དེས་  
 འདིར་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་ལང་བཀའ་པར་བྱ་བའི་རྣམས། ། དེ་འཆད་པ་  
 ལ་ཆོག་གི་འབྲུན་པ་པད་ད། ། དོན་པ་དཔྱད་དཔལ་པར་པའི། ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་པའི་འཕགས་

[illegible]





[illegible]



[illegible]



[illegible]





[illegible]



རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་བདེ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྐོར་ཐར་པའི་བསྟོད་ར་དང་ཆེད་བཟོད་ཅིང་སྐོར་ཁྲིམས་  
 འབྲུང་པའི་རྒྱུང་བསྐྱུང་བཅས་ཡིན་པས་སྐོར་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞུང་དངོས་གཞིར་མི་གཏོགས་ལ། ཆོད་པ་ལྟ་བུ་  
 དག་སོགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདས་པ་དང་ལྷན་མ་ཅི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་འདི་ནི་གསལ་བཤེ་ཞེས་པའི་  
 བར་ནི་སྐོར་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞུང་དངོས་གཞིར་གཏོགས་ཀྱིང་མདོ་འདྲོན་པའི་ཐུང་ལ་དུ་རྒྱུ་འཛིན་ཆོག་བཟུང་པ་ཡིན་  
 པས་སྐོར་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་འདྲོན་རྒྱུ་ལ་ཤུགས་ཀྱི་འགྲུབ་ཀྱི་འདྲི་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཀྱང་། དེས་ན་སྐོར་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་འདྲོན་  
 ཀའི་ནི། ཆོད་པ་ལྟ་བུ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་ཉེ་སྐོར་ཐར་པའི་མདོ་འདྲོན་པ་གདོན་གྱི་ཞེས་པ་  
 རྒྱལ་འདི་ལ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྦྱོར་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ནི་ཞེས་  
 པའི་བར་དག་ཡིན་པས། དེ་ཡང་གསོ་སྦྱང་བྱ་ཉེ་ཞེས་པས་དུས་ལྡན་སྤུང་ཆོགས་པ་དང་། སྐོར་ཐར་  
 པའི་མདོ་འདྲོན་གྱི་ཞེས་པས་ཆོས་ལུན་སྤུང་ཆོགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཅག་སྤུང་བ་ཡོད་པ་དེ་མཆོས་ཞིག་  
 ཅེས་ཞིག་མཁྱེས་ལུང་སྤུང་སྤུང་ཆོགས་པ་དང་གསུམ་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གསལ་ལ་བཟུང་  
 པ་ཡིན། ཡང་ན་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱང་བྱ་ཉེ་སྐོར་ཐར་པའི་མདོ་འདྲོན་པ་གདོན་གྱི་ཞེས་པའི་སྐོར་ཐར་ཐུ་སྐོར་  
 ཐར་ཐར་པའི་མདོ་འདྲོན་པར་དམ་བཅའ་པ་ཡིན་པས་དམ་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅའ་ནི་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་  
 བདེ་ལྟར་དུ་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་པའི་བར་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བདེ་སྐོར་ཐར་  
 པའི་མདོ་འདྲོན་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡང་རྒྱུང་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བཤོད་ན་སྐོར་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་འབྲུང་  
 ལ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུང་འདི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ན་ཐོབ་  
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ན་རྒྱུང་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་བཟུང་ལ། ཡང་དུས་གཅིག་ན་ཐོབ་ཀྱི་དུས་གཞན་  
 དུ་ཐོབ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ན་རྒྱུང་འདི་ཆེས་དགོན་པར་བཟུང་པར་འབྱུར་བ་ཞིག་མཁྱེས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱིང་དེ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་བཟུང་དུ་མི་རུང་  
 ཁིང་བཅོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཡང་འབྱུར་བ་མེད་པ་འདི་ཁོན་རང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཟུང་པའི་ཕྱིར་འདི་  
 རྒྱུང་ཅེས་སྟེས་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོམ་ལམ་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བདག་གིས་ཞེས་དང་། མིན་དུ་  
 རྟོགས་དག་པ་བས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་ལས་ཐོས་དགོས་པར་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ཞེས་སྟེས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཐོས་མ་ཐག་དུ་རྟོགས་མི་རུས་ཤིང་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་བྱུང་པའི་རྩྭ་བས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ན་









[illegible]



[illegible]











བཟུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ། ཕྱང་རྒྱུ་པ་མེས་མ་དཔལ་ཕྱི་བ་པ་རྒྱལ་ལེ་ཕྱི་རྟོག་པ་ལས། ལུ་མ་པའི་མཚོན་  
 རོན་ནི། དམན་པའི་གང་ཐག་གིས་རྟོགས་དཀའ་པའི་ཕྱིར་ཞབས་ཤི། དབང་རྟོན་ལ་རྒྱུ་ཆེར་བཟུང་པའི་  
 ཕྱིར་རྟོག་ཆེ། ཆོས་ཉིད་ཐབས་རྟོག་གའི་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེད་པ་ཤི། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་ཕྱི་  
 བར་གཉིས་ལུ་ཆེད་པའི་ཕྱིར་མཆུ་འབྱུང་། ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པའི་རྒྱན་ལྷན་གཤེར་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གང་།  
 ཕྱང་འདས་ཀྱིས་ཐོན་གསོན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་། ཆོས་སྤྱིའི་གདུང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཤི།  
 ཅན་མོངས་པའི་གདུང་བ་ལེལ་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་ཤི། གདུལ་བུ་བྱང་རྒྱུ་ལ་མ་གྱི་བསྐྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 དྲི་ཤི། གཞུགས་ལྟ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རྟོན་པོ་ཤི། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོན་  
 པ་ལོས་བཟང་གིས་དཀྱིས། འགྲོ་བའི་བསམ་པ་རྫོང་པའི་ཕྱིར་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་གིས་གཤམ་བཟུང་ནོ། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་གྱིད་གོས་པ་རྒྱལ་མེས་པར་བྱའོ། ། ལུ་མ་པའི་ཐུགས་པ་ཐེད་ལ་པ་ཤིག་ཕྱི་ལ་ཐེ་ཐུམ་ཐུ་བམ་  
 པ་ཡོད་པས་རིན་ཆེན་ཤི། དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ་ལས། གལ་ཇོ་དདུལ་ལུ་ཉི་གཉི་ལྷ་པར་རྒྱ་གཞུང་། །  
 པར་རྒྱ་གཉི་ཆེད་ཕྱི་དང་མཐའ་ས་ཀྱང་ལྷིང་དདུལ་གྱི་ཆེད་ཕྱི་ལྷ་མེན་ལྷང་། ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོར་  
 དདུལ་མ་བཟང་བར་ལྷ་མེན་བཟང་ལ། འབྲུ་ལྷ་ནི་ནས་གྱི་ཉིལ་མོན་སྒན་གྱི་འོན་སྒན་རྩེ་ལྷ་ལྷོ། །  
 རྩེ་བལ་ལས་ཐུ་མ་གཞུམ་གྱི་རྩེ་དུ་མོན་སྒན་དང་འབྲས་མོ་བ་གཉིས་བཟང་ལ། རྩེ་རྩེ་མཐའ་འགྲོ་ལས།  
 གཞན་གསུམ་འདྲ་བལ་མོན་སྒན་གྱི་འོན་ལྷང་ལྷུང་གཤམ་ལས། མོན་སྒན་གྱི་འོན་ལྷང་མོན་སྒན་རྩེ་ལྷ་ལྷོ་  
 མཚེ་རྒྱང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་མི་ཞུང་ལ། ལུ་མ་པ་མཐུད་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་མཐོན་  
 བཞོད་དུ། མོན་སྒན་གྱི་འོན་མཐུང་། སྒན་མཆུང་བའི་མ་ལྷ་ར་ཞེས་བྱུང་ཞིང་། མ་ཤི་ཕྱིན་ཤིག་  
 དངོས་ཀྱི་བཟུ་མཚོར་མ་ཤས་རྟོགས་ནི་ཆེན་པོར་བཤད་ཅེས་པ་ཙམ་ལས་ངོས་འཛིན་མི་ཞུང་ཞིང་ཐུག་ལེན་  
 ལ་སྒན་ཆེན་དང་སྒན་མདུག་རྒྱལ་ཅི་རིགས་བྱེད་ལྟར། ཡང་ཡེ་ཤུ་ཀྱང་མགོན་པོ་སྤྱུ་བས་གྱི་སྒན་མིང་རྒྱ་  
 ཐོང་ཤད་རྒྱུ་པ་ལས། མོན་སྒན། མོན་རྩེ། ལྷ་ཡིག་ནི་རྩེ་ཐུ་མ་ཤ། བཞིན་ཀྱང་རྩེ། ལྷ་ཡིག་ནི་人  
 黄 豆 སྒན་རྒྱང་། མཚ་རྩེ། ལྷ་ཡིག་ནི་རྩེ་ཐུ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་མ་ཤི་ལྷ་མདུག་པོ་ལེབ་  
 འཛོང་ཞིག་ཡིན་པས་གང་ཡིན་བཞག་པར་བྱའོ། ། སྒན་ལྷ་ནི། དབང་རོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་པོར་ཞེས་པ་  
 ཞབས་ཀྱང་ལས། ཕྱི་དུ་དྲི་ནི་རྟོག་ཆེར་བ། ཀྱང་ཀྱ་རི་ནི་ཆོར་མ་བྱེད་པ། ཅས་དེ་བལྟར་བཙས། མ་པ་རྩེ་རྩེ་

[illegible]









༡༩༩། ། ར་མཚན་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་ནིར་བྱའི་  
 རྩེར་བ་ལེས་བྱ་བ་བཀུགས་སོ། །

ལྷན་པ་འདབ་ལྷན་ཡངས་པའི་རྩན་མཚན་གིས། ། ལུས་ཚན་ནག་དུ་བྱ་ལྷན་ལྷན་གཟིགས་  
 ཤིང། ། བད་གདོན་དུ་ཁ་མ་ལུས་ལེལ་མཚན་མ། ། འཕགས་མ་བྱོད་ལས་འབྲུག་མེད་ཡིད་ལ་  
 འཛིན། ། མཁེན་པས་གཞུང་རབ་བྱ་མཚོའི་བྱོང་རྒྱུ་ཏེ། ། གད་མས་འགའི་བཞིན་དཔར་རྩལ་ལེར་  
 བྱངས་ནས། ། རྩོགས་བཟང་པོས་འཕགས་ལེན་དུ་ལེལ་ལྟམ། ། འགྲན་བྱེད་ལེན་བྱ་མའི་ཁབས་ལ་  
 འདུང། ། དེ་ལྟར་བྱགས་མེའི་དཔར་བྱར་རྩྭ་ལ་མདང། ། དཔེར་ལེན་བྱ་མ་མཚན་གལ་གྱིས་བཀུད་པེ། །  
 དམ་པ་དག་གི་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། ། ར་མཚན་ནིར་བྱའི་རྩེར་བ་འཚན་པར་བྱ། ། འདིར་ར་  
 མཚན་བྱེད་པ་མདོ་མཚན་བཞིན་པ་ལ། ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་པ། མཚན་པ་མའི་བྱོངས་བཤད་པ།  
 མིག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་གཞུང་སོ། ། དང་པོ་ལ་ཡང་གཞུང་ཏེ། བོད་དུ་བྱུང་རྩྭ་ལ་དང། བྱ་ནག་དུ་  
 བྱུང་རྩྭ་ལ་དང། དེའི་པོ་མ་ཏུ་ལོ། ། དང་པོ་ཏི། རྩོན་བོད་ཆོས་རྩྭ་ལ་གྱིས་དུང་རྩྭ་ཏིག་ཚད་པའི་ནད་  
 གིས་ལེབས་པ་ན་རྩྭ་དང་རིམ་གྱོ་མོས་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཡང་པས་ཡིད་བྱོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དུ་བཀུགས་  
 པའི་རྩེབས་ལེགས་ན་ན་མ་ཡང་ནས་བྱ་ལེགས་ཤིང་གི་པོ་མ་གཅིག་པ་བྱུང་བ་རྩྭ་ལ་པོའི་པར་དུ་བཟུང་ཤིང།  
 དེ་ནས་རྩྭ་ལ་པོས་ལོ་མ་དེ་རྩྭ་ལ་དུ་བཀུགས་པ་ན་མདོ་ག་ཤིང་དུ་མཚན་པ་ལེགས་བྱུང་བས་རྩྭ་ལ་པོས་པོ་མཚན་  
 རྩེས་ཤིག་ལོ་མ་པས་རྩྭ་ལ་པོ་ནད་པས་གྱོ་ལ་པར་བྱུང་ཏོ། ། དེ་ནས་རྩྭ་ལ་པོས་རྩྭ་ལ་པོ་ནད་པས་ལ་ཤིང་དེ་འཚོས་  
 ལ་ཤིག་ཅིས་བཀུར་བཞོ་བདང། རྩྭ་ལ་པོ་ནད་པས་གྱོ་ལ་པོ་ནད་པས་རྩྭ་ལ་པོ་ནད་པས་རྩྭ་ལ་པོ་ནད་པས་  
 རྩྭ་ལ་པོ་ནད་པས་ཤིང་ཤིང་འདི་ཡིན་པར་ཤིག་ནས་བོད་དུ་བྱུངས་སོ། ། དེ་ནས་བཟུང་ནི་བོད་དུ་ར་དར་  
 པ་ཡིན་ཡིང། ལྷན་པ་ར་དུ་པོའི་དུས་ལྷན་པ་པོར་བཀུད་པའི་མཚན་པ་ལྷན་པས་ནས་ཤིང་དུ་ཅིས་ཆེ་  
 པར་བྱས་རྩྭ་དང། ། བྱ་ནད་ན་ར་འདི་མ་གྱིས་པར་མདོ་ན་ཏེ། ར་པོ་མ་ཤི་ཤིག་མའ་མང་འདིས་ལྷ་  
 ལེབས་ལྷ་པས་པོར་ལ་མོས་མཚན་པར། ར་པོའི་ལྷ་ལ་ནས། བཀུང་བ་འདི་པོའི་ཅི་ལེར་བཞིན་གཞུང་ལ















[illegible]

གྱི་མཆོད་པའི་དབང་པོ་གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་པལ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་མེས་ཟིན་གྱིས་ལྷ་བྱ་བ་པའི་  
 མཚན་པ་ལྷན་པའི་གསལ་བཤད་། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་ལ་ཐལ་འོད་གྱི་གྲུ་ལ་ལུ་མེད་ཀྱི་པད་རྒྱུ་  
 གདན་པ་རྒྱལ་བ་ཅིང་ཁ་པ་དང་དེའི་གནས་གསུམ་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་གསལ་བཟུངས་གསལ་  
 འདེབས་བྱ་རྒྱལ་བ་ར་གསུང་མ་ཤིང་། འོག་ཏུ་བཅུད་ཅི་འབེབས་བྱུང་བུ་རྒྱལ་གསུང་པའི་མཐུན། དེ་  
 རིན་པ་ལ། འཐལ་འོད་གྱི་གྲུ་ཀྱིས་ཡར་མཐུན་ནས་རིམ་གྱིས་བཟུ། མེད་ཀྱི་ཡང་ཡར་བཟུས་ཏེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་པ་བཟིན། རིན་པ་ཡང་རང་གི་གྱི་པོ་ནས་མང་མེད་པ་ཏེ་སྤོང་གའི་པད་མ་འདུག་པ་བྱུད་གྱི་དུས་ལྷ་  
 བཟུགས་པར་མོས་ལ། བཟུང་བཟུང་སོགས་གྱི་ཆེ་འང་རང་གིས་བཟུངས་པ་མ་ཡིན་པར་རིན་པོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དུས་  
 སྤུམ་པ་བྱེད་དགོས། འདྲིན་པ་མཚན་མེད་མ་འདི་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་བྱ་བུ་ར་མཆོད་ཡིན་པ་ལ། དེའི་ཆོ་  
 གུས་སོགས་མ་ཆ་ལོར་མཁྱིན་པའི་ཐད་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 མོ། ། དེའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཚན་པ་པད་མའི་རྒྱ་དུ་རྩོད་རྩོད་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་རལ་གྱིས་མཚན་པ་ལ།  
 པད་མས་བྱུན་རས་གཟིགས་རྩོད་མེས་ལྷ་ག་རྩོད་རལ་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་མཚན་པ་ལྟར། རིན་པོ་ཆེ་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུན་པའི་སྒྲིན་པ་དེ་སྤྱར་ཕྱག་མཚན་སོགས་ལྷ་  
 ན་དགོས་པ་ལྷག་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མཚན་འདི་ཉིད་ཙམ་པ་པོ་བྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་པ་དང་  
 སྤུམ་པ་འདིར་བྱུན་རས་གཟིགས་མཁྱིན་པར་གསལ་གདུག་པ་དང་ཆ་ལོར་ཡང་དེའི་ཐད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་  
 ལམ་དང་རྒྱ་མཚན་ཁལ་ཤེས་མན་དག་ལས་ཤེས་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་སྤུམ་མོ། ། དེ་སྤྱར་ཆ་པོ་དུ་  
 བྱུང་བའི་པོ་རྒྱས་དང་། མཚན་པ་པོའི་ཁྲུང་སྐད་དའི་ཡོན་ཏན་པ་རྩོད་པའི་སྒྲིན་རྩམས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་  
 གྱི་གོ་རིམ་བྱུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱ་དཔེན་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་པ་ནང་བཞིན་དང་། ལྷགས་  
 དང་འགྲེལ་བའི་དམིགས་རིམ་དང་ཆོག་གི་འབྲུག་ཏོན་སྤུམ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དོན་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་  
 པ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲེལ་ཆོག་ལ་བསྒྲུར་འགོད་ཅུང་ཟད་དེ་བཀྱིས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་དུ་བྱུང་བའི་  
 པོ་རྒྱས་དང་དམིགས་སྒྲིན་རྩམ་གསལ་དུ་བཞེབས་ལྷུས་གྱིས་ར་མཚན་འགྲེལ་པ་ཏོར་བའི་ཕྱོད་བཞེས་བྱ་བ་  
 རོགས་པར་བྱས་མོ། ། འདིར་སྤུམ་པ་གྱི་མ་བདག་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མར་བྱེས། རྒྱན་གསལ་བདོ་བའི་  
 ལྷ་ཆེན་མ་ཡིན་ཤིང་། རང་གི་དབྱིན་པས་འཕྱིར་མང་མ་བཟུས་ཕྱིར། ། གསུང་རབ་རྒྱགས་མཐུན་ཤིང་།

འདི་ལྟར་བཤད། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོད་མའི་སྤྱི་མ་གྲུ་ལ། ། འཕེལ་གཏན་མ་ལམ་གནས་སྤྱི་མ་བཟང་མོད་མིན་  
 བྱིས། ། སྤྱི་བཞོན་བསྐྱེད་དེ་དོན་གྱི་གནད་ཆོད་མའི། ། ལེགས་བཤད་གནས་པའི་དགའ་སྟོན་ཁོ་པོས་  
 བསྐྱེད། ། འདིར་འབད་དགེ་པའི་ཆ་ཤས་ལྟ་མོའིས། ། དྲིན་གྱི་ལུ་ཕྱི་པའི་མ་གནས་འགྲོ་བ་ན་མཇུག།  
 བསྐྱེད་སྟོན་ལྟུག་བསྐྱེད་མཆོད་དག་རྒྱུད་བསྐྱེད་མཆོད། ། ལྷ་མོད་བདེ་བ་མཆོག་ལ་རོལ་བྱུང་ཅིག། ། ཅེས་  
 པ་འདི་ནི་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལམ་ཆོད་མའི་གྲ་སྟོན་པ་མ་ལག་གི་བཀའ་དྲི་ལྟ་བུ་ཞེས་འབོད་པའ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གྱི་  
 ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཁས་མཆོག་གི་འདི་འབྲུང་གནས་ལྟུང་དགོན་དུ་བྱུང་བའོ། ། མང་གཤམ། ། ། །



ॐ । ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

तैत्तिरीयब्राह्मणमुद्रितं तैत्तिरीयब्राह्मणमुद्रितं

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

तैत्तिरीयब्राह्मणमुद्रितं तैत्तिरीयब्राह्मणमुद्रितं

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

तैत्तिरीयब्राह्मणमुद्रितं तैत्तिरीयब्राह्मणमुद्रितं

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

तैत्तिरीयब्राह्मणमुद्रितं तैत्तिरीयब्राह्मणमुद्रितं

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]



མུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་ནས། མུ་ཞེས་ཀྱི་པ་ཞི་ཏ་ཀ་ང་པའི་བཟུང་པར་བཅུ། ། ཅུ་ཞོ་མི་ཞུ་ལ  
 ཏེ་བྱ་དག་ལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅེས་གསུང་སོ། ། དེ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་  
 མཁུ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་པོན་ཅུ་ཞོ་མི་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་སོ། ། ཀང་གི་ཕྱིར་དུ་མཛད་པ་  
 མི། ཉིང་དགོས་མཐའ་ལུག་གཞན་པོན་པོན་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རང་གི་སྤྲོད་པ་  
 དཔལ་བོ་རིན་ཆེན་གསུང་ཞེས་པ་དགོས་ཀྱི་པ་བུ་ལ་བྱུགས་དོར་ནས་བྱུ་པ་པོ་ལྷོ་མོ་དང་འདྲོད་པ་བཞེན་  
 པར་བཟུར་བ་ལ། སྤྲོད་པ་དེ་ཉིད་ལྷོ་མ་རན་པ་དེ་ལས་བཞེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོད་པའི་འདྲི་ཉིད་  
 མཛད་ཅེས་གསུང་སོ། ། རྒྱལ་མི་ལྟར་དུ་མཛད་པ་ལ་དོན་ཆོད་གསུམ་སྟེ། ཀང་མས་པ་རྒྱུན་འགྲོ།  
 ཀང་མས་པ་དངོས་ མཐུག་གི་དོན་ནི། རང་པོ་ལ། རྒྱ་གར་སྐར་དུ། མེའུ་ལེ་ལ། པོད་སྐར་དུ།  
 སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲོད་པ་པོ་ལྷོ་མ་ཡི། ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཛུགས་སོ། ། ཞེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་བྱས་པ་  
 ཡིན་པས་གཞུང་གི་ཆོག་དངོས་གཞིར་མིག་ཏོགས་སོ། ། དེས་ན་གང་མས་ངག་འདྲི་ཞེས་ཀྱི་མཛོད་པོ་དྲོད་  
 ལག་སྟེ། ལངས་བྱས་ལ་བཞོད་པ། ཆོས་ལ་བཞོད་པ། དགོ་འདུན་ལ་བཞོད་པའོ། ། རང་པོ་ནི།  
 ཀང་གིས་མཛད་པ་མེད་ཀྱང་ཀའ་བཟུང་ཁྱེད་བྱུང་བ། ། མི་འམ་ཅིང་ལྟོ་མོ་རྒྱལ་གྱིས་རལ་བཞུན་ན། །  
 གདུད་ཀྱི་བྱ་ཆོད་བཞིན་རས་པ་ལྷོ་མ་འགས་ཆལ་དག། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་པོ་མེར་གྱིས་མོག་པ་བཞིན་དུ་  
 རྒྱུ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་བཙོན་ལྟར་འདས་གང་གིས་མཛད་པ་མེད་ཀྱང་འཛུར་པའི་དགའ་བྱུང་མི་  
 ཉིང་མཛད་ཅེན། སྤྲོད་པ་དེས་ཁྱོད་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་རྒྱལ་གྱིས་བཟུ་ཕིད་ཀྱིས་མཚུགས་པའི་གཏམ་སྒྲན་པ་  
 ཁྱོད་བྱུང་བ་དག་མི་འམ་ཅིང་ལྟོ་མ་བུ་མོ་རྒྱལ་གྱིས་རལ་བུ་སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲན་པ་རྟེན་པའོ་པ་  
 ཉིང་ན། སྤྲོད་པ་གང་གིས་བདུད་འདུལ་པའི་ཆོ་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་ཕྱིད་མ་དང་དགའ་བྱེད་མ་དང་དགའ་བྱེད་  
 མལ་མོགས་པས་སྟེག་ཅིང་འཁྱོམ་པ་ལྟར་བས་དགོད་པ་དང་། རྒྱར་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་མོགས་པའི་མཆོས་པའི་  
 རྒྱལ་འབྱུར་མང་དུ་བཟུང་བྱང་བྱུང་པའི་བྱུགས་གཤོ་བུ་ལྟོགས། བསྐྱེད་ཅེ་ཙམ་གཤོ་བུ་ལྟོད་པར། བྱམས་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་གྱིས་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་རྒྱལ་གན་མོ་མེད་ཀྱི་མི་ལྷག་པའི་གཞུགས་ཅན་དུ་  
 བཟུར་བར་མཛད་པའི་ཆོ། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་དག་གི་བཞིན་རས་ཀྱི་མཆོས་པ་ཉམས་པར་སྤྱར་པ་ནི།  
 དཔེར་ན་པ་ལྷོ་གཞོན་ལྷོ་མ་འགས་ཆལ་དག་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱ་པོ་མེར་གྱིས་མོག་པ་བཞིན་དུ་མཆོས་པའི་དཔལ་







པའི་ཆོད་དེ་ལྟར་བཅད་ཆོག་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག ། ལྷོང་མེད་པས་མ་པར་གཤམ་པའི་ཆོད་ཀྱང་རྟག  
 པས་མ་དག་པའི་མེས་པ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པར་བུ་མས་པའི་རྣམ་པར་མཛད་པའི་མདོ་སྟོན་ལས་གསུངས་པའི་  
 ལྷོང་རོ། ། དེས་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བསྐྱངས་པའི་བྱང་མེས་སྐྱོད་ལས་པ་དེའི་ལུས་རྟེན་དེ་ཡིང་  
 ལྷག་པས་མ་དག་པའི་མེས་པ་བརྟེན་དེའི་རྟོག་པ་ཀྱིས་རྟག་བརྒྱུ་པ་དེན་པའི་རྩོད་ལས་གཞན་དུ་གནས་  
 འཁྱར་བ་ཡིན་པར་མེས་པ་ཁིང། ལྷོང་བྱང་རྟེན་མེས་པ་ཀྱི་རྩལ་མཁུ་བས་མ་ཀྱིས་མི་བྱུང་ཞེ། ལྷོང་འཁྱལ་  
 ལས། རིག་པ་རྟོག་པ་ཆོད་ཤིང་དུ་མི་བཅད་པ། ། དེ་ནི་རྟོག་པ་པའི་བྱང་རྟེན་མེས་པ་ཡིན་པ། ། དེ་  
 གཞན་གང་གིས་ཟིམ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུང་། ། ཞེས་དང། དེ་མཁོ་དུས་མཁའི་མེ་བཞིན་རིག་ཆོད་  
 རྣམས། ། ལྷན་ཅིག་གི་མཁོ་རིས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ལྷོང་། མེས་པ་བརྟེན་མ་ཅག་  
 པ་ལ་དེ་འདྲའི་རྩལ་པ་ཡོད་པས་བསྟུན་ཆོད་ཀྱང་ས་མེད་གཅིག་གིས་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་རྟག་པས་མ་དག་  
 པའི་མེས་པ་བརྟེན་ལ་རྫོམ་ཅིང་གོས། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རྫོང་ལས་པ་དེས་ཀྱང་མདང་པོ་ཐོབ་མ་ཅག་དུ་  
 རྟེན་ཆ་འཛིམ་སྟོན་པའི་རྟག་བརྒྱུ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་རྟེན་ལས། འཕགས་པས་འཆིང་དང་  
 བཟད་དང། ། རྩལ་པའི་རྟག་བརྒྱུ་རྩལ་རྩལ་ལྟར་ལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷོང་། དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་རྩལ་  
 མཆོད་ཀྱིས་བྱང་མེས་པ་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སྟོན་གང་བཅད་ཀྱང་ཆོད་མ་གཏུག་པ་ལྟ་  
 ལུང་ཉམས་སྟེ་བཅག་ཏོག་ལ་ལུས་ཆོར་རྟག་བརྒྱུ་གང་མི་སྟེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་འཁྱལ་ལས། གང་  
 ཆོར་དགི་ལུས་ལ་མི། ། ཆོད་སྟོན་ལ་ལྟུང་སྟེ་སྟེ་ལ། ། དེ་ཆོར་ལ་སྟོན་གཏོང་ལ། ། དེ་ལ་དག་འབཅི  
 རིག་ཡོད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ལྷོང་། དེ་ནི་དལུས་མ་བཤད་པ་ལ། ལས་ས་རྩལ་པ་ཡོད་ཏེ་ཏུན་རི་ལྟར་  
 ཡོད་ཅེས། ལྷོང་པ་ཡང་ཀྱིང་ལྟར་ཡོད་ཏེ་ཏུན་གསུམ་པ་ཞོགས། ། ཞེས་པའི་སྟུང་པ་ལེམ་མཛོད་གཅིག་ལུ་  
 ཡོད་དུ་འོང། ། འཛིག་རྟེན་ལམ་ལ་བཞོན་པར་བཏུ་བཞིམ་བསྐྱང། ། དེ་ཤར་རྒྱབ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་  
 བཞིམ་བར་མཛོད། ། ཅེས་སོ། ། གསུང་འདིས་རྒྱབ་ཆོས་གཅིག་ནས་འཕེལ་བཟད་དང། འོད་གསལ་བ་  
 དང། བཅོལ་འདྲའི་དུས་སྟུང་ཤར་ཞོགས་པ་དང། ལུན་པ་ལེམ་བཟད་དང། རྣམ་མཁའ་ལ་གཅིག་ལུ་ཡོད་པ་  
 དང། ཡོད་དུ་འོང་བཟད་དང། མིག་ལ་ལན་པ་དང། བཞིམ་པ་དང། རྣམ་མཁའ་ལ་འཆར་བའི་བྱང་  
 ཆོས་དག་དང་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལས་ས་རྩལ་ཀྱང་དེ་དང་ཆོས་མཆོད་ལ་སྟེ་རིམ་པས་པ་དེ་ལོན་ལྷན་ནས་







དགྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། རྒྱུད་ཡང་མ་ཐོབ་པ་དེ་མ་མེད་ཅིང་གསལ་བ་ཡི། ། བསམ་པ་དང་ལྡན་ལྟར་  
 ལྱུང་བ་ཆོད་པ་གང་དག་ལ། ། རྒྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཉེ་བར་ལྷུང་བ་དེ་གནས་པ། ། མཆོཾ་མེད་མི་ཡི་གཞུགས་  
 ཚན་དེ་ལ་ཐུག་འཆམ་པོ། ། ཞེས་པོ། ། དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱུད་ནི་ཡོད་ཉན་དུ་མའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུར་པ་  
 དང་། བསམ་པ་ནི་སེམས་ཚན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར་རབ་རྒྱུ་ཡང་སུ་ཡང་དང་། བདག་མེད་  
 པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཛད་གཉིང་བཟབ་ལ། གཤམ་ལྷ་ལ་སྟོགས་པའི་དུམ་མེད་ཅིང་། ཉན་མོང་མ་པ་དེ་  
 དགགས་སེམས་སྟོག་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་མཛད་  
 སེམས་ཚན་གྱི་དོན་བྱ་བར་དམ་བཅའ་བའི་ཁྲུང་ཀུན་འདེགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་  
 དགོན་མཆོག་གང་དག་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཉེ་བར་ལྷུང་བ་རྒྱེད་ཀྱི་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་མི་དེ་གནས་པ་  
 ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དེ་ཉིད་མཆོཾ་མེད་མི་གཞུགས་སུ་བསོད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་དགེ་འདུན་མི་ཡི་གཞུགས་ཚན་དེ་ལ་ཐུག་འཆམ་པོ། ། ཞེས་པོ། ། འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ནི་བརྟན་བཅས་འདི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལྟོགས་པའི་ཆེད་  
 ཡིན་ལ། ཡང་སྟོགས་བཅད་འདིའི་སྐབས་སུ་བྱ་མཆོཾ་འཕགས་ཆུང་དུ་གང་པ་དང་ཡངས་པ་དང་།  
 ཟབ་བདང་། དུམ་མེད་པ་དང་། ལློའོག་གསལ་བ་དང་། ལྷ་གཅིངས་འདེགས་པའི་ཁྲུང་བརྟེན་པ་  
 དང་། མོང་ས་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་དང་རུས་སྤུལ་སྟོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུར་པའི་ཁྲུང་ཆོས་བརྟན་དང་  
 ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་ཡང་དེ་དང་ཆོས་མཛུངས་ཆུབ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། རྒྱུད་འགྲོ་མཆོད་པར་  
 བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་དོན་བཤད་ཐིག་ཏུ། ། འདིར་རྒྱལ་པ། དོན་དངོས་འཁེབས་ཀྱི་རྒྱུགས་ལ་ལྷུབ་བརྟན་  
 བས། ། ལྷུན་ན་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་བསམ་པ་ཡིས། ། ལུན་མན་འ་རྟེན་འདི་ངལ་བ་དོན་མེད་  
 གྲང་། ། རེ་ཞིག་གྱི་བརྟོལ་བ་བྱེད་དེ་བཀྱིས་པར་བས། ། ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་སྟོགས་བཅད་དོ། །  
 གཞིས་པ་གདམས་པ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཞིས། ཕྱིར་གདམས་པ་དང་། ཐེ་མཁུ་རུ་གདམས་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེ་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གང་དག་བྱེད་ར་ར་ཤི་སེམ་པའི་བདུན་ཅི་དུ། །  
 མོ་བཟང་མི་བྱེད་མི་བྱེད་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ། ། དེ་དག་ཉེས་མགོ་རྒྱུག་འཛིབས་པོས་བསྐྱད་པ་ཞེ། །  
 ལྷུན་པོར་ནད་ཀྱིས་མེབས་པ་སྤྲོན་ཆེན་མི་བསྐྱོན་བཞིན། ། འགྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་མིག་གཅིག་དུམ་མེད་པ་









ཉིལ་མར་བཅོམ་སྤྱད་སྤྱབ་ཡིས། ། འཕོར་བརྩམ་ཕྱུང་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་དེ་བཅུང་། ། འོན་ཀྱང་མོད་ལ  
 དེ་སྤྱོད་མི་འདོར་གང་ཡིན་ལ། ། ལྷག་བརྒྱལ་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་མཐོང་བཅས་མོད། ། མི་གཙང་དེ  
 བང་གནས་བཅས་འཕེལ་བའི་ལུས་དེ་ནི། མང་ལ་གནས་སྟོན་པམ་དགུམ་ཤིང་རྩིང་མི་བཟང་ལྟ། །  
 གཟིར་བསམ་གཞིན་པ་བཤོད་ཅེ་སྟེ་མེད་ཞིག་པ་ལྟར། ། ལྷན་པ་དེ་མི་ལྷོན་གྱིས་སྟོན་གྱི་དྲན་པ་ལྟོང་། ། ཞེས  
 མོ། ། དེ་ཡང་སྟེ་པའི་ཆོང་མང་ལ་གནས་ཤིང་རྩི་མི་བཟང་པ་སྟེ་བཞོན་པར་དགའ་བའི་རྩིང་མང་དང་མི  
 གཙང་བཙང་པོ་བཅོམ་པ་སྟེ་སྤྱད་པ་པམ་འགགས་པ་སྟེ་ཡོང་མ་སྤྱགས་ཞིང་རབ་ཏུ་ལུང་དག་པའི་སྟོན་ནག  
 འཕེལ་བཤོད་འདུག་པའི་མི་དེ་མང་ལ་གནས་དུས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཞེས་མ་ཅན་དེ་ལྷགས་ནས་སྤྱབ་  
 བཅུད་རིང་ལ་ལུས་ཡོང་མ་སྤྱབ་སྤྱབ་བསྤྱམས་ལ་འདུག་དགོས་པའི་ལྷག་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་མཇག་དགོས་པ་སྟེ་  
 བསྟན་དགོས་མོ། ། དེ་ནི་རྒྱ་བ་རིམ་གྱིས་སྟོན་པ་ན་ཉིལ་མར་བཅོམ་སྤྱད་ཤིང་རྩི་ལ་ཡིས་བཅོམ་པ་  
 ལྟར་ཕྱུག་པའི་ལྷག་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་སྟོང་བཞིན་དུ། དེ་ནས་ལས་གྱི་རྒྱང་གིས་ལུས་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཉེ  
 དག་འད་ཀར་ལྟར་སྟོན་པ་ཏུ་བཅུང་བར་འགྱུར་པོ། ། འདིའི་བཅོམ་སྤྱད་གྱིས་བཅོམ་པ་ནི། དཔེར་ན་  
 འབྲེང་ཐག་སྟོན་པ་འདུར་མིག་དོག་པོ་ནས་དྲངས་པ་ན་ཤིང་རྩི་མེད་མོད་དང་སྤང་མོར་སྤྱར་པ་བཞིན་དུ  
 བཅས་མ་ཐག་པའི་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུལོ། ། འོན་ཀྱང་དེའི་མོད་ལ་ཞེས་མ་ཅན་དེ་སྤྱོད་དབང་མི་འདོར་  
 བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་གྱི་འབྲས་བྱུང་མ་ཟད་པའི་དབང་གིས་ལྷག་བརྒྱལ་དེ་ཉེ་བར་སྤྱད་དགོས་  
 པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དེས་མཐོང་བཅས་པ་སྟེ་གཙོས་པར་ཟད་མོད་ཅེས་པའོ། ། ཡང་མི་གཙང་བ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་གནས་བཅས་པ་སྟེ་གནས་འཇུག་ནས་འཕེལ་བའི་ལུས་དེ་ནི། མང་ལ་དག་ནས་དུས་ན་ན་  
 མ་སྟོན་པམ་དགུམ་ཤིང་རྩིང་མི་བཟང་པ་ལྟར་བཞིན་པར་རུས་པའི་འབྲུལ་ལའོང་གིས་གཟིར་བསམ་གཞིན་  
 པ་བཤོད་པ་སྟེ་གཞོན་པ་འཕེལ་ནས་མ་དང་ཆོན་བུ་ན་ཆབས་ཆེ་བ་ཤིང་གྱིས་བཅོམ་ནས་ཞིག་པ་ལྟར་ལྷག་  
 བརྒྱལ་ཆེ་བས་བསྟལ་བ་ལྟ་བུར་སྤྱར་བ་དེ་མི་ལྷོན་གྱིས་སྟོན་གྱི་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་སྟེ་བཤོད་པར་  
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། ། ལྷག་ལ་འདི་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་དྲངས་པའི་ཆོག་མི་འདུ་བ་སྤྱད་སྟེ། འདིའི་ཆོག་  
 ཀླང་གཉིས་པར་སྟོན་ནག་ཐིབས་པོར་འདུག་པའི་མི་ཞེས་སྤྱང་ཞིང་། ལམ་རིམ་དུ་ཐིབས་པོར་འདུག་པའི་  
 ཞེས་སྤྱང་ལ། ཆོག་ཀླང་དགུ་པར་འདིར་འཕེལ་བའི་ལུས་དེ་ནི་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་དུ་འགོ་བའི་ལུས་དེ་

















[illegible]





[illegible]

ཡོད། ། དེ་ལྟར་ཆོད་ཐུང་ལྟུང་པ་བཤད་ནས་གང་དུ་ལུང་བཤད་པ་ནི། ལྷག་པ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་  
 ཡང་མི་མ་པ་ཡིས། ། ལུས་སྤྱོད་པས་འདྲ་ར་ཁྱིའ་སྒྱུར་ནས་ཀུམ་ཀུམ་པོར་འདུག་པ། ། རྒྱུ་པར་འབྱུ་བྱུར་རྒྱེས་  
 བ་ལས་སྤྱོས་སྤྱོས་ཆགས་ཀྱིས། ། རྩོམ་ཤིང་དབང་ནས་ཆག་དང་རྒྱ་མེར་རྒྱང་བཅས་འཇག་ ། དགོས་ཐག  
 མོ་འཐམས་ལྟ་དང་སྤྱུ་རྩམས་གཤིང་ལ་སྒྱུར་པ། ། མིག་དང་རྩ་བ་སྒྲིག་མ་གཞི་དཔེ་པས་ཀུན་གཟིར་ཁྱིང་། །  
 ལུས་དང་མེས་མཁྱིམ་ར་དག་རབ་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ། གུང་བའི་དུལ་ལ་བར་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འོ་དོད་  
 འོད་ང། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་ལྷག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེ་རྒྱ་མེད་པ་དེས་ལུས་ལ་ཐོག་པ་ན་མ  
 དང་པགས་པ་མ་ཆད་རུས་པ་ལ་ཐིམ་པ་འཇ་མེད་འགྲོ་བ་ཡིས་ལུས་སྤྱོད་པས་དེ་ལུས་ལྷ་མ་ལས་རྩམ་པ་མི་འདྲ  
 བར་ཤིན་པས་འདྲ་ར་ཁྱིའ་སྒྱུར་ནས་ཀུམ་ཀུམ་པོར་ལྷུ་པོར་བྱས་ནས་འདུག་པ། དེ་ལི་ལུས་ལ་རྒྱུ་པར་བཟུ་  
 བྱུར་ཁྱིང་དེ་རྒྱེས་པ་ལས་སྤྱོས་པའི་སྤྱོས་ཆགས་ཀྱིས་ཐོས་ཤིང་དབང་པ་ན་ནང་ནས་ཆག་དང་རྒྱ་མེར་རྒྱང་  
 དང་བཅས་པ་འཇག་ཅིང་། ཀོས་ཐག་ལྟེ་ཉམ་ཐག་པས་སོ་འཐམས་ཤིང་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་རྩམས་ཡིང་པ་ལྟེ་  
 འཛིངས་པར་སྒྱུར་པ་མིག་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲིག་མ་ཐོགས་ལ་གཞི་དཔེ་པས་ཀུན་གཟིར་ཁྱིང་། ལུས་དང་  
 མེས་མཁྱིམ་ར་དག་རབ་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟེ་མིགས་པ་བར་སྒྱུར་ནས་གང་བའི་དུལ་ལ་བར་གནས་ཤིང་  
 ཤིན་ཏུ་འོ་དོད་འོད་ཅེས་ཡོད། ཅེས་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིམ་ཞེས་བྱུར་པ། ལམ་མི་མ་ཤིང་ཞེས་བྱུར་  
 ཡང་ཐིང་ཞེས་པ་གང་གི་མིང་ཡིན་པ་དག་ཡིག་རྩམས་ན་མི་གསལ་ཁྱིང་དེས་ན་ཐུག་ཏུ་མེད་མེད་བཟུར་  
 འཕྱིར་བྱ་ཅན་ཡིན་ནམ། ཡང་སྐབས་འདི་དེ་རྩོམ་ཤིང་དབང་ནས་ཞེས་པ་འདི་དང་། ཀོང་ཏུ་ཡང་ལུས་  
 དབང་ཅེས་མང་ཏུ་བྱུར་བ་དག་གི་དོན་ནི། ལེ་ཐོ་ཅན་རྩི་རྩི་དཀའ་འབྲེལ་པས། ལུས་ཏུ་མ་བྱུར་  
 གཅོད་པ་དང་གཏུབ་པ་པའི་དོན་ཏུ་བཟུལ་བ་ལྟར། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། དུལ་ལ་བར་འཐག་གཅོད་  
 དབང་པའི་འབྲེལ་འཇོར་གྱི། ཞེས་དང་། གཏུམ་པོས་དབང་ཅིང་ལག་པ་གནམ་ཏུ་བསྐྱོད་། ཞེས་  
 པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ལུས་ཏུ་མ་བྱུར་འཇོར་ཁྱིང་དབང་ནས་ཐབས་བྱེད་པ་དང་ལུས་ཏུ་མ་བྱུར་གཅོད་  
 ཅིང་བའི་དོན་ཏུ་བཟུལ་སྤྱང་བས། དེས་ན་ལམ་མི་མ་པར་མ་འགར་དཔྱད་ཅེས་རབ་ཏགས་བྱིས་པ་ནི་  
 ཡིག་ཐོར་ཏུ་མེས་པ་མོ། ། ཡང་དཀོས་ཐག་ཅེས་དཔེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཀོས་ཀོང་དང་ཀོས་ཐག་གང་གི་དབང་ཏུ་  
 བྱས་ཀྱང་འཕྲུལ་མིད་གོས་པ་འདྲ་བས་དཔྱད་པར་འཇོག་། ། དེ་ནི་རབ་བྱ་ཆོད་པའི་དུལ་ལ་བཟེ་བྱས་ཏུ་



ཞག་གིས་ཉེ་ཞག་ཞག་གི་སྒྲིང་དང་བཅས་བབ་པ་ན་སེམས་ཅན་དེས་སྒྲིང་ན་པ་དོ་པའི་ཅི་ཞིང་སྒྲིང་དེ་ལི  
 ད་བཟའི་པ་པ་ཉིང་བཟའ་དེ་འཇིག་འབར་འབྱུར་གྱི་བར་དུ་མེ་ལྷེ་དེ་གཙམ་ནས་ཆིལ་ཆིལ་འབར་བ་དེས། མང་  
 གི་རྩལ་པའི་ཁོང་དུ་མཁུ་རྒྱུ་པ་ལྟགས་ཤིང་ལྷག་ལྷག་གི་སྒྲིག་གསལ་པའི་མེ་དེའི་ཤྱགས་ཀྱི། བསྐྱལ་པ་འཇིག་  
 རྩལ་གྱི་མེ་ལིས་ཀྱང་འབྱུལ་ཆིང་བརྟུན་དུ་མེད་པའི་རྩལ་པ་དང་རྩལ་པ་ལས། ཡང་ན་དེ་ལས་གོང་དུ་རྩལ་  
 པ་བརྟུན་པར་བྱར་མེད་པའི་མེའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཆེས་པ་ཡིན་ནམ། ཉོག་ཡུལ་དང་ཞག་གིས་བབ་ན་ཆེས་  
 པ་ཡང་དག་མ་དག་ལ་མེ་ཆེས་ཆིང་། སྒྲིང་ན་པ་དོ་བཟའ་འཛོད་པ་གང་ཡིན་ལའང་གཏོལ་མ་སྤྱང་ལ།  
 ཅི་ཆིལ་ཆིལ་པའི་ཆིལ་ཆེན་ཆང་མ་མཐོང་བས་གང་ཅན་ནས་ཀྱང་བཤད་དགའ་སེ་བ་ལྟག་དུང་གཡུང་  
 རྒྱལ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་པར་བྱ་གྱི་མཁུ་པ་ན་མས་དཔྱད་པར་རིགས་མོ། ། ཡང་མཛར་མེད་པའི་ནང་གི་གཏོང་  
 པ་ནི། མཛར་མེད་པ་དང་གི་སྒྲིང་ནས་ལྷ་སྐམ་པོ་ཆིང་པ་ལས་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུར་ནང་ནས་མེའི་ཆོགས་  
 འབར་བས། མཁྱིན་པ་དང་གཙམ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དུང་འབྱུལ་དང་བཅས་བརྟུན་མར་ཉི་རྒྱན་མ་ཆང་པར་  
 བྱང་བ་དེའོང་ཉོག་ལ་པའི་བར་ནས་མི་རྩ་ཤྱགས་པ་དང་། ནང་ཁྱོད་ལྷ་མ་ཆོགས་ནར་ཆིང་བ་ལྟར་བས་ཀྱན་  
 བྱེད་པ་ལ་སྒྲུག་པར་བྱེད་ཅིང་། བཅའ་མི་རྩོད་པ་ལྷེ་དེའི་སྒྲིང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིང་ཆེན་ཙམ་ཞིག་འདོན་པར་  
 བྱེད་པར་བཤད་དོ། ། ཕྱིའི་གཏོང་པ་ནི། རྒྱག་བཟའ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པས་དེ་དག་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་རྒྱལ་མཁུ་དེ་ལི་སྒྲིབ་པའི་གསེབ་གཙན་མཐོང་ནས་ཐག་ཤིང་དུ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཉེ་ལྷག་ལེགས་ཀྱིས་  
 འབྱེར་བ་ལྷེ་བྱུང་ནས་མོང་བ་ན། གང་གི་ཆོན་ལས་ཀྱི་དཔང་གིས་སྒོའ་ལར་ཉེ་སྒོ་སྒྲིགས་དམ་པོས་སྒོ་དེ་  
 ཡང་རང་ཤྱགས་ཀྱིས་བཅད་པར་འབྱུར་བ་དེའི་ཆོ། ལི་རྒྱལ་ལྷེ་ཐབས་བྱད་ནས་བཟོད་སྒྲིགས་མེད་པའི་  
 རྒྱག་བཟའ་གཙན་ཡང་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཆིང་། ཡང་མདའ་ཆེན་པོ་རྫོང་པའི་ཆོགས་དམར་འབར་བ་ཆར་  
 བཞིན་དུ་འབབ་པའི་ཆེས་ལ་ཡང་། དཔྱལ་བའི་སྒྲིང་མས་དཔྱག་པས་བཏབ་ཅིང་མཆིམ་འཇོག་བཞིན་དུ་  
 རྒྱག་མ་བཟུལ་པའི་རྒྱག་མ་བྱན་གྱི་ཁྱབ་མེ་རྒྱག་འབར་བའི་རྒྱན་ལྷེང་ལ་རྒྱ་བུས་འགྲིགས་པ་ལས་ལྟར་ཅིང་།  
 ཁོད་རྩལ་དང་ན་པའི་ཤྱགས་དག་ནས་དུང་འབྱུལ་བྱེན་དུ་འབྱུང་བས། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་གིས་དག་དེ་བྱིད་  
 རོལ་གྱི་བར་དུ་ཀྱན་ཞིག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་ལ་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་རྒྱག་ནག་ཆོགས་ཉེ་དམར་  
 མེར་འཁྱོབ་པའི་མེ་དེ་སྒོས་པ་ལྟ་བུར་བྱར་ནས་དེའི་ལྷས་ལྟང་ལ། དཔེར་ན་དུང་ཤིང་སྐམ་པོ་བཅེར་བ་ལྷེ་





བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་འོན་པའི་བཅའ་འདེབས་འབྲུང་བ། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་བྱང་ཡོན་ཏན་ཉལ་  
 པའི། ། མི་ཉིད་དེ་ནི་སྤུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། ། ཅེས་སོ། ། གང་ཞིག་གིས་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཆོད་  
 རས་འཁོར་བར་སྤར་བྱེད་པར་འབྲུར་པའི་ཀཔ་དཀར་ཀཔ་མཆོག་ཀྱི་དེ་མཐར་འབྲིན་ཅིང། བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 གིས་འོན་མེས་པ་བྱེད་དང་འང་སྤུས་ཆུབ་ཐུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་གཞན་ཡང་གསལ་དུ་འདེབས་པར་  
 བྱེད་ཅིང། བཅུ་བ་ཐིན་མི་ཉམས་པར་འབྲུར་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བས་བྱང་ཡོན་ཏན་  
 ཉལ་པའི་མི་ཉིད་དེ་ནི་མེས་པ་དང་ལྡན་པ་སྤུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། ། བཞི་པ། བསྐྱབ་  
 བྱའི་ལམ་བཤད་པ་ལ་བཞི། ། བསྐྱབ་བྱའི་ལམ་དངོས་དང། དེ་བསྐྱབ་པའི་གནས་དང། ལམ་ལྷོ་བ་  
 པའི་ཐར་ཆད་དང། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བདེ་ག་ཤེགས་ལམ་མཆོད་  
 འགྲོ་བ་འདྲིན་པར་ཆས་བྱུར་ཅིག ། མེས་ཀྱི་རྩྭ་བས་ཆེན་མི་ཡིས་ཆེད་པ་གང་ཡིན་པ། ། ལམ་དེ་ལྟ་དང་  
 ཁྱུ་ཡིས་མི་ཆེད་ལྟ་མིན་དང། མཁའ་ལྗིང་རིག་འཛིན་མི་ལམ་ཅི་དང་ལྟོ་འབྱེ་མིན། ། མི་ཡིད་དོས་པོ་  
 བེན་ཏུ་ཆེད་དཀར་ཆེད་བྱུར་ནས། དོན་ཏུ་བཞག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་བརྒྱ་ལྟེ་བསྐྱབ། ། མར་མེའི་མེ་ཆེ་  
 འུགས་ཀྱང་གཞུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟའི། ། ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་གནས་པའི་གདོང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། འདི་ནི་  
 སང་བྱ་འདི་ནི་ཐང་ཅིག་འོག་ཏུ་ཉ། ། འདི་ནི་དེ་འདྲ་ཏུ་བྱ་ཞེས་སྟེ་པོ་མེས་པ་མ། ། ག་ཤིང་ཐེ་པོ་ཅོན་ཀག་  
 མོགས་བྱུར་གྱིས་ལྟ་བུའི། ། མིག་ཅ་དམར་ཁྲོས་མ་རངས་གད་མོས་རེ་སྒྲམ་འདེབས། ། མོས་ག་མེ་ཏོག་  
 རྒྱས་པའི་དུས་འདི་འབྱུར་པོར་འབྱུར། ། རྒྱ་བ་གསལ་བས་མཆོད་པའི་སྟོན་དུས་འདི་འབྱུར་ཞེས། ། རྩེ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་དགའ་འབྱུར་བདག་གི་ཆོ་འདི་ནི། ། ཟད་པར་འབྱུར་ཅིང་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མིད་གར་འབྱུར་བ་  
 མེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། ལམ་དེ་མ་དུ་བདེ་ག་ཤེགས་ལམ་ཆེན་ཞེས་ལུས་མེད་པའི་ར་ཉེན་ཡོད་ཅིང།  
 རྒྱ་བས་འདི་ནི་རྩ་བར་ལམ་བཞེན་ཞེས་ལུས་ཅན་གྱིས་བསྟེན་བྱུང་བས། དེས་ན་ལམ་དེ་མཐའ་ཆད་ལས་བྱུང་  
 བ་ནི། ལམ་གཞན་བསྐྱབ་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་ལ་མིའི་ཉེན་དང་ཉེན་གཞན་ལ་བྱུད་པར་ཡོད་པར་མ་  
 བད། དང་པོར་མེས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་བས་ཉིད་ནས་མེའི་ཉེན་ལ་མེས་པ་བྱེད་རྩྭ་བས་ཆེན་སྟེ་པའི་ཆོད་  
 ཅོམ། འགྲོ་བ་གཞན་རྩྭ་ཤིགས་ལ་མེད་ཅེས་ཐུང་བ་ནི། བདེ་པར་ག་ཤེགས་པའི་སང་འགྲོ་པའི་ལམ་  
 རྩེན་ཤིགས་ཆུ་ལྷུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སང་འདྲིན་པར་



ཆས་པ་ལྟར་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་གཅིག་ལུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་མེས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཆེད་དོན་དང་ལྟན་པའི་མེས་  
 པ་ལྟར་དེ། མི་ཡིས་རྟོག་པ་ཆེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡམས་དེ་འདྲ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིས་རྟོག་པ་མིན་པ་ལྟར་མིན་དང་  
 མཁའ་ཁྱིམ་མིན་པ་ཆེད་པའི་ཡམས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཆེད་དོན་དང་ལྟན་པའི་མེས་ཀྱི་མེད་པའི་ཆེད་དོན་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡམས་པ་ལྟར་པའི་འགྲོ་བ་ཆམས་འདྲེན་པར་ཆས་པར་ལྟར་ཅིང་ཞེས་ཐེར་ལྟར་ཡིན་  
 དམ། ཡང་ཆམས་པ་གཅིག་ལུ་མ་འདིའི་འགྲོ་བ་དེ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བཟུང་པའི་དོན་དུ་བཞུགས། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པས་ཐར་བར་བརྟེན་པའི་ཡམས་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལ་བཟུང་པའི་རྟོག་པའི་ཆེད་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཆམས་འདྲེན་པར་  
 ཆས་པར་ལྟར་ཅིང་། ཡམས་དེ་རྟོག་པའི་མེས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཆེད་དོན་དང་ལྟན་པའི་མི་ཡིས་རྟོག་པ་མགོ་གསལ་འགྲོ་བ་  
 ཀའན་གྱིས་མི་རྟོག་པས། དེས་ན་མི་ཡིས་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའི་མེས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཆེད་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཡམས་  
 དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིས་རྟོག་པའི་ཆེད་ཅེས་སྐོས་ལུ་འགྲོ་བ་པའི་རྟོག་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དམ། ཡང་ན་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྟོག་པ་བཟུང་པའི་རྟོག་པའི་ཆེད་དོན་དང་ལྟན་པར་ཆས་པར་ལྟར་ཅིང་། མ་ཐར་རྟོག་  
 མེས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཆེད་དོན་དང་ལྟན་པའི་མི་ཡིས་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པའི་མ་ཐར་གྱི་ཡམས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིས་མི་རྟོག་  
 སྐོས་ལུ་འགྲོ་བ་ལྟར་མ་ཐར་ལྟར་པར་འཆམ། དེའི་ལྷན་མི་ཡིད་ངོས་པོ་མེད་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཆེད་དོན་དང་ལྟན་པའི་  
 ལྷན་པའི་ཐར་པའི་དོན་དུ་བཟུགས་པ་ལྟེ་བས་མཐོང་མཐོང་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་དེ་དེ་བཟུང་པ་ལྟེ་  
 བཟོན་འབྱུང་བ་ལྟར་པར་བྱས་ཏེ་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་དཀོས་ཏེ། མི་ཡི་ཆོད་དེ་མི་མར་མེད་མེ་ལྷན་ལྷན་དུ་གཏུགས་  
 བས་འགྲོད་པ་ལྟར་པའི་ཆོད་དེ་མི་མར་ཅིག་ཀྱང་གནས་པའི་གདེང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ལྷན་པའི་ཆམས་ལྟར་  
 བའདི་མི་དེར་གཉུག་ལྷན་པའི་ཆོད་དེ་མི་མར་ཅིག་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཆེད་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཆེད་དོན་དུ་ལྷན་པའི་ཡང་ལྷན་པའི་  
 བྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྷན་པའི་ཆོད་པར་འཆམ་པ་ན། གཤམ་རྩེ་ལེ་ཅོན་ནག་པོ་ལས་ན་སྐོས་པ་དེས་  
 མི་ལྟར་གྱིས་ཏེ་མི་གཤམ་གསལ་པའི་མི་གཙང་མར་པོར་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་མ་རངས་པའི་གད་མོས་ད་  
 དེ་ཡིན་ལྟར་པ་འདི་བས་པར་འབྱར་དོ། ། ཡང་ལྷན་པའི་ཆམས་ལྟར་ལྷན་པའི་ཆེད་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཆེད་དོན་  
 བར་ལྟར་ཅེས་དགའ་ཞིང་། ལྷན་པའི་གསལ་བས་མཆོད་པའི་རྟོག་པའི་ཆེད་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཆེད་དོན་  
 ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འབྱར་མོད། བདག་གི་ཆོ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་དུ་ཡང་མཛད་པར་འབྱར་ཞེས་ཤིང་ཤི་  
 དགའ་བར་འབྱར་བ་སྤྲུལ་པར་མེད་དོ། ། ཞེས་པའི། ༡ ། ཀའི་པས། ཡམས་དེ་ལྷན་པའི་གནས་པ་ལྟར་

པད། ལྷ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་པ་ཉི་ཤར་བརྒྱན་བྱས་ཤིང་། རྟེན་འཛིང་སུམ་ཆེན་གྱི་འབྲིགས་  
 པས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡི། རི་ཆེའི་ནགས་ཀྱི་མཐོང་དེར་ཆགས་པ་མེད་པ་ནི། རྒྱུད་ལྷན་གཞི་པོའི་རང་  
 འཛིན་ཆོག་ཏུ་གསལ་པ་ལྟེ། རྟགས་མཐོང་མ་རི་དྲགས་རྒྱ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཞེན་བྱས་པ། ། ཀྱང་  
 རྟམ་ཉམས་དགའ་བཟང་པོ་དེར་ཤི་བྱིད་པ་གང་། རི་ཅི་དགའ་པོའི་ནགས་ཆལ་ལྷ་མའི་ཉམས་བཟ་  
 ཏུ། ཐེལ་གྱིས་འཕེབས་པའི་རྡོ་ལེབ་ཅན་ལ་ཡོད་འབྱུང་སྟེ། རྟགས་ལྷན་རྒྱ་གཙང་དོགས་ཀྱི་དཔེ་པ་  
 རྒྱུད་པ་གང་། རི་ཅི་ལྷ་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཁེས་བྱགས་པ་ཡི། ལན་བའི་རྒྱན་དུ་ཐོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེ་རྟོག་  
 ཆོགས། མཐོས་པའི་ཐིམ་ནོན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པ་ཡོད་འབྱུང་རམ། ཅེ་པ་འབྲས་བུ་རྟན་པའོ་མ་ལུན་ལྷ་  
 ཆོགས་པའི་རྫོན་ཤིང་ལྷ་ན། རྟགས་ཆལ་ལྷ་མ་མེད་རི་པོའི་རྒྱ་རྒྱན་བཅིལ་འབབ་ཆགས་པ་མེད་པའི་  
 ཀན་ལ། རྒྱུད་ཡངས་པའི་མཐོར་དུ་འབྲས་བུ་མེ་རྟོག་རྒྱུད་པས་བརྒྱན་པ་ཡི། ཉམས་དགའ་བས་  
 མཐོར་ཅི་ཞིག་མེད་དེ་དུལ་པོར་བྱི་མ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རྟོང་། རི་ལྷ་པ་ཡངས་པར་བྱེ་བྱེ་བྱེ་ལོང་མེད་པས་  
 རབ་བཞེ་བ། རྟེན་རྟོན་གྱི་ཆེན་ནགས་ཆལ་ལྷ་འབྱུངས་ལྷེང་པར་བྱིངས། རྒྱུད་གསལ་རྟན་པ་རྒྱ་རྒྱུའི་  
 རྒྱན་རྒྱང་ལྷར་རྒྱན་པ་ཡིས། ཡད་ག་ཅག་རྟན་མོངས་ལུས་མ་ཡིན་ཞེས་འདོན་ལ་རྟོགས་པ་བཞིན། རི་  
 ཞེས་ཤོ། རི་ཡང་རྒྱ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་པའི་རྟོང་གྱིས་ཉི་ཤར་བརྒྱན་པར་བྱས་ཤིང་། རི་གང་གི་  
 རྟེན་པ་འཛིང་པར་བྱེད་པའི་སུམ་ཆེན་འཕེབས་པའི་བྱིན་གྱི་ཆོགས་འབྲིགས་པས་འབྱུང་པར་རྒྱུར་པའི་རི་  
 ཅེའི་ནགས་ཀྱི་མཐོང་མ་ཉི་ཤར་གྱི་པ་དེར། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་ཤི་རྒྱུད་ལྷན་གཞི་པོའི་རང་  
 འཛིན་ཅན་གྱི་ཆ་འདི་ག་ཏུ་གསལ་ནས་འཆི་རྒྱ་རྒྱུད་ན་ལྷ་པ་བཆོས་བཟང་ཞེས་པ་སྟེ། རི་རྟེན་པར་མགོ་ཅན་  
 རིས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ས་མེད་བྱི་པ་ཆོའི་ལྷགས་ཤོ། རྟགས་ཀྱི་མཐོང་མ་དེ་ལ་ནི་རི་དྲགས་རྒྱ་ཆོགས་  
 རྒྱ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པས་སྟོ་ཀྱང་ནས་ཡིན་ལ་ཉམས་དགའ་བཟང་པོ་བྱིད་པར་བྱེད་པའི་  
 དཔེ་པ་དེ་ལ་ཤི་བྱིད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིན། དགའ་པའི་ནགས་ཆལ་དེ་རྒྱལ་རྒྱ་ཅན་གསལ་པའི་  
 ལྷ་མའི་དགའ་ཆལ་དུ་ཅེ་པའི་ལྷ་མའི་ཉམས་བཟ་ཏུ་ཅེད་དགའི་བདེ་བར་བག་ཆེར་མཐུན་ཞིང་། ཐེལ་གྱིས་  
 འཕེབས་པ་སྟེ་ཅེད་དགའི་ལུས་དུ་ཐེས་སུ་མཐུན་པས་འཕེབས་པའི་ཡར་ཐོ་ཞིག་གི་རྡོ་ལེབ་ཅན་ལ་ཅེ་པའི་ལྷ་  
 དགའ་ཡོད་པར་འབྱུང་སྟེ་མཐོས་ཞེས་བཀུ་པ་ཡོད། རྒྱུར་ཉམས་བཟ་ཅེས་པའི་ཉམས་དེ་ཉམས་ཐག་པ་ལ་དཔལ་

ན་ཡང་འཇུག་མི་ཐོབ་སྒྲུབ་ཞིང་། ཉམས་སྤོང་ལ་བསམ་ན་ཚེ་བདག་པ་འདྲ་བ་དང་། མེ་ཤིང་པའི་ཡི་  
 གེ་མང་པོ་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་ལས་ལྷ་ལ་བྱུང་གི་བརྟོད་པ་ལས། རྒྱ་བའི་དབྱིས་ལ་ཁོར་མེས་གྱི་འོད་  
 བེར་གོས་ཅན་ལ་ཉེར་མཐའ་དག་ཐོབ། ། ཅེས་བྱུང་ཞིང་དེའི་འགྲེས་པ་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་ལས།  
 རྒྱ་བའི་དབྱིས་ལ་ཁོར་མེས་པའི་འོད་མེར་གྱིས་བྱུང་པའི་ས་ཉེར་མཐུས་པ་མཐའ་དག་ཐོབ་ཅེས་བྱུང་བས་  
 དེ་ཉམས་ན་ཚེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། རྒྱ་བའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་འདྲ་ས་ལས། དེ་འང་ཁོར་  
 ཞེན་གྱིས་མི་བྱུང་བས་འདི་ལྷ་ལ་བལ་མེས་པོར་རྒྱ་དགོས་ཏེ་ཞེས་བྱུང་བ་ཉམས་ན་མེས་གྱིས་བབ་པ་ནི་གཙོ་  
 པོར་བབ་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ། ། ཡོད་འབྱུར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱུང་ཡང་འདས་ཆོག་ཡིན་པས་ཉམས་ཞེས་པ་  
 དག་པར་ཞེས་སོ། ། ཆཞིན་ལ་བཤགས་པ་ནི། དགས་དེ་ན་ཆུ་ཁྱུང་ཡོད་ཅིང་ཆུ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཆགས་  
 དང་རྟོག་མས་གཙང་ཞིང་ཆུ་དེའི་དོགས་ཏེ་འབྲམ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ས་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་འདྲ་འཛིན་བཅུ་  
 པ་དེའི་བྱིད་པ་གང་དེ་ཅི་ཉམས་ཞེ་ན། ལྷ་ཡི་ཐུ་མོ་དག་ལྷ་ས་ལ་བྱི་ཞིང་པོས་བྱུགས་པའི་མགོ་པོའི་ལན་ལུའི་  
 གུན་ཏུ་ཐོགས་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུ་མོ་དེ་དག་ལྷ་ས་ལ་འཇུག་པའི་གནས་དེ་ནི། རྒྱ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་མུ་མུ་མུ་སྒྲུབ་པའི་  
 མཆོད་དལ་གྱིས་བབ་པ་དེའི་མཆོས་པས། ལྱིར་མེ་རྟོག་ཆོགས་ཀྱི་མཆོས་པའི་དཔལ་ལེན་གྱིས་གཞོན་ནུས་  
 པའི་ལྷ་ཡི་ཐུ་ལ་འང་ཡོད་འབྱུར་རམ་ཞེས་པ་འཇུག་སྟེ། རྒྱ་ལྷ་ཞེས་པ་ཉམས་ན་ལྷ་ཡི་ཐུ་མོ་བྱི་ཞིང་བྱུགས་པའི་  
 ལན་ལུའི་གུན་ཏུ་ཐོགས་པའི་མེ་རྟོག་དེ་དང་། ལྱིར་མཆོས་པའི་རྒྱ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་མུ་མུ་མུ་ཆོགས་པ་དང་ལྷ་པོའི་མང་  
 གྱིས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཆོགས་ལྷ་ཆུ་འདྲེས་པར་རྒྱ་རམས་མཆོས་པ་དེའི་མང་ངམ་ཅིས་གྱིས་གཞོན་པའི་ལྷ་ཡི་ཐུ་  
 ལ་འང་ཡོད་འབྱུར་རམ་མེར་རྒྱ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཤེས་ཀྱི་འབྱུར་ཉམས་ན། ལན་ལུའི་གུན་ཏུ་ཐོགས་པའི་མེ་  
 རྟོག་ཆོགས་མཆོས་པ། ། ལྷ་མེ་གཞོན་ཆུ་ལྷ་ལྷ་ཡི་ཐུ་ལ་འང་ཡོད་འབྱུར་རམ། ། ཞེས་པའི་འབྱུར་ཞིག་  
 ཀྱང་ཐོབ་བར་མཛོང་ནོ། ། ཤེར་ལ་བཤགས་པ་ནི། དཔེན་པ་དེ་ན་མ་འབྲས་ལུ་ཤུན་པ་ལོ་མ་ཤུན་ལུ་  
 ཆོགས་པའི་རྩོད་ཤིང་དང་ལྷ་པོའི་གསལ་ཆས་ལྷ་ལ་འང་སྟོས་མེད་ཏུ་འོངས་རྒྱུད་པས་ཆོག་པ་ཡོད་ཅིང་།  
 རི་པོའི་རྒྱ་རྒྱ་བཅིལ་བ་འབབ་པའི་ཆགས་པ་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱུང་ཡང་ས་པའི་མཐའ་ཏུ་འབྲས་ལུ་  
 དང་མེ་རྟོག་རྒྱ་རམས་བཟུང་པའི། དེ་འདྲའི་ཉམས་དག་འབབ་པས་མཐའ་ཅི་ཞིག་ཉེ་དེ་འདྲ་བ་ཅིའི་ལྱིར་  
 གཉིག་མིད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་པས་དེ་རི་མི་རྟོད་པར་དཔྱུལ་པའི་རྩོད་པོ་ལྷ་ལུའི་མཆོས་བྱང་གི་བྱིད་པས་བཟུས་













མོ་བ་བཟུང་བའི་དུས་ལྟར་ས་རབ་དུ་མང་པོ་ཤོས་ཏེ་གཟུགས་པ་ལྟེ་རྟེན་པར་བཟུང་པ་ཡིས་བཟུབ་ན་མོ་པས་  
 བཟུན་པ་ཕྱག་བཟུང་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་པར་སེམས་པ་ལྟར་ཞེས་པ་པོ། ། ཆོག་མཁན་མི་ཆོག་  
 བར་བཟུགས་ལྟར་བཟང་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གཞིས་པར་ཆོག་གཅིག་མ་ལྟར་བ་ལ་ཁོ་བོས་དབྱུགས་འབྱིན་  
 མོ་བ་པ་ཞེས་བཟུན་པ་ནི་དཀའ་འབྲེལ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ནོ། ། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་  
 ཟུར་བཅི། དེ་བཞིན་ཕྱག་བཟུང་པ་ཡིས་དབང་མེད་ཀྱིས་གཟིར་ཆིང་། ། དེ་ཞིག་ཙམ་ཞིག་ཅི་  
 ཞིག་ལྟར་ཉི་མེ་ཉི་མེ་འབྲུགས་མེད་ནས། ། ཤུད་ཅིག་ཕྱག་བཟུང་གཏུག་མར་བཞོན་དཀའ་མེ་ལྟེ་ཞིག་ཟུར་  
 བ། ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་གསལ་འགའ་ལ་ཡང་མྱེད་པར་བྱེད། ། ཅེས་ནོ། ། དེ་ཡང་དུས་ལ་  
 ས་དེ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཕྱག་བཟུང་པ་ཡིས་རང་དབང་མེད་པར་དུས་ཀྱི་གཟིར་  
 ཆིང་། དེ་ཞིག་ཙམ་ཞིག་ན་བདེ་འགྲོར་ཞུས་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཉི་མེ་བཞོན་ནམས་པ་སྐུགས་པ་ཡི་དབང་གིས་  
 འཛུལ་ཤིང་ཉི་མེ་ཉི་མེ་ཕྱག་བཟུང་གིས་འབྲུགས་པ་དེ་ཞིག་མེད་ནས། ། ཤུད་ཅིག་ཉི་མེ་འགྲོན་སངས་འགྲོར་  
 མ་ལྟར་བའི་བར་དེར་ངན་འགྲོའི་ཕྱག་བཟུང་གཏུག་མར་བཞོན་དཀའ་བའི་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུ་དེ་ཞིག་ཟུར་ཉི་  
 བར་ཟུར་པ་ན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་གསལ་འགའ་ལ་ལྟེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཡང་མྱེད་པར་བྱེད་  
 ན། ། ཞེས་པ་ཉི། མེ་ལྟེ་ཞིག་ཟུར་ན་ཞེས་པ་ཡི་ཞིག་དེ་ལག་འཕྲུལ་འཛོལ་དགོས་སམ་སྟུང་མོ། ། ལམ་  
 ཟུབ་པ་ཡི་བར་ཆོད་བཤད་ཟིན་ནོ། ། ཟུམ་པ་ ཕྱག་བཟུང་པ་དེ་བར་སྟོན་རྣམས་འདོད་པ་ཡི། ཞེས་  
 དཀྱིགས་མེན་པར་སྟོན་པ་ཡི་གཟུང་འདིར་གཟིགས། ། རྒྱུབ་ལྟགས་པ་ཡི་དཔེ་རྩ་མ་རྟོག་བཟ། ། འདོད་  
 ཡོན་དཀྱིག་ཡི་དབང་མཁར་རྩོད་རིགས། ། རྒྱུབ་ལྟགས་པ་ཡི་བཟུང་ནས་ཞེས་ཞུགས་ཀྱང་། ། དེ་ཆོ་ཡིག་  
 རོར་ཞེས་མས་ལམ་ལོག་བསྟན། ། དེ་ནས་རྣམས་མེད་ལྟར་པར་མགོ་འཛོམས་པས། ། ཀར་ལ་ཁུབ་ཏུ་  
 བཟང་འཛུང་མར་མཆིས་མོད། ། འོན་ཏེ་ལེགས་བཤད་ཉི་འོད་འཆར་དཀའ་ཡང་། ། ཞེས་བཤད་ཟུ་  
 རེངས་ཙམ་ནི་ཤར་ཡོད་པས། ། ཆོག་རིས་ཙམ་གྱི་གཟུགས་བཟན་བསྟན་འདོད་ན། ། བཞེན་པར་རིགས་  
 མོ་སྟོན་ཅད་དཀའ་བར་གྱིས། ། ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ཟུབ་ཅན་པ་པོ། ། བཞི་པ། ལམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་གཏན་ནས་ལམ་པ་ལ་བཞི། ། ལམ་ཟུབ་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཁར་སྦྱང་དང་བཅས་པ་དང་། ཟུམ་ས་པ་དང་  
 རྩིང་རྩེ་རྩེ་མཚུལ་དང་། དམ་པ་ཡི་རྩིས་པ་བཞེན་པ་ཡི་རྩུལ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བཟུམ་ཏེ་གདམས་པ་ཡི་





གྲུང་དེ་དག་གིས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བ་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་ཅན་གང་ཡང་གོས་པར་མ་བྱུང་ན། ། གང་གི་  
 གྲིང་བར་ན་མ་གནས་པའི་སྤྱོད་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མེད་ལ། ། ལུག་ཕྱུགས་ཀྱང་དུ་གནས་པ་བཅས་པའི་གནས་  
 དེ་ཡང་མེད་ཅིང། ། གང་དུ་མ་ཆོང་བའི་ནམ་མཁའ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མེད་ན་རྗེ་མེད་མོད་པོར་གྱུང་  
 འདོད་ཆགས་དེ་སྒྲུབ་དག་དག་འཕྱེ་ཆོས་དག་པར་མ་བྱེད་ཤེས་པས་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་  
 མེད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྩོན་ཆད་ལན་མང་མ་རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་བུ་ལྷ་མོ་དེ་ཡོད་པ་མེད་ལ། ། འགྲོ་བར་ལན་  
 མང་རྒྱུས་གྱུང་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཆོས་པར་བྱུང་ནས་འདོད་པ་ལག་དང་བདེ་དག་གྱུང་མེད་དོ། ། འགྲོ་བ་གང་  
 གི་རྩོད་པར་མ་ཉལ་བའི་མེས་ཅན་དེ་མེད་ན་རྗེ་མེད་མོད་པོར་གྱུང་ཆི་རྩུབ་གྱུང་ལའོར་པ་ཆད་ལ་ཆགས་  
 པ་དང་བྱུལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་དག་གི་རྒྱལ་པས་ལུ་ལོར་བ་མི་ཉག་པར་ལོན་པ་པའི་དོན་ཡང་ལའོར་བ་པའི་དོན་  
 པ་ཉན་མེད་པར་རྫོམ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ལག་རྒྱུས་ལ་ལོར་བ་རྒྱུག་པ་དེ་ན་ཡིན་པར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། རྩམ་འགྲེལ་ལས་ན། དེ་བྱིར་མི་ཉག་ལས་རྒྱལ་བུ་ལྷ་མོ། ། རྒྱལ་བུ་ལྷ་མོ་མན་ནི་དག་མེད་གསུང། །  
 ཆེས་གསུངས་པའི་བྱིར་འདི་འི་ནགས་རྩྱུར་ཆི་རྩུབ་འགྲོད་ནགས་རྩྱུར་དེའི་རྫོན་ས་ལོར་བ་རྒྱལ་བུ་ལྷ་མོ་  
 བར་བྱུལ་ཆུ་ལ་གོ་བ་བཅུ་པ་དགོས་ཅོ། ། གཉིས་པ་བྱམས་པ་དང་རྩིང་རྩོམ་ཆུ་ལ་མོག་མར་ཉེ་དུ་ལ་  
 བྱམས་པ་རྫོམ་ཆུ་ལ་ནི། རྩེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པའི་དུ། ། བདེ་དང་རྒྱལ་བུ་ལྷ་མོ་དག་དུ་  
 ལན་མང་འགྲོ་ཞིག་ལ། ། འགྲོ་བ་གཉིན་མ་བྱུར་བའི་རྩེ་པོ་དེ་གང་མེད། ། པོར་གྱུང་ཞེ་ཅང་རྒྱལ་བྱིར་རང་  
 པ་མིན་པའི་གསལ་བར་གནས། ། ཆེས་ཅོ། ། དེ་ཡང་ལོར་བར་རྩེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་འགྲོ་བ་མེད་དུ་  
 རྒྱ་ཆེན་པའི་ལོར་བ་འདིར་རེ་འགའ་བདེ་བ་དང་རྒྱལ་བུ་ལྷ་མོར་བའི་རྩེ་བ་དག་དུ་ལན་མང་པོར་འགྲོ་  
 ཞིག་བྱེད་པས་ན་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་ནང་ན་གཉིན་དུ་མ་བྱུར་བའི་རྩེ་པོ་དེ་འདྲ་གང་ན་ཡོད་དེ་མེད་མོད།  
 པོར་གྱུང་ད་ལྟ་གཉིན་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཆེས་ཤིང། བྱིར་ལའོར་བ་ཞེ་ཅང་རྒྱལ་བྱིར་རང་པ་མིན་ཅན་གྱི་མན་ས་སུ་  
 འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གནས་གྱུང། འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་ཞེ་ཅང་མེད་པར་བྱམས་པ་བརྫོམ་པར་དེ་གསལ་ཅོ་  
 ཆེས་པའོ། ། རྟོགས་པ་བྱམས་པ་རྫོམ་ཆུ་ལ་ནི། གང་དང་རྩལ་ཅིག་འདུས་ནས་ཕག་ཅིང་ཅི་བ་དང། །  
 ལྷ་རྩེད་ས་དག་འདུན་ཆུས་ཤིང་གཅིག་དུ་ཆོས་འབྱུངས་དང། ། དུས་ཀྱི་རིམ་པས་མེ་ཤོག་ན་རྒྱ་རྒྱ་དེངས་  
 བྱས་དང། ། གནས་རྒྱལ་མེ་ཅིག་རྩེད་མཉམ་མི་མཉམ་བྱས་པ་ཡི། ། ཉེ་དུ་ལོར་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་



















[illegible]

འབྲུར་པའི། ཉེས་པ་འདི་ལ་མེད་ཅེས་བརྟུན་མེ་འདིངས། འབྲུལ་པའི་ལྷན་པ་གཏན་ནས་ཀྱང་  
 སངས་པ། སངས་ལྷན་ནས་སྐུ་མེད་ནི་དུ་ཉག་གཅིག་ཟུར། ལྷན་མཐོང་ཅེས་སྐྱེས་ཅེས་ཐོན་ཐོས་  
 འཛོག་གིས། གཞུང་དོན་མོག་ཏུ་མ་ཁེལ་དངོས་པོའི་གཤིས། འཆད་ཅེས་ལྷན་ཤིང་དགོས་མེད་སྐྱབ་  
 དང། ཆོག་དོན་ལོག་པར་བཤད་པས་མཁས་པ་ན་མས། ཁྲེལ་བར་ལྷན་པའི་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ།  
 མཆོངས་མེད་སྐྱེས་པའི་ལྷན་པ་འབྲུན་པས་འཆགས། དོན་ཐབ་འཇམ་ལུ་ཤིང་གི་ལ་མེད་ཆོགས།  
 བདག་སྐྱོའི་མཆོངས་གསེར་དུ་ཞིན་པ་འདི། བདག་ཉིད་མཁས་པས་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི། བཤེས་  
 གཉིན་ལྷན་བང་རྒྱལ་པོའི་མཁུ་ལས་སོ། སོག་པོས་བྱས་ཕྱིར་དེ་མེད་མར་མེ་བཞིན། གསལ་ཆས་སྟོང་  
 ཞེས་མཐའ་གཅིག་སྐྱབ་མེད་གས། རོད་འགྲེལ་ཉི་མ་རྒྱལ་པའི་ལྷན་སྤྱིང་དུ། མེ་ཁྱེར་རང་འདྲ་དངོས་  
 པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་བཀྱིས་པའི་རྒྱུ་དཀར་མཁུས། ཆོར་བས་ཕྱིར་བར་སྐྱེས་མཐུན་  
 བཟུང་ནས། ལྷན་ཆོང་རིག་གནས་མེ་རྟོད་གསུམ་ལ་སོགས། ཀྱང་ལ་མཁས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་འདོན་  
 པར་ཤོག། ཅེས་སྐྱབ་ཕྱིར་མ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཆོག་དོན་ཀྱང་གསལ་རྒྱ་ཤིང་མེ་ཁོང་ཞེས་པ་འདི་ནི། བདག་

‘ॐ॥ । མ་ཐར་རྩམ་པ་འཛོགས་ཚུགས་གི་ལྷན་ཐབས་ལེགས་བཟང་  
གཤེར་བྱར་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

‘ॐ॥ । ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བྱག་འཛམ་སོ། ། ཚེགས་གཤིས་ཀྱི་གཏེར་རྒྱུང་ནས་དོལ་བྱུང་ཞིང་། །  
ལེགས་བཟང་མཛད་གཏོང་དག་ར་རྩོམ་དབང་གིས། ། སྤྱོད་མིག་གསལ་མཛད་བཤེས་གཏེན་རྩལ་མཚོགས།  
སྤལ་བཟང་འགྲོ་བའི་གཏུག་ན་རྩལ་བྱར་ཅིག ། དམིགས་མེད་ལྷགས་མེད་ལགས་པ་འཕེན་རྩོམས་  
ཀྱིས། ། འཕྲོར་བའི་འདམ་དུ་བྱུང་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས། ། མན་བདེའི་སྤྲེགས་ལ་ངལ་གསོ་སྤྱོར་བའི་  
དཔལ། ། རྩམ་འབྲེན་རྩོམས་བཅུ་མང་འ་བགུལ་གིས་མཚོང་། ། འདུལ་གཞུང་རི་སྟེང་ཉལ་འགྲོ་འབྲམ་  
ཀྱི་རྩུན། ། ཀང་གི་མཐུན་རབ་རྩུ་མཚོར་འབྱེལ་བ་ལས། ། ལས་ཚོགས་རྒྱུན་གསུམ་ཐབས་པས་ཡོད་ཅན་  
ཀྱི། ། ཇི་བྱུང་ཚོགས་མཁའ་པོ་རྣམས་ལ་འདུང་། ། ཀྱན་མཐུན་མཛོད་བརྟེན་བདེ་གཤེགས་བྱུང་བར་  
མཐུས། ། འདུལ་བརྩུ་མཚོར་ལྷང་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིང་། ། མང་དུ་འབྱུགས་ཀྱང་སྤལ་མཛད་དོན་མཐུན་  
ཚོགས། ། ཕྱི་བཤོལ་བྱུང་སའི་རིངས་བར་ལྷགས་ཤིག་གྱེ། ། གཞུང་དོན་མཐའ་དག་བདག་སྟོའི་ཡུལ་མིན་  
ཡང་། ། ཡང་དག་རིག་པས་རྩང་བད་ཁིབ་དུ་དཔྱད། ། དཔྱད་པས་གང་ཤེས་བརྟན་པའི་གང་དར་  
བྱ། ། ཏུ་མ་བཟུར་ཏེ་འདི་བཞིན་སྤེལ་བར་བྱ། ། དེ་ཡང་སྟེང་གཞི་ལས། ། བཟུན་པ་འི་ཅམ་གྱིས་ན་  
དམ་པའི་ཆོས་མཚོས་པ་ཞེས་བཀྱི། ། རི་ཅམ་གྱི་མ་ན་ཁིག་པ་ཞེས་བཀྱི། ། ལུ་པ་མི་མི་མི་དུ་ལས་བྱེད་  
ཅིང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བར་དུ་སྟེ། ། ལས་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ན་དམ་པའི་  
ཆོས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ལས་བྱུང་མི་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དག་བྱུང་མེད་ན་དེ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་  
པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ཉུང་། ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཡོད་མེད་ནི་འདུལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
རྟེན་སྤུ་འགྲོ་ཞིང་། ། ལས་ཆགས་པ་ཡང་ཚོགས་ཚོགས་མོར་མ་འབྱུགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཚོགས་དག་པ་  
ག་པ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས། ། བཟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ལས་བརྩུ་ཅ་གཅིག་ལ་འབྱུག་དོན་པའི་འབྲེལ་  
པ་ཁིབ་ལོ་བཟང་པ་དང་། ། ཀྱན་གཤིགས་ལུ་པ་ཆེན་པོས་བྱུང་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་མཐའ་ཚོར་པའི་ལས་ཚོགས་

















ལས་ཆོག་ལས་ལྷན་འདྲིན་དང་བཅས་བྱུང་བ་འཛིན་པ་འདྲ་པར་བྱ་བ་ལ། ལས་ཆོག་ཆེན་མོ་ལས། བསམ་  
པའི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཞིག་སྤྱང་བྱུང་བཞིན་པ་ཞིག་དམན་གྱི་སྐབས་མི་འཐད་དམ་ཟེར་བ་ནི་མ  
གོ་བ་སྟེ། ལྷན་ཆར་མོ་རྩ་པའི་ཕྱི་མ་གསུམ་འབྱེལ་པ་ལས། འོ་ན་འདྲལ་པའི་སྐབས་ལྷ་ཞིག་སྤྱང་གི  
སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཕྱི་མ་ཕྱང་བྱུང་མི་རུང་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ནི་ཐོག་དམན་གྱི་བསམ་པས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ  
ཞིན། འདི་ནི་འདྲལ་པའི་ཕྱི་ཕྱི་ན་མས་ཐོག་པ་བྱུང་མོང་པའི་གསུང་རབ་བྱུང་མཁོ་ཞིང་འདྲལ་བ་པ་ཡིན་  
ན་ཉན་ཐོས་པ་དང་ཐོག་ཆེན་པ་མིན་པས་བྱུང་པར་བརྩུང་ནས་གནས་ལ་མེད་དུ་པར་བྱེད་པ་རྩམས་གྱི་ལྷག་  
ཆོག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་དང་། ལས་ཀྱི་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་འདི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱི་མ་པ་ཡིན་  
པས་ཐོག་དམན་གྱི་བྱུང་འདས་སོབ་འདྲིན་དགོས་ཀྱི། ཞིག་ས་པའི་བྱུང་བྱུང་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྤང་བྱུང་  
མི་རུང་ཟེར་བ་ནི་བཅུ་ལྟེ། མཛོད་གྱི་མདྲ་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱེ་སྤྱད། སྤྱད་ཐོང་པའི་བྱུང་བྱུང་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་  
ཅིང་རབ་བྱུང་རོ། ། ཞེས་བྱུང་བྱུང་པའི་བྱིར་དང་། ལྷན་བརྒྱ་པར། ཞིག་ས་པའི་བྱུང་བྱུང་  
དཔལ་མོད་དབང་བསྐྱར་ཡིན། ཞེས་དང་། འོ་དམན་བྱུང་། ཞིག་ས་པའི་བྱུང་བྱུང་ཉིད་དཔལ་ཡིན་ཏེ།  
ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་མཛོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཡིན་ཏེ་  
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷན་ལམ་ལས། ཀང་གི་དགེ་རྒྱལ་ལ་ཕྱི་མ་པ་བྱིན་པས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་  
མེད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན། བྱུང་བྱུང་རྩམ་པ་གསུམ་གྱི་བྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་རྩམ་  
ན་ཞིག་ས་པའི་བྱུང་བྱུང་དང་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཞིན། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ནི། ཀང་གི་བྱིར་གཅི་  
པའི་རྒྱ་ཉིད་བྱུང་བྱུང་པས་བྱུང་བྱུང་གཤན་དག་གི་རྒྱ་ཉིད་ཡང་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། ལྷན་  
པ་ལས་ཀྱང་། བྱུང་བྱུང་དམ་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཞེས་དམ་པའི་སྒྲུབ་སངས་རྒྱལ་སོབ་པར་བཤད་པ་དང་  
འགལ་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་པ་ཡིན་ན། བྱུང་བྱུང་སེམས་དཔལ་སོ་ཐར་གྱི་ཕྱི་མ་པ་སྤངས་པ་ན་བྱུང་  
སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱི་མ་པ་གཉིས་བཅང་བར་ཐལ་པའི་བྱིར་རོ། ། འདི་རལ་ཅིག་ཆོག་ཐད་སོལ་  
བསམ་པ་ཡར་འཕེན་པ་བྱུང་ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་ལྷ་སེམས་བསྐྱེད་མ་བཤད་པ་སྤང་བྱུང་ཟེར་བ་ཡང་ལག་  
པར་བརྟེན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དགེ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ཀོས་ཡོད་ཀྱང་བྱིར་རྒྱབ་སྤྱད་མི་དགོས་པ་  
ཡིན། ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཞིག་ས་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ལ། ལྷན་དངོས་མ་རྒྱུག་གསུམ་ལས། བསྐྱབ་བྱུང་མན་པའི་









ལམ་ཆེར་གྱི་ཐུག་ལེན་མ་དག་པར་སོང་བས། ཁྱིམ་གྱིས་བརྟན་པ་ཤྱི་ལ་ཐུར་བའདི་འདྲ་བཟའ་བྱིན།  
 ལྷུ་ལ་བཅོང་ཁ་པར་དཔོན་པ་མཛད་པ་གཙང་ཆུང་དུ་ལུས་ཆུའི་དཔེར་སོང་། ཇོ་མེ་མེ་ཆོས་ཆུང་དུ་  
 ཐོགས་ཆུང་པ་ཐེ་བའི་དུག་མཛད་པ། ཁ་སྐོང་མང་བའི་མཁའ་ཡོན་ལས་མཁས་པ་འི་རྣམ་དུྱིང་དུ་མི་མཁས་  
 ཉེ། ཞེས་པ་ལ་བརྟམས་ན་གོང་གི་པ་མཛད་ཀྱི་གསུང་དེ་ཡང་དོན་མེད་དུ་བསྐྱལ་འདུག་པས་ཅི་ཟེར་གཞོལ་  
 མ་ཐུང་ངོ། འོན་ཀྱང་གསུང་ཐུག་གིས་གྱི་ཐིམ་བཅོན་པར་བྱིད་ན་གསང་སྟོན་གསང་པ་ལ་དུ་མི་དེགས་  
 ཀྱང་ལས་སྒྲོབ་གསུང་ལྟ་བུ་རུང་བ་འདྲ་ཆུང་། དེ་མ་དགེ་སྟོང་བའི་ཙམ་གྱིས་གསོ་སྟོང་བུ་བའི་སྐབས་ཆུ་  
 ཡང་སོ་མར་གྱི་མཛོད་འདོན་པ་པོས་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བཅོད་པ་ན། མཛོད་  
 འདོན་པ་པོ་དེ་ཡང་གསུང་ལྟ་བུ་ཐེ་བའི་རྒྱལ་ཤེས་པར་གྱིས། ཐལ་མོ་ཉིང་ཁར་སྟོར་དུ་བཅུག་ཅེས་མང་  
 དུ་སྐྱེད་བས་ཐལ་མོ་སྟོར་ཁྱུགས་ཀྱང་། མཆོད་ཀྱི་ལས། ཐལ་མོ་རྒྱང་རྒྱང་དུ་སྐྱེད་བའི་ཆོས་འདི་པའི་  
 ཁྱུགས་དང་། ཐལ་མོ་བཅུར་ལེབ་དུ་སྐྱེད་བའི་ཐུ་ཉེགས་པའི་ཁྱུགས་ཡིན་ཆོ་ཞེས་བུཅ་ཤེས་གསུང་ངོ་ཞེས་  
 པ་ཆུང་རོ། ། བར་ཆད་འདི་བའི་སྐབས་སུ་འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ཞེས་པའི་འབྱུང་བ་ནི་བདན་པ་འདུག་  
 པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྒྲུབའི་དུས་ཞེས་པོ། ། མངལ་དང་བཤོལ་གྱི་སྒྲུབ་བསྟན་ནས་སོ་བཅུད་ཀྱི་  
 ཐོག་བརྟེན་པར་ཐོགས་ན་སྟོམ་པ་གྱི་ཡང་ཉེས་བྱས་སྟེད་པར་མཆོད་པས་གསུང་ལ། ཆེད་བཅོན་ནི་གཏའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་སྟེན་པ་ཉེད་པེར་ན་དངོས་པོ་གཡུང་བའི་ཆོ་ཁྱོད་མི་འདི་པ་གཏའ་མར་བཟུང་ཆོད་ཁོ་པོས་ནམ་  
 རྒྱིན་པ་འཛོལ་ན་རྒྱར་གཏོད་ཅེས་བྱིན་པ་ལྟ་བུམོ། ། ཆོད་པ་ཙན་ནི་མི་དེས་བྱུ་ལོན་འཇལ་མ་བྱུབ་པ་ན་  
 རང་གི་བྱན་ཉིད་དུ་བརྟོན་པོ། ། ལྷུ་ལ་ལ་བཞིགས་པ་དང་གཞོན་པའི་ལས་བྱེད་པ་གཉིས་དེ་མ་བཞིན་  
 ལྷུ་ལ་པོ་ལ་དགའ་བརྟེན་བཅུ་དང་གཞོན་པ་བྱིད་དུ་བཅོན་པོ། ། ལུང་མེད་རབ་དུ་སྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་  
 ལྷུ་ལ་བསྐྱར་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་མི་སྟེ་བས་སྟོན་རབ་དུ་སྐྱེད་བཟུང་མེད་ཀྱི་བྱན་མོར་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་  
 ཡིན་ཞིང་སྟེས་པ་ཡན་བཟུན་རབ་དུ་སྐྱེད་བར་གནང་བས་བར་ཆད་དུ་མི་འབྱུར་མེད་སྐབས་འདིར་འདྲི་བ་  
 མི། གལ་ཏེ་སྟོན་བྱིས་པར་བསམ་པ་ཡིན་ན་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་མིན་དུ་མ་འདོད་ན་གསུང་སྟོན་རབ་དུ་  
 སྐྱེད་བཅུ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་དྲི་བ་ཡིན་པས། སྟོན་རབ་དུ་སྐྱེད་བཅུ་མིན་ཟེར་ན་ཁྱོད་ལ་ལམ་པར་སྐྱེར་བ་ལ་ཞེ་  
 ལས་སྐྱེར་བ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་སྐྱེད་བཅུ་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེས་འདྲི་དགོས་ཀྱི་སྟོན་རབ་དུ་སྐྱེད་བཅུ་མ་ཡིན་ཟེར་

བྱུང་གཞི་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་རྟེ། ། རྩོམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་འཁུངས་ཡིན་མེད་  
 བཞག་པའི་ཁྱེད་རིམ་རྒྱུད་དེ་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གལ་ཏེ་རྩོམ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་མཐ་པ་མ་བྱུང་ངོ་ཟེར་ན་དེའི་ཆེ། ཁྱད་ཀྱིས་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་ལེགས་པར་  
 སྒྱུད་ནམ་ཞེས་ཀྱི། རྩོམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ན་འདི་ཡང་ཁྱད་གཞི་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་  
 བར་ལེམས་ཏེ། འདུལ་འཛིན་པའི་གསུང་གོང་དུ་བྱུང་པ་ལྟར་རྟེ། ། དེ་མཁར་ཁྱད་ཅེན་པ་བྱིས་ཚུལ་སུ་  
 རྟོན་ལས་ཀྱི་ཏུ་གསལ་པོར་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྱིས་ནོ། ། རྩོམ་རབ་ཏུ་ཡང་བྱུང་  
 ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྒྱུད་ཟེར་ན་དེའི་ཆེ་ཁྱད་ཀྱི་མིང་དང་ཁྱད་ཀྱི་མཇུག་པའི་མིང་ཅི་ཡིན་  
 ཞེས་བྱིས་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་མཇུག་པའི་མིང་རྩོམ་དགོས་ཀྱི་འཕྲུན་ཆོག་པ་ཀྱི་མཇུག་པོར་  
 གསོལ་བ་བཟབ་པ་དེའི་མིང་ནས་ལན་བཟབ་པ་མི་འཐད་དེ། ལས་ཀྱི་གལ་སྔོན་ ཁྱད་ཀྱི་མཇུག་པའི་མིང་  
 ཅི་ཞེས་པའི་ལན་དུ་གོང་ཁུབ་ཕྱེན་ཆོག་པ་ཀྱི་མཇུག་པོར་གསོལ་བ་བཟབ་པ་དེའི་མིང་ནས་རྩོམ་པ་ནི་མི་  
 འཐད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་དེ་མཁར་ཁྱད་པར་བྱེན་ས་འདྲི་དགོས་པར་མ་ཟད་  
 བར་ཆད་གཏན་ནས་འདྲི་མི་དགོས་པའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མདོ་ཙམ་ལས། བར་ཆད་མ་བྱིས་པར་  
 ཡང་དོ། ཞེས་དང་། ཀྱན་དགའ་ཆོས་བཟང་གི་འདུལ་པའི་ལྷོ་དོན་གྱི་རིགས་གཏོར་མཛོད་ལས།  
 བསྐྱལ་བྱ་བར་ཆད་དང་མི་ཐུན་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ་མཇུག་པོ་གཏན་མེད་པ་དང་གསུང་རྟོན་ཀྱིས་སྟོན་ཏུ་བར་  
 ཆད་མ་བྱིས་པར་གསོལ་བ་ཞིན་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་བསྐྱེན་ཆོག་པ་ཀྱི་རྟོམ་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 དང་། ལས་ཆོག་ཆེན་མོ་ལས། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་མི་ཐུན་པའི་བསྐྱལ་བྱ་མང་དུ་འོང་བ་མངོན་  
 སྟེན་གྱི་ཆད་མས་བྱུང་ལ། དེ་འདྲའི་བསྐྱལ་བྱ་ལ་བར་ཆད་འདྲི་མི་དགོས་པས་གསུང་རྟོན་བརྒྱུ་བཟང་ལས་  
 རྟོག་ཀྱི་བྱི་བའི་རྟོན་ཀྱི་གསོལ་བའི་ལས་གཞིས་ཀ་བཛོད་མི་དགོས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་  
 བེན་དུ་གསལ་ལོ། ། ཡང་མྱུམ་མི་མཁས་ཀྱན་གྱིས་འདུལ་བ་ཆོག་བཅོན་པར་བསྟོན་དགོས་པས་བཅས་  
 དབང་གིས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འདྲི་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དག་ལ། འདི་བྱི་བར་བྱ་ཏེ། དཔེར་ན་  
 མྱུམ་པོར་འོས་པ་ཞིག་ལས་མ་གཞིན་ཀྱིས་འོ་ཅག་གི་ཕུ་འདི་ལོ་ཉི་ཤུ་མཛེས་ཟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དང་  
 རྩལ་བ་ཡིན་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན། བར་ཆད་དང་མི་ཐུན་པའི་བསྐྱལ་བྱ་འདི་ལྷ་བྱུལ་ཡང་



གཅོད་གནང་འདུག་པས་མགུ་རྒྱལ་མི་རྒྱུ་ཡིན་དུ་བྱུང་དགོས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། བྱ་ཚུ་རིན་པོ་ཆའི་ལས་  
ནས། ཡག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པོར་བཞིན་པར་སྐོས་པར་བྱའོ། ། འདིར་བདག་གི་སྒྲུབ་པའི་ཚུ་བ་ཆེན་པོའི་ལས་  
ནས་རྒྱག་དང་དང་བལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་ལེན་ལས་གྲུ་མོ་པ་དང་བའི་མོ་ཐིམ་པ་ལ་བྱེད་གསུང་ངོ། ། ཞེས་  
དང་། ལས་ཆོག་ཆེན་མོ་ལས། ལུ་ཤུང་ཆེ་མོ་ཆོས་ལུ་ཤུ་དང་རྒྱ་གདུང་ཆད་ལུ་བཞོས་པ་ལ་བྱའོ།  
དེ། མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མོར་ནས་གར་སོང་མཐུང་བར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། ལྷགས་  
གཏིང་ནས་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་བ་ལྟེན་འདྲི་ཡང་སྒྲུ་ཆོས་སུ་བྱེད་མི་ཤུང་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་  
ལས། དེང་ལང་དུས་གཙང་ལས་ཆེན་ཏུ་སྒྱེ་བ་དང་འཇག་མའི་རྒྱ་གམ་ཙམ་གྱིས་མཆོད་དོན་བྱེད་པ་  
དང་འཇག་དངོས་བཞུན་མི་འཁྱོར་བའི་རིགས་ལ་རི་ཆོད་ཐིམ་པ་རྒྱལ་བྱེད་པས་གཞིགས་བྱུང་བ་འདྲ་  
ཡང་འདུག་པ་ཆོག་ལ་ཐིགས་པས་མི་འཐད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཏུ་བར་  
ཆད་དུས་པའི་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྒྱ་མཚམས་གསལ་བྱ་གསོལ་ཞེས་པའི་  
མཐུག་ཏུ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་མཁའ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་ལེན་པར་རྒྱུ་ལས་  
པར་འཆོལ་ཏེ་ཞེས་འདོན་དགོས་པས་དེང་ལང་གི་རྒྱ་པར་ན་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་ཞེས་པ་ཆད་འདུག་  
པས་ཆོག་འདི་བཅུག་དགོས་སོ། ། དེ་ནས་མངོན་རྒྱུར་བཅུ་ནི། རྒྱན་པ་དང་ལངས་སྤྱུས་དང་ཆོས་དང་  
མཁའ་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་དང་བཞེན་པར་རྒྱལ་འདོད་དང་ཡོ་བྱུང་དང་ཡོངས་དག་དང་གསོལ་བ་དང་  
ལས་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་སོ། ། འདི་འདྲི་རྒྱན་པ་མངོན་གྱུར་ནི་ཁ་སྤོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་བྱའོ། ། དུས་ལ་བས་  
ཅིང་བཞེད་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་དག་ལས་ཀྱིས་སྤེལ་ལས་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ན་ལས་མཚོན་  
པ་པོ་ལ་མི་འདོད་ཅིང་མི་བཞེད་པར་འཁྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་ལེད་པར་བཞེད་ཅིང་འདོད་ན་ལས་སུ་ཞེས་  
པའི་དོན་ནོ། ། ཁ་སྤོང་གི་ཆོས་བཅོལ་ནི། སྤྱོད་ལས་འཁྱེད་པ་མ་མཛུན་པ། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་མཛུན་པ།  
འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ལྷན་པ་མ་མཛུན་པ། བཞེན་པར་མ་རྒྱལ་པ་མ་མཛུན་པ། ཡམས་ལས་ཉམས་པ་མ་  
མཛུན་པ། མཆོས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་མ་མཛུན་པ། རིག་ལྟ་ཅན་མ་མཛུན་པ་སྟེ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཏེ་གཉིས་གང་  
ཏུ་དང་ལུ་པ་མ་མཛུན་པ། ས་གཞན་ན་གཞས་པ་མ་མཛུན་པ་སྟེ་སྤྱོད་སྟེན་ཆད་ལས་ལ་གནས་པ་མ་  
མཛུན་པ། ཐང་དང་དུ་གནས་པ་མ་མཛུན་པ་སྟེ་ལུ་པའི་སྤྱོད་སྟེན་ཆོས་འདི་བ་དང་མཐུན་ཡང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་







རིང་པོ་གསལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཅུལ་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་དོན་ཡོངས་ཆོག་སམ་གོ་ཡང་། བསྐྱབ་བྱས་  
བདག་ལ་ལས་བྱས་སོ་སྐྱལ་པ་ཅུལ་ཕྱིས་སྐྱལ་པ་འདི་དོན་གོ་བའི་གོ་ཆོད་དོ། ། ཞེས་མེད་ཕྱུང་ཆོག་སྤྱི་  
ལས་ཆོག་སམ་པ་ལ། རྒྱུད་ལས་མཁའ་ཕྱུག་སམ་པ། ཅེ་རི་མཁའ་ཕྱུག་སམ་པ། ཆོག་མཁའ་ཕྱུག་སམ་པ་གསུམ་དགོས་  
པ་གསལ་རྒྱུ་ཅི་དགེ་འདུན་ན་མཁའ་ཕྱུག་སྤྱི་ལས་ཕྱག་པ་གསལ་པ་གསལ་པ་ལྟོས་པ་འཇགས་པ་བདུམ་པ་ཆོག་སམ་བྱས་ན་  
རྒྱུད་ལས་མཁའ་ཕྱུག་སམ་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ་། ། དེའི་ཕྱིར་ཆོག་འདི་དབྱེ་བ་དགེ་འདུན་ན་མཁའ་ཕྱུད་ལས་པ་བདུན་  
ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་རྒྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཕྱག་པ་དགོངས་གསུམ་ནི། བསྐྱབ་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་།  
པས་མཁའ་ཕྱག་པ་བསམ་པས་དེ་དང་དེ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པའོ། །  
ལས་དངོས་གཞིའི་གསོལ་བའི་སྐབས་སུ། མཁའ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བསྟི་བས་དགེ་འདུན་ལས་པ་བློན་པར་  
ཆོག་སམ་པར་མཛད་དོ། ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། ། ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཡོད་ཅིང་དེའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་དགེ་  
འདུན་ལས་ཞེས་པ་དེ་ཆོག་ཅུག་ཡིན་པས། མཁའ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བསྟི་བས་པ་བློན་པར་ཆོག་སམ་པར་  
མཛད་དོ། ། འདི་ནི་གསོལ་བ་པོ་ཞེས་འདོད་དགོས་ཏེ། བུ་རྩོད་ལས་ཀྱི་གསལ། དགེ་འདུན་ལས་ཞེས་པ་  
བཞེ་ཅུག་པོར་འདོད་པ་ནི་མ་དག་པ་ཞི། བྱུར་དང་ལས་པ་བྱུར་པ་ཅིག་གི་གཞུང་དང་རྒྱ་འགྲེལ་མཁས་མཁན་  
ན་མེད་ཅིང་། ལྷ་ཆེར་འགྲེལ་བུ། བཟོད་པ་ཁོར་པའི་དཔེར་བཟོད་དུ་བཟང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བུ་རྩོད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལས་ཆོག་གི་མེད་ཅིང་བཟང་པོ་དགེ་འདུན་ལས་ཞེས་  
པའི་ཆོག་དེ་མི་རྒྱུང་ངོ་། ། ཆོག་གི་གོ་རིམ་ལྟགས་ན་མི་བྱེ་ཞེ། དཔེར་ན་གསོལ་གཞིས་ཀྱི་ལས་ལ་གསོལ་  
བ་མཐུས་པར་བཟོད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེ་ཡང་རྩོན་ལ་བཟོད་པ་བྱས་ཀྱང་དེའི་འཕྱོར་གསོལ་བ་དང་།  
བཟོད་པ་ཚང་མ་བྱས་ན་ལས་ཆོག་སམ་ལོ། ། དོན་མེད་ཀྱི་ཆོག་ཅུག་ན་བྱེ་ལ་ཞེས་བྱས། དོན་མེད་ཀྱི་ཆོག་  
ཅུག་པ་ལ་རྒྱོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་བྱུར་དུ་མིང་འདི་ཞེས་བསྟི་བ་འདི་ཞེས་བྱུང་བ་ལ་འདིར་ཆོད་དང་མཁའ་པ་  
མིང་འདི་ཞེས་པ་བསྟི་བ་འདི་ཞེས་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཆོག་འཕྱུག་སམ་པས་གོ་བཤད་གཞོད་ན་ལས་མི་ཆོག་སམ་  
མིག་ཞོད་ན་ཆོག་སམ་ལོ། ། དེ་རྒྱུར་ལས་མི་ཆོག་སམ་པར་ཤེས་ན་བྱུར་ནས་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་རྩལ་ནི་  
གསོལ་བ་བྱུར་དགོས་ན་བུ་རྩོད་པ་དག་ཡང་གསོལ་བ་བྱུའོ་ཞེས་བཟོད་ལ་གསོལ་བ་བྱ། བཟོད་པ་  
བྱུར་དགོས་ན། བུ་རྩོད་པ་དག་ཡང་ཆེས་ལུ་བསྐྱུག་གོ་ཞེས་བཟོད་ལ་བཟོད་པ་མོན། གསོལ་བ་དང་།





[illegible]

ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤེས་ཤོག་ལས། ། མཁའ་མཛུགས་ལྷན་པ་དཔལ་བཟོན་འཛམ་གླེས། །  
 ཁོ་ཤོས་སྒྲ་པར་མོར་བྱ་སྟེ། ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིར་མཁའ་པོ་ནས། ། གཞན་དག་སྒྲ་ཤེས་སྤྱུང་ཅི་  
 དགོས། ། དེ་བས་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་གྱིན་ཅོས། ། གསུང་གིས་བསྐྱེད་མཐུང་བ་ཏུ། ། རི་རྩར་རྩམ་ཆོད་  
 བཤད་པར་བྱ། ། དེ་ཡང་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། ། དམ་མཁའི་ལམ་ཆ་བརྒྱད་བྱ་བཞོམ་ནས་  
 ཆ་ཤི་ཤི་བ་བརྒྱད་ཆ་དང་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཐོས་པ་ལ་བཞི་ཆའི་ཐ་སྟངས་བཏགས་ཤིང་། དེ་ཏུ་བརྒྱད་ཆའི་  
 དང་པོར་གེ་མཁར་པའི་ཡུན་ལ་གེ་མཁར་བ་དང་། གཉིས་པའི་ཡུན་ལ་བརྒྱད་ཆ་མཁར་བ་དང་། གསུམ་  
 པའི་ཡུན་ལ་བཞི་ཆ་མཁར་བ་ཤེས་བྱ་སྟེ། མཁའ་ལམ་ཆ་བཞིར་བཞོམ་པའི་ཆ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།  
 ཆ་བཞིར་བཞོམ་པའི་ཆ་གཉིས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། ། བཞི་པའི་ཡུན་ལ་གུང་ཆོག་མ་ཡོང་བ་དང་།  
 དེ་ནས་བརྒྱད་ཆ་ལ་པད་དུག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་གེ་མཁར་བ་ཞི་ཆ་ལུས་པ་ཤེས་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་འབྲོན་མཁའ་ལམ་ཆ་བཞིར་བཞོམ་པའི་ཆ་གཅིག་ལུས་པའི་བྱིར། ། བརྒྱད་ཆ་བདུན་པའི་ཡུན་ལ་གེ་མཁར་  
 བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་ཤེས་བྱ་སྟེ། དེའི་འབྲོན་ཆ་བརྒྱད་བྱ་བཞོམ་པའི་ཆ་གཅིག་ལུས་པའི་བྱིར། ། དེ་ནས་  
 བརྒྱད་ཆ་བརྒྱད་པའི་ཡུན་ལ་གེ་མཁར་བ་ལུས་པ་ཤེས་བྱའོ། ། མདོར་དཔྱད་ན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉེར་གཉིས་བཟོན་  
 པའི་སྐབས་འདིར་དམ་མཁའི་ལམ་ཆ་བརྒྱད་བྱ་བཞོམ་པའི་ཆ་བརྒྱད་པོ་མཁས་ཅན་ལ་གི་མས་བཟོན་རྒྱུ་  
 རི་བཅི་བར་ཆ་ལ་པད་དུག་པ་གཉིས་ལ་བུན་ཐོར་བྱ་གི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པའི་ཐ་སྟངས་གཅིག་བཏགས་པ་  
 ཡིན་པས་ཆ་བདུན་བཅིར་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཆ་བརྒྱད་ཀ་བཅིར་མ་དེན་མཚན་གྱི་ཆ་ཉེར་གཉིས་ལ་ཡང་  
 འབྱུར་དོ། ། དེས་ན་བརྒྱད་ཆ་དང་པོར་གེ་མཁར་པའི་ཡུན་ལ་བརྒྱད་ཆ་མཁར་བ་མི་མེད་པར་གེ་མཁར་བ་  
 ཤེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་བརྒྱད་ཆ་གཉིས་པར་གེ་མཁར་པའི་ཡུན་ལ་གཞི་ནས་བརྒྱད་ཆ་མཁར་བའི་ཐ་སྟངས་



མཛོད་ནས་སྤྱད་པར་མཁུ་པ་དག ། རེགས་བཤད་གསར་བས་འདི་པར་དཀྱིལ་དར་འགམ། ། འོན་ཀྱང་  
མཁུ་པ་འདི་གཞུང་རབ་རྒྱ་མཛོད་མཁུ་པ། ། ཐོས་ནོར་རྒྱལ་པོའི་དེད་དེད་ལས་གཞན་པའི། ། ཆོག་ལ་  
འཆེལ་པའི་གོ་རྒྱུས་བཞེད་པ་དག ། བཞོད་པར་ཆས་སྤྱད་ཤི་ཞིག་རལ་པའི་མཁུ། ། ལྷུ་ལ་འདིར་ལྷན་  
ལས་བཞེད་པ་ལས་སྤྱད་པའི། ། རྩམ་དཀར་ཆོག་ས་ལས་སྤྱེད་པའི་ཡིད་ལྷན་ཆོག་ས། ། ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་  
གཅིག་གིས་ལྷུ་བ་སྤྱེད་པའི། ། ལྷུ་ལ་པའི་གོ་འཕང་པའི་སྤྱན་ཐོས་རྒྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་བས་  
བཙུན་པ་མང་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པའི་མོར་དུ་སྤྱེད་པ་གྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་གཞན་པོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཛོ་  
ནས། ལྷུ་ལ་འདི་ལ་སྤྱོད་རང་གིས་གོ་ཆོད་གྱི་བཤད་པ་ཞིག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་དུ་སྤྱད་པ་ཞེས་  
ཡང་རབ་འབྱུངས་པ་དག་དབང་བཙུན་དར་གྱིས་སྤྱུས་པའི། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་འབྲུག་བྱ་མཁུ་པ་འདི་དུ་  
དཔལ་དུ་བསྐྱབས་པའོ། ། བཟླ་ཤིས་པའི་ལེགས་ཤོག །

༡༩། ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལམ་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་བཤད་པ་འབྲུལ་  
 རྒྱང་མཁའ་པ་དབྱེས་བྱེད་མཆོད་ཡོན་རྣམ་དག་  
 ཅེས་བྲ་བ་བཅུགས་སོ། །

༡༩། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པ་བྱུག་འཆམ་ལོ། ། བདེན་གསེགས་དྲག་གི་གསར་བཀྱེན་ལ་དྲ་བ་། །  
 གང་གི་མཆོད་ཅལ་སྤྱོད་ལྟ་ཐོས་འཛིན་དུ། ། ལན་ཅིག་རྒྱུ་བས་སྒྲུབ་བཟང་བྱིན་པའི་དབྱིད། ། བསེས་  
 གཉིན་དམ་པས་ཉག་དུ་ཤིས་པས་རྒྱོང་ས། ། མཆོད་པའི་གཟི་བྱིན་འགྲོ་བའི་སྤྲུང་འབར། ། དམ་པའི་  
 ཆོས་སྒྲུག་ལས་འབྱེད་དབྱངས་སྒྲུབ་སྒྲུག། ། ཟག་མེད་བྱུགས་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོད་འཇལ་བའི། ། བཅོམ་  
 ལྡན་ཤུག་བྱུག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ། ། བྱུག་པ་མཆོག་གིས་ངེ་བཞིན་པ་ཀའ་རྩལ་པའི། ། བཅས་པའི་མཆོགས་  
 གྱི་རྒྱལ་མ་མི་འགོངས་པར། ། ལྷ་རིགས་དུ་མས་འདུལ་གཞུང་འབྲེལ་མཆོད་པའི། ། བྱུག་བསྐྱེད་གསལ་  
 བྱེད་རྣམས་ལ་རྒྱུང་ནས་རངས། ། རྒྱུན་བྱོན་མཁའ་པའི་རྒྱས་སྒྲུབ་ལྟེད་བང་པོས། ། གནང་པ་གཤམ་དཀའ་  
 གནས་པའི་མཁྱེན་རྒྱུང་ཡང། ། རྣམ་གྱི་རིན་ཐང་བརྩི་རྩུབ་རྒྱོག་རྒྱུ་འདི། ། བུད་རིན་མེད་ཅེས་བཏང་  
 རྒྱུ་མས་སྒྲུབ་ཐག་གོ། ། བདག་གི་རྣམ་དཔྱད་དོན་དུ་གཏོག་ཀས། ། རྒྱུ་མཁའ་དེ་ལྟེགས་པར་བསྐྱངས་སྐྱས་  
 བས། ། ལྟེགས་པར་བཤད་པའི་མཆོད་ཡོན་གཅོང་མའི་ཆལ། ། དེར་འདིར་རྒྱུང་ངོ་མཁའ་རྣམས་འདིར་  
 འདུས་ཤིག། དེ་ལ་འདིར་མཁྱེན་ལེན་གྱི་ལམ་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ། རྒྱུང་  
 གི་ཆད་བཤད་པ་དང། ། རིན་ཐང་གི་ཆད་བཤད་པ་དང། ། རང་གི་ལྟགས་རྣམ་པར་གསལ་པོ། ། དང་  
 པོ་ལ་ཡང་གསུམ། ། རྒྱུང་གྱི་ལེ་རྣམ་གསལ་དང། ། འཕགས་ལུམ་གྱི་རྒྱུང་གི་ཆད་དང། ། བྱད་གྱི་རྒྱུང་  
 གི་ཆད་དོ། ། དང་པོ་ནི། ། རིན་ཐང་གི་ཆད་ལ་མཁའ་པ་རྣམས་ཞལ་འཆམ་པོ་མི་འདུག་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ལོད་གྱི་  
 རྒྱུང་གི་ཆད་མ་བཤད་པས་འཇག་པར་འདུག་པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། ། གང་ག་ཞལ་བར་བྱ་བའི་རྣམ་  
 ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་ཤིང། ། རྣམ་དེ་ཡང་གང་ཞེས། ། རྒྱ་གར་པ་དང་པོ་དྲག་གིས་སྤྲུལ་མ་དམར་རྩ་མོ།

ནག་དང་ནམ་དང་འབྲས་འབྲུག་ཅེས་པས་ཞོ་སྤང་གི་ཚད་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་  
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རམས་གཞལ་བར་མཛད་ཟེར། ། རམ་དེ་དག་གི་ཐ་སྡང་ལྟར། འཆི་མེད་མཛོད་  
 ལས། ཀྱུ་ལྷ་ཅོག་སམ་མ་ཤ། ། དེ་དག་བཅུ་དྲུག་ཞོག་ཉིས་ཀྱི། ། ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 འབྲུག་བམ་དོན་ལཱ། ཀ་ཀ་ནི་བཞེ་ལ་མ་ཤ་ཤ། ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཛོད་པའི་  
 འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྡང་བཤད་པ། མ་ས་མེ་བ་བཅུད་ཅེས་ལྟ། ཞེས་པ་ལྷ་ར་མེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྡང་མཛོད་  
 རོ། འོན་ཏེ་ལྷ་བྱ་ཀྱུ་དང་ཀ་ཀ་ནི་དང་མེ་བ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུང་གཞན་ན་དེའི་དོམ་  
 འཛིན་གསལ་པོ་ཡོད་པས་ཆེན་པོའི་མིག་དུས་བྱང་གིས་མཐོང་བའི། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཆོག་གསེར་  
 མཛོག་ཐ་སྡང་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་བའི་ན་ཆེན་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོས་བརྒྱལ་བའི་དྲི་སེལ་ལྷ་གྱི་ཆོག་དྲངས་པ་ལས། ཀ་  
 ཀ་ནི་ཞེས་པ་ནི། ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མར་བྱ་མཛོག་ནག་གི་མིང་ཡིན། བཞེ་ལ་མ་ཤ་ཀྱེས་བྱ་བ་གསེར་མེ་བ་  
 དེ་ཡིན། ལྷ་ཉིད་རིན་ཐང་གི་ལྟར་པར་ཞེས་བྱ་བ་གསེར་མེ་བ་བཅུ་ཀྱུ་པ་ཆའི་བཞི་ཆ་ཡིན། འཆི་མེད་  
 མཛོད་ལས། ཀྱུ་ལྷ་ཅོག་སམ་མ་ཤ། དེ་དག་བཅུ་དྲུག་ཞོག་ཉིས་ཀྱི། ། ཞེས་བྱང་བཤང་འདི་དང་དོན་  
 གཅིག ། དེས་ན་ཀྱུ་པ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོན་བྱ་སྤོང་དུ་ག་བཅུའི་རིན་ཐང་གི་ཚད་དེ་གསེར་ཞོད་ཡིན།  
 དེའི་བཞི་ཆ་གསེར་ཞོ་ཕྱེད་ནི་འགྲོན་བྱ་བཞི་བཅུའི་རིན་ཐང་གི་ཚད་ཡིན། ཀ་ཀ་ནི་འམ་བུ་རྒྱེ་ཀ་འམ་ཀྱུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དམར་རུ་མཛོག་ནག་ཡིན་ཞེས་བྱང་བཤང་འདི་ཁོད་ལགས་ཤིང་། གཞུང་འདི་ནི་མཛོད་ཅུ་བ་ལས།  
 ཀ་ཀ་ནི་བཞེ་ལ་མ་ཤ་ཤ། ། ལྷ་ཉིད་རི་ཀྱུ་པ་ཆའི་བཞི་ཆའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། ། གང་ན་དེའི་ཆོག་ལ་ཉི་ཤུ་  
 ཡིན་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་མོ་ཞེས་པའི་འབྲུ་འབྲེལ་ཡིན་པས་འབྲུལ་བའི་སྒྲ་བས་སྒྲུའང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བས་  
 དེས་ན་མོ་རྒྱུ་བའི་གཞུང་གཞིར་བཞག་བཤད་པར་བྱ་བཅ། ཀྱུ་ཞེས་པ་དང་ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཕྱན་མ་  
 དམར་རུ་ཉི། དེ་ཡང་ཆེད་ནག་ཅིང་ཆེད་ཉི་རུ་ཉི་མར་དམར་བའི་ཕྱན་རྒྱུང་གི་རིགས་ཀྱི། འདི་ལ་གསོ་  
 དཔུང་པར་དག་གིས་མཛད་འཁྱུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། མེ་བ་ཞེས་པ་ནི་དམར་རུ་ལ་ཅོག་སམ་གཞལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཆེད་ཆོད་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་ཀྱི་དམར་རུ་ཅོག་སམ་ལས་ལོག་སུ་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་མེ་བ་གཅིག་གི་ཚད་  
 བོད་མར་རུ་ས་གཞལ་ན་དམར་རུ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་གསུ་རྒྱུང་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དང་མཉམ། ཅས་འབྲུས་  
 གཞལ་ན་ནས་འབྲུག་སྒྲུམ་མམ་བཞིའི་ཆོད་དང་མཉམ། འབྲས་འབྲུས་གཞལ་ན་འབྲས་འབྲུ་དྲུག་ཡན་གྱི་









[illegible]



ཞོག་གི་བརྒྱུད་ཆས་ལམ་ཞེས་བཤད་དེ། ཤེས་བྱེད་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྤྱི་བདེ་ཆ་ག་མལ་གྱི་ལས་  
 མཛད་པའི་ཀ་རི་ཀཱ་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་དོན་བརྒྱད་མལ་ལ། མ་ཤག་ལྷ་ཙམ་ཞེས་བཤད་ཀྱི་ཀྱུ་གར་གྱི་རིན་  
 བང་གཞུལ་ནད་དུ་ལྷོ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱུས་ན་ལམ་པར་བཅིན། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཞོའི་བརྒྱུད་ཆ་གཅིག་ལ་  
 བྱས་ཤི། དེ་ཙམ་གྱི་མ་རིན་བང་ཆར་བར་བཅིན་ཞེས་དང་། འདུལ་ཁྱི་ག་རིན་ཆོད་ཕྱིར་བར་ཤེས་རབ་  
 འབྱེད་པ་དྲངས་པལ་ལ། དེང་སང་གི་དུས་དང་ལྷན་དེ་གྱུ་གར་གྱི་ཡུལ་གྱི་མ་ཤག་ལ། རོད་གྱི་དདུལ་གྱི་  
 ཐང་དུ་བཅིན་དདུལ་ཞོའི་བརྒྱུད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ། བརྒྱུད་ཆ་གཅིག་ཡན་ཆད་བསྐྱུས་ན་ལམ་ཞེས་དང་།  
 འགྲེལ་རྒྱུང་ལས། སངས་རྒྱལ་བཀྲའ་ལས་པའི་ཆོན་ཀར་པ་པའི་བཞི་ཆ་གཅིག་ལ་མ་ཤག་ལྷ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་  
 བཅིན་དདུལ་ཞོའི་བརྒྱུད་ཆ་གཅིག་ཡོད་དེ་དེས་པམ། དེང་སང་ནི་མ་ཤག་པའི་ལ་དདུལ་ཞོའི་བརྒྱུད་ཆ་  
 གཅིག་གི། མ་ཤག་བཞེས་པམ་པར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཀ་ག་ཁི་ཞེས་པ་སྤྲོན་མདའ་རུ་  
 མགོན་གཤིལ་ཡིན་ཕྱིན། འགྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཤད་པའི་དདུལ་ཞོག་གི་བརྒྱུད་ཆ་ལ་དམར་རུ་འཕག་ག་  
 བྱི་བཅུ་དུག་ཡོད། དེའི་ཕྱིད་ཆོད་ལ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱན་བཞི་དང་ཐོད་གྱི་སྒར་མ་བཞི་ཡོད་པར་མངོན་པལ།  
 དདུལ་གྱི་སྒར་མ་བཞི་ཙམ་ལ་དེང་དུས་གྱི་རིན་བང་གི་ཆད་ཆོངས་མི་ལོངས་ནི་ད་དུང་དཔྱད་པའི་  
 ཀའི་ལོ། ། གསུམ་པ་ཐོད་གྱི་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་རྒྱལ་ལ་དདུལ་ལེ་བ་གསུམ་དུ་འབྱེད་རྒྱལ་ནི།  
 དོན་བརྒྱད་མདང་། འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་འབྱེད་པ་དང་། འགྲེལ་རྒྱུང་གསུམ་དུ་དདུལ་ཞོག་གི་བརྒྱུད་  
 ཆས་པམ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། མཁའ་པ་དམར་རྒྱན་ན་ལེ། མེ་བ་གསུམ་ཙམ་ལ་འབྱེད་དེ། སྤྱི་བ་  
 ལན་པལ། རས་ཁལ་བྱེད་ཙམ་པ་པའི་བཞིན་མཛད་པ་དང་། ཤེས་རབ་འབྱེད་པ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་  
 གྱི་མ་ཤག་ལ། རོད་གྱི་དདུལ་གྱི་ཐང་དུ་བཅིན་དདུལ་ཞོའི་བརྒྱུད་ཆ་གི། བརྒྱུད་ཆ་ཡན་ཆད་བསྐྱུས་ན་  
 ལམ་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་ན་མ་མཛོན་  
 ཀའན་འདུལ་འཛིན་སྤོ་  
 ཀའི་ཀའི་རྒྱ་ཆོན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་རྒྱན་པལ། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ་དདུལ་ཞོག་གི་བརྒྱུད་ཆ་བསྐྱུས་ན་  
 ཕྱིར་བྱུང་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཞོག་གི་པའི་དདུལ་གྱི་བརྒྱུད་ཆ་ལ་དགོངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་མེ་བ་  
 གསུམ་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་བང་གི་ཆད་དུ་བྱུལ་པར་འབྱུང་པའི་བྱིད་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད་ ཀུན་









ཅམ་ཡོད། སེམག་ཅིག་གི་ཚད་ཅི་ཅམ་ཡིན་འདི་འདྲོད། ། གཤམ་ཡང་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་འབྱེད་པའི་  
 རྩེ་ཡིག་ཆ་རྒྱལ་མཁུངས་པ་ཡོད་ཅིང་། རྩེ་གཞི་བཤམ་འབྲུར་ཁྲིད་ན་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་འབྱེད་པ་  
 རྩེ་བ་ཡེ་མི་བཞུགས་སེང་། འགྲེལ་པ་བཤམ་ཀར་ཟེར་བག་ཅིག་ཆ་ཆིས་པ་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་འབྱེད་པ་ལ་  
 རིས་འཛིན་དགོས་པ་འདྲ་ན་འཇམ་ཡིག་ཆ་རྒྱལ་མཁུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་དེར་མི་རྟོག་པ་ལ། དེས་ན་སོ་བར་  
 འགྲེལ་པ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ཆུ་འབྲུར་ཞེས་པ་རྩོན་བྱིསྱོར་ལྟེ་བཅན་གྱི་དུས་སྟེང་པར། དུན་དཔང་སངས་རྒྱལ་  
 རྒྱམ་ཆོས་གཤམ་སེམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་དེར་སང་མི་བཞུགས་པ་བཞིན་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་མ་  
 དུས་དཔར་འཛམ་། ཆ་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། རང་ཁྱེད་མ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་ནི། སྤྱིར་དམར་དུ་  
 བཞིས་ཀྱི་ཁྱིད་ཆད་ལ་མེ་བ་གང་དང་མེ་བ་གཉིས་ལ་སྒྲར་མ་གཅིག་གམ་སྒྲུན་གང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པ་ལ།  
 དེ་ཡང་རང་འཇིག་ལས་པ་མང་པོས་རྒྱ་འགྲེལ་གསུམ་དུ་དངུལ་ཞོག་ཅིག་གི་བརྒྱད་ཆས་ལ་མ་ཞེས་ལའི་  
 རྒྱལ་གསེར་དངུལ་ཞོག་ཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་པད་ཞོངས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་སྒྲིའི་དངོས་པོ་  
 དེག་སེར་ཡིན་ན་དངུལ་ཞོག་ཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་ལྟེ་མེ་བ་བརྒྱད་དམ་སྒྲར་མ་བཞི་དེར་དུས་ཀྱི་རིན་ཐང་གི་ཚད་ཡིན་  
 གོ། ། དངུལ་ཡིན་ན་གསེར་སྒྲར་མ་བཞི་པོ་དེའི་ཐང་བཅི་བར་དུ་ལྟེ། དཔེར་ན་གསེར་ཞོག་པ་དངུལ་  
 ཞོ་བུ་ཐོབ་པའི་དཔང་དུ་བྱས་ན། ཐོན་ལུ་ལྟ་བུ་ལ་དངུལ་སྒྲོ་ཞོ་བཞིའི་ཆོད་དང་། དངུལ་འི་ཡིན་ན་  
 བལ་འི་བཞིའི་ཆོད་རིན་ཐང་གི་ཚད་ཡིན་ན། ། རྒྱ་ནག་གི་ལུ་ལྟ་བུ་ལ་དངུལ་ཞོ་གང་དོར་ཅེ་བརྒྱལ་  
 བཟེས་པའི་ཅིས་བཏར་ན། རྩར་ཅེ་སྟེ་ཆོན་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་རིན་ཐང་གི་ཚད་ཡིན་ན། ། སྤྱིར་བཅས་པ་ལ་  
 སངས་རྒྱལ་ཞོན་དཔང་བ་ཡིན་པས་བདག་ལྟ་བུས་མ་ཐལ་ཆོད་པར་སྤྱད་ཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་པས་  
 དང་པོར་སྤྱིར་བསྐྱར་བའི་དགོངས་གཞི་དང་ཤམས་པ་རྒྱལ་མཁུངས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་དགོངས་གཞི་ལ་ཞིབ་དུ་  
 བཞག་ན། གང་ཞིག་རིན་ཐང་ཆོད་པའི་རྒྱལ་མ་བྱིན་པར་སྤྱངས་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་མའི་ཐ་སྤྱད་འདོགས་དུང་  
 ཞིང་རྒྱན་མ་དེ་ལ་བཟུལ་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པ་ལས་སྒྲམ་ལྟེ། ཀྱན་མ་བྱིན་  
 མ་ཆོས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་པ་བཟང་པོ་ལས་སོགས་པ་ཤམས་པ་མང་པོས་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཆོ་  
 རྒྱ་གཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ལུ་ལྟ་བུ་དེ་ན་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཡོད་ན་ནི་ཆད་ཅི་ཅམ་པ་རྒྱལ་ན་གསོད་པའི་ཤེས་  
 པ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ལམ་པར་འབྲུར་པའོ་ཞེས་དང་། ལུ་ལྟ་བུ་དེ་ན་རྒྱལ་བྱིས་པ་མེད་ན་ནི། སངས་

ཀླུ་ལྷི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷི་འིན་ཐང་གིས་བཅིས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་མེད་པའི་གདམས་ངག་ལས  
 ལྷོང་བཤད་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་རྒྱང་བའི་བཅས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆད་པ་  
 སེམས་ཅོད་པ་སྟོས་པ་ནི་ཆད་པ་འབྲིང་དང་རྒྱང་དུ་དག་ཀྱང་མཚོན་པའི་དོན་ནོ། ། ཀླུ་བདག་གི་འདུན་  
 གུ་བྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ལྷིས་བརྒྱས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དང་  
 ཆད་པ་གཅོད་པར་རིགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་རིགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་  
 བདག་གི་འདུན་ཀྱི་མཚོས་ཀྱང་བཞེད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་ལེན་གསལ་པའི་སྟོན་མེ་ལས། ཅི་ཙམ་མ་བྱིན་  
 པར་རྒྱངས་ན་བརྒྱས་པའི་ཐ་སྐྱོད་དང་ཆད་པ་སེམས་བཅད་རིགས་པ་ཡན་ཆད་རིགས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། པ་མཚོན་བཞོན་ནམས་གསལ་པས་ཀྱང་བཞེད་དེ། འདུལ་བ་ལྟར་རིགས་ཏི་མ་ལས། གང་བརྒྱས་  
 བ་འཇིག་རྟེན་པ་མཆོང་བས་རྒྱན་མང་བསྐྱང་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་གཉིས་ཆད་པ་ཅི་རིགས་གཅོད་པ་ཡན་ལ་རིན་  
 ཐང་ཆོང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཀླུ་བདག་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཞེས་ཀླུ་  
 མཚོན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་འོད་ཀྱན་སྒྱིང་པོ་ལས། རིན་ཐང་གི་ཚད་ལ་རྩ་  
 ཆོག་ལ་ཞིག་རྒྱང་ཡང་། ལྷང་རྩ་ལ་བྱེད་ལས། ཀླུ་འགྲིམས་ལ་དངོས་པོ་ཅི་ཙམ་བརྒྱས་ན་ཆད་པ་སེམས་ཅོད་  
 པའི་ཚད་དང་བརྒྱན་པར་གསུངས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་དདུལ་ཞོག་ང་ཙམ་དང་དོང་ཅོ་  
 བརྒྱུ་ཙམ་དང་ལྷི་དུས་ལྷི་འིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་འཐད་ཅེས་མང་པོ་དག་གིས་བཞེད་མོད། དེ་ནི་ཡུལ་དུ་ས  
 ག་ཐོན་ལ་དེ་ལྟར་འཐད་པའི་མཐའ་དགག་མི་རྒྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ཀླུ་ནག་དང་སྟོག་ལྷུ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ  
 དདུལ་དང་དོང་ཅོ་སྟོགས་ཐུས་མང་པའི་དཀྱིལ་ནས་བརྒྱ་བྱེད་བཞེན་དུ་མང་པོ་མ་ཁྱེར་བར་དདུལ་ཞོག་  
 ཙམ་དང་དོང་ཅོ་བརྒྱ་ཙམ་ལས་མི་ལེན་པའི་རྒྱན་མ་ཞིག་གལ་ཏེ་བྱུང་ཆོ། དེ་ལ་ཆད་ལས་ལྷ་ཅི་ཡལ་ཆེན་  
 བདག་ཁྱེན་བྱ་དགོས་པའི་ཆོད་ཡོད་པས། དེས་ན་ཡུལ་དུ་ས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རིན་ཐང་ཆོང་མི་ཆོང་དང་གྱིར་  
 བཏང་དམིགས་བསམ་ལ་སྟོགས་པའི་བཅས་མཚོམས་ལྟ་མོ་རྩ་མས་མངས་རྒྱས་རང་ལས་གཞན་སྟེ་ཞིག་གིས་  
 བཞིན་རྒྱལ། དེའི་ཕྱིར་རྩོན་གྱི་འགལ་པ་རྩ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་པའི་རྩུབ་ཀྱི། ཀྱང་དུལ་འཛིན་ཆེན་པོས་  
 ཉ་ཆོད་མ་གཅིག་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་བཞེད་པ་དང་། ལྷལ་ནི་བཞོན་འབྱུང་དབང་བྱུག་དང་བྱེད་ཆལ་  
 མ་ལན་པོ་རྒྱན་དགའ་ཆོས་བཟང་གཉིས་ནས་ཁ་ལ་བཞེ་བ་བཞེད་པ་དང་། རྩེ་བརྩུན་རེད་མདའ་བས





རིང་ལྷུ་ལ་འདི་ར་ལ་གཞི་རིགས། ། ལ་ཅིག་མེ་ཆོད་གཏམ་གྱིས་མཁམས་པ་འབྱིང། ། མཁམས་མེ་ཆོད་མས  
 རང་ལག་ཏོ་ལ་མེད་པར། ། གཞན་གྱིས་ཐེར་སྒྲིམ་ཁུང་ཁོ་ནས་ཆོས། ། དེ་བྱིར་གནད་དོན་འཕྲིགས་  
 མཁམས་མཁུང་དོ། ། འདིར་ནི་གཤམ་ཆོད་ཅམ་ལ་མ་འཛེལ་བར། ། གཤུང་བཞིན་བྱེད་པ་ལྷན་གྱི་ཆོད་  
 བཅུ་པ་ཏྱེ། ། དེས་སྒྲིམས་རིགས་པས་གནད་ལ་མཁམས་པར། ། ལོག་པར་བཤད་དོ་སྒྲམ་པ་ལས་ཆེར་  
 མེད། ། རོང་ཁྱུང་ཞོག་གེའི་རིགས་པས་བྱས་པའི་བྱིར། ། བྱུང་དོན་ལ་དག་དང་གྱུ་བ་སྒྲིང་གྱུར་པའི་  
 རིགས། ། གང་ཡང་མ་བསྒྲུབ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར། ། དགོངས་ཆོད་མ་ཐིན་བདག་སྒྲིའི་སྒྲིང་ཏུ་  
 དགོངས། ། གཤ་ཏེ་ལོགས་བཤད་ཡིན་ཆོ་འདི་འདྲ་པ། ། དོན་ཏུ་མི་གཉེར་གང་དག་སྒྲིང་པའི་  
 གནས། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་འབྲུམ་དུ། ། མི་མཐུན་སྒྲིམ་པས་གསུང་ལ་ཅི་བྱར་  
 ཡོད། ། གསར་བཤད་ནི་མའི་འོད་སྒྲིང་བཞུག་པའི། ། བྱུང་དོན་ལ་སྒྲིའི་བྱུང་ལས་གྱི་བྱེ་ཏྱེ།  
 དག་ལ་གནད་དོ་བསྒྲུང་མི་ཁྱུང་སྒྲིའི་ཏྱེ། ། དཔྱད་ལྷན་བྱར་ཆོག་མ་དག་འོན་ཅི་དགར་བྱོས། ། དག་  
 འདིའི་བརྒྱུ་པ་མཁམས་པའི་འདྲ་བྱེད་ལས། ། རྩམ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་ཀ་བ་བརྒྱད་ལྷན་པའི། ། དལ་འབྱོར་  
 མཆོད་ཉེད་ཆོད་པའི་ཁང་བཟང་མཆོག། ། ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་འབྲུབ་སྒྲིང་ཅིག། ། ཆོས་བསམ་  
 དར་མང་གཡོ་བའི་རྒྱལ་མཆོད་ཆེར། ། ཆོས་པའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གྱུ་ལ་ཉེར་བཞུད་དེ། ། མཁམས་པའི་  
 བྱུང་བ་སྒྲིམ་གྱིས་མཆོད་པའི་མཐུས། ། འཛད་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱིན་སྒྲེལ་བར་ཤོག། ། ཅམ་ས་བྱིན་  
 ལེན་གྱི་ལམ་པའི་རིན་ཐང་གི་ཆོད་བཤད་པ་འབྲུལ་སྒྲིང་མཁམས་པ་དཀྱིས་བྱེད་མཆོད་ཡོན་ཏན་དག་ཅེས་བྱ་བ་  
 འདི་ནི། ། ལྷ་ལྷན་གྱ་སྒྲིང་པའི་མིང་ཅན་མ་ལག་གི་དག་དབང་བལྟན་དར་ལེས་བྱ་བས་ལྷ་ལ་ཉེ་བ་གསུམ་ལ་  
 ཆོད་བཞག་ཏྱེ་གཅིག་བཅས་མཁུང་ཆོག་བྱོང་མིང་དོན་མི་བཞིན་ས་བྱུང་བར་བཞེད། ། བྱར་ཞིབ་དཔྱད་གྱིས་  
 བཅོས་སྒྲིང་ལན་འགའ་བྱས་པོས་ཆོད་སྒྲུལ་རྒྱ་བའི་མར་དོའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཆོག་མ་པར་བཀྱིས་པའོ། ། མཐུ་  
 མན་ལོ། ། །

༡༡། ། མཁས་བྱུང་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
 བརྟན་པ་དད་པའི་རྣམ་མཆོའི་སྤྱོད་བའི་འབྲེལ་བ་  
 དད་པའི་རྣམ་མཆོར་འབྲེལ་པའི་བྱ་  
 གཞིངས་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༢། ། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་སུས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བརྟན་བཅོམ་སྤྲུལ་པ་གསུམ་  
 གཤེག་བཟུལ་ཏེ། ། སྤྱིགས་དུས་འགྲོ་པའི་ཁམས་དང་ཆོས་སྤྱིའི་ངོར། ། འཆོས་པར་བྱེད་སྤྱིག་གར་བྱི་  
 རྣམ་རྣམ་པ། ། མཚུངས་མེད་བཤེས་གཞིན་གྱི་པ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེ། ། སྤྱིང་རྣམ་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་  
 རིན་པོ་ཆེར། ། སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་པས་བྱུག་འཆོལ་སྤྱབས་སུ་མཐི། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་བྱ་  
 གསོལ། ། འདིར་མཁས་བྱུང་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་  
 བརྟན་པ་དད་པའི་རྣམ་མཆོའི་སྤྱོད་བའི་འཆད་པ་ལག་སྤྲུལ། མཛད་བྱི་དོན། གཟུང་བྱི་དོན། མཚུགས་  
 བྱི་དོན་ན། །

དང་པོ་ལག་སྤྲུལ། ཤེས་པ་བརྟོན་པ། བརྟན་པའི་མཆོན་སྤྱོད་པ། མཆོན་པར་བརྟོན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། འོ་བདེ་ལེགས་སྤྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འོ་ནི་རྗེ་རྗེ་ཆེ་མོ་ལས། འོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་  
 བཤད། ། མཆོག་དང་རྟོན་གཉིས་དཔལ་དང་གཤང། ། སྤྱི་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལུན་ཞིང། ། དམ་  
 བཅའ་བདད་པ་ཀྱིས་དོན། ། རྟོན་བྱུང་འཛིན་པའི་བཟུགས་སུ་བརྟོན། ། ཅེས་དང། གཟུང་བའདུལ་  
 པའི་བརྟོན་རིམ་དངོས་བྱུང་བཟུང་ཆོས་ལ། ཡིག་འོ་བརྟོན་པས་བཟོན་ནམས་མེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་  
 ཅོ། ། རྗེ་རྗེ་ཆེ་མོའི་ཆོག་བྱི་དོན་ནི། ལྷ་ར་རྣམས་འོ་ཆོས་དེའི་འབྲེལ་པར་པཤད་པ་ལྷ་ར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།  
 མཆོག་ཉིད་དོས་བྱུང་བ་རྟོན་ཏེ་འོ་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཏེ་འོ་ཆོས་སྤྱོད་བྱི་བའོ་ནམས། དཔལ་མི་དབང་ལྷན་  
 གཤང་ནི་ལུས་མེས་པ་བདེ་བཅུང་བ་སྟེ། ། འོ་བྱི་མཚུ་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསྐྱབ་ཅིང། རེས་པའི་དོན་  
 ཏུ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྡང་མཆོན་པ། འོ་དང་ལུན་པའི་དོན་གང་ཡིན་མཐར་བྱིན་པར་འབྱུར་བ་ནི་དམ་བཅའ་  
 བ་སྟེ་ཡི་འབྱུར་པའི་དོན་དང། འོ་དང་ལུན་པ་འོ་བྱི་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་རབ་བྱུགས་ལ། འོ་བྱི་སྤྱོད་པས་བྱིས་







བཟོད་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ཉུག་པ་པོ། ། གསུམ་པ་མཚོན་པར་བཟོད་པ་ལོ། བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་དེ་ཉིད་  
 གྱིལ་བསལ་གྱུ་པ་མེད་པོས་རྒྱལ་འཛམ་ཁིང་རྒྱལ་པ་ལྷ་མཚོའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དོན་གྱི་མདོ་  
 རྒྱལ་པ་བྱི་བཀའ་ལྱང་མཛུབ་བྱིང་མཛ་རག་གི་སྒྲིམ་པ་བཀའ་ལི་བྱི་བྱ་མ་གཞན་དང་མཉམ་པ་མམ་  
 མཚོན་པ་པོའདྲི་བཟོད་ཀྱིད་མེད་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལི་ཡན་ལག་དམར་ཤོས་ལའལ་ལུས་ཀྱི་རྩམ་པིག་  
 གྱུ་པ་མེད་པོས་འདྲུད་པ་མམ་རྒྱལ་འཛམ་ཁིང་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་གྱུ་པ་མེད་པོས་རྒྱལ་པ་ལྷ་མཚོའོ། ཞེས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ། གྱུ་པ་ལོ། མཚོན་པ་ལ། དགའ་དང་གྱུ་པ་ཉིད་པོ་ཚེ་ཤེས། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུད་གྱུ་པ་  
 ལུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་རང་ལས་ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་པོ་ཚེ་ཤེས་པ་མམ་གྱུ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་  
 ལྟ་བུའི་གྱུ་པ་མི་དང་ས་པའི་དད་པ་དང་། ཡང་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གྱུ་པ་མི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
 དད་པ་དང་། ཉུག་རྒྱུར་དང་གྱུ་པ་རྒྱུར་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་གྱུ་པ་མི་བཙོན་འབྱུག་ཤུགས་དྲག་ལ་བྱིད་པའི་  
 སྐལ་བས་ཀྱང་ཡོད་པས་འདིར་མི་དད་པ་པའི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཅི་འགྲེལ་ལ་བྱུང་། ། རྒྱལ་པ་ལྷ་  
 མཚོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པ་མི་ཉིད་ཀའི་ཞེས་པ་ཡིན་པས་གང་ལ་བཞེན་ན་ཉེས་རྒྱུ་ད་རྩམས་དག་པར་འབྱུར་ཁིང་།  
 མཚོ་བའི་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པ་པོ་འབྱུག་ལུས་ལ་མཚན་དུ་འཆར་ཤིང་ཞུགས་པ་མམ་བཞེན་པ་ན་  
 དེས་ཉེས་རྒྱུ་དང་འཛིགས་པ་ལས་རྒྱུ་པ་ཅིར་བཟང་མར་འབྱིད་པས་ན་རྒྱལ་པ་ལྷ་མཚོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་རྒྱུར་ཡང་རྒྱུ་པ་དཔོན་ཤེས་པ་པོ་ཆས་མཚོན་པའི་ལྷ་ལས་རྒྱལ་བྱུང་གི་བཙོན་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་  
 རྒྱལ་པ་མི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། གང་ལ་བཞེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་པར་འབྱུར་བས་སོ། ། མཚོ་བའི་སྐལ་  
 བྱ་བའི་མཚོ་ཡིད་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། ཡིད་མི་ཉོན་པ་སོགས་ཉེས་རྒྱུ་ད་མར་པོ་མངས་རྒྱལ་ལ་  
 པ་ཞེན་ནས་དག་པར་འབྱུར་ཁིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་རྒྱུར་མཚོན་པར་བཟོད་པའི་དགོས་པ་ལོ།  
 བེུ་བུ་མཚོན་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ བར་ཆད་ཁིང་དང་། ཡར་བས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། འདོད་  
 པའི་དོན་འབྱུབ་པ་དང་། ཕྱིར་བསལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་བཟོ། དང་པོ་ནི། བར་ཆད་  
 བཟོད་ན་མས་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་བཙོན་ན་མས་བསགས་པས་པར་ཆད་མི་འབྱུང་། བརྒལ་  
 བྱུང་ཡང་རྒྱུར་དུ་མེད་པར་འབྱུར། ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ། སྐྱེས་པ་འཕེལ་ཁིང་བཞན་པར་འབྱུར་བས་  
 འདི་ནི་རྩལ་འབྱོར་པ་པའི་དུ་འདྲིས་པར་གྱུར་པ་རྩམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབད་དགོས་ཏེ། རྩལ་འབྱོར་པ་ཆགས་







བསྟན་པ་དང་དངོས་གཞི་བཤད་པ་ལ་གཞིས། བསྟན་པ་འཛིན་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ་བསྟན་པ་དང་། མཛད་  
 པ་བྱུང་པར་ཅན་པ་བསྟན་པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཞིས། མཛོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་  
 པ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཞིས། ལེགས་པར་བཤད་ཚུལ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཚུན་  
 ལོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་གྱི་རི་ཅོར་ནི། རྒྱལ་མཛམས་གསལ་དམར་འཛིན་འཕྱར་པ། ། དེ་  
 ཆོས་རྒྱུ་ཤར་པའི་ཆེས། ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱའི་ཕྱེད་བའཛིན། ། ཅེས་སོ། ། དོན་ནི་རྒྱལ་བསྟན་  
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེས་གསལ་ཞིང་དུ་མ་མེད་པའི་འོད་པོ་ཆེན་པོར་ཐུག་གཉིས་ཉེས་པ་ཤར་གྱི་རིའི་  
 མཁུ་ལུ་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའི་ཆེས་རྒྱ་ལྡན་དང་འདྲ་མཛུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་  
 ཤར་པའི་ཅོར་ཉེས་བཤད་རྒྱ་གཅན་གྱིས་བབྱང་པའི་ནག་ཤི་ལས་སྒྲིལ་ཞིང་ལེགས་བཤད་ལྱང་རིགས་གྱི་  
 འོད་བརྒྱའི་ཕྱེད་བའི་འོད་མང་གི་ཆོག་འཛིན་པའི་ཆ་ཤས་འོངས་ལ་ཐུ་ཆོག་པས་ལྷུ་བའི་རྒྱ་བའ་མར་བའ་ཞིང་དུ་  
 མཛོར་ལགས་གྱི་བསྟན་དོན་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལོ། །  
 གཞིས་པ་ལེགས་པར་བཤད་པས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཚུན་ནི། དེ་ཕྱིར་སྟོང་མ་པའི་ཆ་གདུང་གིས། ། ལྷན་མཐར་  
 ཉེན་པའི་འགྲོ་འདི་ལ། ། ལྷན་པའི་ལེགས་བཤད་འཕྱག་དོགས་ལས། ། རྒྱུད་གྱི་ལྷགས་ཆེའི་འོད་དཀར་  
 བསིལ། ། ཞེས་སོ། ། ཆོག་བཅད་འདིས་རྒྱ་བཤར་ནས་བྱ་བ་ཅི་ཕྱེད་པ་དང་ཆེ་བར་གཉིད་ཆེན་པོས་  
 ལེགས་པར་བཤད་པས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་རྒྱུར་བ་ཡིན་པས་དཔེ་དོན་རྒྱུར་  
 ཚུལ་ནི། རྟེན་པར་གཉིད་ཆེན་པོ་མ་རྒྱུན་གོང་གི་དུས་དང་ཆོས་བཅོམ་པའི་རྒྱ་བ་མ་ཤར་གོང་གི་དུས་གཉིས་  
 དཔེ་དོན་རྒྱུར། དེ་དུས་གྱི་སྐལ་བཤད་ལྷན་པའི་ཕྱིས་བྱུང་གསལ་གནས་ལྷགས་ལ་རྫོང་ལ་ནས་དེ་ལ་ཆེ་ཆོས་  
 གཅོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྐལ་པའི་དུས་གྱི་ཆ་གདུང་གིས་ཉེན་པ་རྒྱ་མཐོང་བསིལ་བ་འཛོལ་འདོད་གཉིས་  
 དཔེ་དོན་རྒྱུར། རྟེན་པར་གཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བའི་གཞུང་རབ་རྒྱ་མཆོལ་ལྷན་པ་བཤད་ལྷག་དུ་འཕྱག་པའི་སྐོ་  
 རས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འོད་བསིལ་ཕྱེད་རྒྱ་བ་གཉིས་དཔེ་དོན་རྒྱུར། རྟེན་པར་གཉིད་ཆེན་པོས་གཞུང་  
 རབ་པ་འཕྱག་པའི་འཕྱག་སྐོ་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྤྱིང་ཆེ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འོད་ཕྱེད་རྒྱ་བ་ལ་  
 རགས་ལ་རག་ལས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་རྒྱུར་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ལ་དོན་དང་དཔེ་གཉིས་སོས་ར་བཤད་པར་  
 བྱ་གྱི། དོན་ནི་རྟེན་པར་གཉིད་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པ་དཔེ་ཕྱིར་གནས་ལྷགས་རྫོང་མ་པའི་



[illegible]



ལེགས་དཔལ་པ་བཟང་བདག་གི་ཁྱིའ་ལ་སྟེ་མེས་ལ་ཁྱི་མཆོད་པ་ལ་ཁྱི་དུ་སྟར་པ་སྟེ་ཕན་པར་སྟར་པ་ཡིན་ཞེས་  
 པམོ། ། འཆི་མེད་མཆོད་ལས། མཆོད་པ་གཞི་དུ་མཆོང་ཆེར་བཅེ་བའདུ། ། ཞེས་མཆོད་པ་གཞི་དུ་བཅེ་  
 བའི་མེད་གི་རྩམ་གྲངས་ལྟ་བུའདུ། ཡེ་མཆོད་འདུལ་བ་སྟེ་མཆོད་པའི་སྟོབས་པ་ལས། ཡེ་མཆོད་འདོད་  
 པ་བཟུགས་པའི་སྟེ་ཐུགས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ནོ། ། གཞིས་པ་ཁྱིའ་ཆེད་ཀྱི་དུང་ལས་ལ་གཞིས། ཞི་  
 མཐའ་འགོག་པ་དང་། འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་སྟུང་སོ། ། དང་པོ་ནི། ཁྱི་དུ་དོན་དུ་སྟབས་  
 གསུམ་པམོ། ། བདེ་བའང་མཐོངས་སྟར་གཟིགས་ཀྱང་། རང་གི་གནས་བཞིན་ལམས་བཅོ། །  
 གཞན་ཁྱི་དུ་ཁྱིས་བཟང་མ་ལགས། ། ཞེས་ནོ། འདི་ལ་ཆོག་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཞིས་  
 དང་པོ་ཆོག་དོན་ནི། རང་གི་དུ་དོན་དུ་མཆོད་པ་དེ་བཅས་བད་སྟབས་གསུམ་པ་སྟེ་མཆོད་པའི་བཟང་མེ་  
 རོབས་སྟར་ཞེས་དམིགས་ཅན་དུ་གཟིགས་ཀྱང་ལུས་གཞན་དུ་ཁྱི་དུ་ཆོང་པ་རྩམས་རང་གི་གནས་སུ་  
 འགྲོ་བར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་ཆེ་བའི་གཞི་དུ་ཆོན་པོས་ལམས་བའི་གནས་སུ་དགའ་བཞིན་དུ་སྟེ་བཟུངས་  
 བེད་འཁོར་བའི་འདོར་བའི་དགོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཁྱི་དུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱི་དུ་ཁྱིས་ལམས་བཟང་མ་  
 སོད་ལགས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྟབས་གསུམ་ནི་ཉལ་ཁྱིའི་མིང་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོབས་པ་སྟེ་བཞུགས་ཀྱིས་ཆོག་  
 གཞིར་འགྲེལ་པ་ལས། སྟབས་གསུམ་ནི། སྟེ་ཁྱི་ཁོར་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞིན་དུ་དར་ལ་བབ་པ། ཆས་པ་  
 མེད་པམོ། ། ཡན་ན་ཆ་བདད་ན་བདད་འཆི་བ་མེད་པས་དེ་སྟར་ཅེས་བཤད། ། ཞེས་བྱང་བས་ཆ་བཟུང་  
 པའི་འཇིག་ཁོར་གསལ་ཆོད་ཀྱི་ཆ་བཟུང་པ་ཡིན་གྱི་སྟར་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཆ་བཟུང་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། ། འཆི་བ་མེད་པའི་དུས་མེན་གྱི་འཆི་བ་མེད་པ་པ་བཟང་རུང་ཅམ་ཡོད་ན་འདྲ། ཆོ་མཐའི་མཆོད་པ་  
 མཆོད་པ་མཆོད་གཞིས་ཀ་ལས་སྟེ་ཁྱི་དུ་ཕན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དུས་མེན་གྱི་འཆི་བ་ཡོད་པར་བཟང་པས་འདིའི་འཆི་བ་མེད་པ་གང་ལ་སྟེད་བཞུགས་དགོས་ནོ། ། དེས་ན་  
 ཆོགས་བཟོད་བཟུ་པ་ལས། ལྟའི་བྱུང་མ་བུ་སྟེ་སྟེ་ནས་འོར་པོ་མ་ལོན་པ་དག་ལ་ཆོས་ཁྱི་དུ་ཁྱིས་མེས་  
 གསུམ་སྟེ་བར་འབྱུར་ནི། གང་ནས་འོར་པོས། གང་དུ་སྟེས། ལས་གང་གིས་སྟེས་སྟེས་པའི་ཞེས་  
 གསུངས་པ་སྟར་སྟེ་ཐུགས་ལ་དགའ་བཟང་རུང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བདེ་བའང་མེ་རོབས་སྟར་  
 གཟིགས་ཀྱང་། ཞེས་པའི་གསུང་འདིས་ཁྱི་དུ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་བསྟར་པ་ཡིན་པས་ཁྱི་དུ་མཐའ་ལ་



ཕྱིད་མཐའ་འགོག་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཆོག་མཁའ་པོའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་རྒྱ། ། རང་གི་  
གནས་པ་མེད་པ་ཁོར་བ་ནི། ། གཞན་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་མ་ལགས། ། ཞེས་པ་འདིས་ཆེ་བ་དག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་བསྟན་ཅིང་། ཞི་མཐའ་རི་ལས་ཉོན་དང་ཕྱིར་ཆེ་གང་གིས་ཀྱང་འཁོར་  
བར་སྐྱེ་བ་ཆད་པའི་ཕྱང་འདས་ཡིན་ནོ། ། འདིའི་མཐའ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱེད་དོ། ། མདོ་ཨེ་བྱུང་ལས། གྲོ་  
ཁྲན་ནམས་ཀྱིས་ལས་དང་ནི། ། གཞན་ཡང་སྟོན་ལས་དག་དང་ནི། ། ཉིང་འཛིན་དང་དབང་འཁྱོར་  
ལའི། ། དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ། ཅེས་བྱང་ཕྱུང་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་བཞི་བཤད་པ་  
ལས། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་ལ་ལ་ཆེར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལོན་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལས་དབང་  
བཅན་པས་བྱང་སེམས་ལ་གཟུགས་མེད་ཆེན་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་མེད་  
དུ་སྐྱེ་བ་ལ་མེད་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་ཡོད་ཅིང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཁས་ཞེན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡུམ་  
བར་མ་ལས། བྱང་ཕྱུང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོན་པར་འབྱུག་པ་  
བཞི་པོ་ཐོབ་པ་དག་ན་མཐའ་མཐའ་ལས་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་  
བར་འབྱུར་རྒྱ། ། ཞེས་དང་། གཤེར་བྱིང་ལས་ཀྱང་གསྟངས་སོ། ། འོ་ན་མདོ་བྱུང་པ་ལས་གཟུགས་མེད་  
ཁམས་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་ཕྱིད། ། ཅེས་པ་དང་། ཀྱན་བདུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། བྱང་ཕྱུང་སེམས་  
དཔལ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མེད་ན་སྟོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། སེམས་ཅན་སྟོན་  
པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། ། མཐུའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་དག་ནི་དེར་མི་སྐྱེའོ། ། ཞེས་བྱང་བའི་སྒྲུབ་  
ཡིན་ཞེན། སྒྲུབ་པ་ལས་བྱང་སེམས་ནམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་བཤད་ཀྱི་མི་སྐྱེ་  
བར་མ་བཤད་དོ། ། དེ་ལ་འོ་ན་དོན་གཉེར་མེད་ན་ལས་ལ་གསོས་མི་འདེབས་ཤིང་གསོས་མ་བཟུང་ན་སྐྱེ་  
བར་མི་རིགས་སོ་ཞེན། ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གསོས་མ་བཟུང་བ་ཀྱང་སྐྱེན་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གིས་ལས་བཞས་པར་  
ཕྱིད་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆོད་ལྷ་པ་དུ་སྐྱེ་ཆོར་ང་ལ་བསོལ་གམས་ཤར་ཅན་དེ་བས་དྲོ་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་  
སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཆོད་ལྷ་པ་གྱི་ལས་ལ་གསོས་བཟུང་བར་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ། ཀྱན་བདུས་འབྲེལ་  
པའི་ཕྱང་གི་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱང་ས་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཕྱིད་དུ་འགྲོ་ཞི། མཐུའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་  
དག་ནི་དེར་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་པའི་རྒྱགས་ལ་རྒྱས་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་གཟུགས་

མེད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེས་བརྟན་པར་གསལ་ཡོད། ། མེད་ཀྱི་བྱང་པར་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱལ་ཁའི་ནང་གི་དྲིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཐོབ་པ་འབྱེད་དེ། ། དེས་ན་དུས་པར་གྱི་བརྒྱུ་རམ་པའི་བྱང་ལེས་དུས་པར་པམ་  
 ཡོད་དེ། བྱང་ལེས་ལུང་དུས་ཆེན་པོ་ལ་ཁྲིམ་ནས་ཁྲི་མང་ཅིག་དེ་མེད་པ་དེ་མེད་ཀྱི་ལུང་ལ་ལྟར་  
 དུས་པར་གྱི་ཁོང་གཞི་ནས་ལམ་ལ་རྒྱུ་བ་དཀོན་པར་བསྟུན་བདུན་ལྟར་བཞིན་པ་དེས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མཛོ་  
 བྱང་ལས་པམ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ལེས་དུས་པར་ཁྲི་བཟང་ལྟར་པའི་ལེས་ལ་བསྟེན་པ་དེ་ལས་པ་དེ་མེད་ཀྱི་  
 བསྟུན་པར་བྱང་རྒྱལ་ལེས་དུས་པར་དེས་ལེས་ཅན་དུས་པར་ལྟར་པ་རྒྱལ་ལས་ལྟར་པར་གོ་ཆ་ལོན་པར་  
 བྱེད། ། ལེས་གསུངས་པའི་བྱི་བ་ ཁ་ཅིག་གིས་དེ་འདྲ་བའི་བྱང་ལེས་དེ་དུས་པར་གྱི་བན་ལེས་  
 བསྟེན་ལས་གསལ་པ་ཡིན་པས་ངན་འབྱོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱང་ལེས་ཡོད་མི་དགོས་མི་སྐམ་ན་པར་མི་འཐད་དེ།  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལྷང་བརྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་ལེས་ལས་ཁྲི་བཟང་ལྟར་ལྟེན་པ་གཅིག་གིས་  
 རྒྱུ་ལས་པར་བསྟོན་ཀྱས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་པ་འགའ་ཞིག་ཁྲི་བཟང་ལས་ལས་ཅིག་གྱིས་ན་ལམ་དེ་རྒྱུ་ལས་  
 ཡོད་པ་མ་བཟང་པར་བསྟུན་པ་གཅིག་གི་ཡུན་གྱིས་ལམ་པ་སྟོན་པ་བྱས་དུ་མང་བ་ལྟ་བུར་ལེས་དེ་དེ་ཆོ་ལམ་  
 རྒྱུ་ལས་ཡོད་པ་མ་བཟང་པར་བཟང་པའི་བྱི་ར་ལྟ། ། དེས་ན་བྱང་ལེས་རྒྱལ་ལས་ལས་ཅིན་གྱི་དབང་གིས་  
 ལྷང་ལས་པའི་བྱི་བ་དེ་དག་འགྲོ་བ་དེ་དར་དེ་མཛན་ཁེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་ལེས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་  
 ཡིན་མིན་གཞིས་ཡོད་དེ། ལྷང་ལས་པ་གྱི་ཁང་རྒྱག་དེས་རང་ལས་གོས་ཐད་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པར་རྒྱལ་བ་དང་། རང་ཁྱེད་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་གཞིས་ལས་རྒྱལ་གང་ཟག་ཡིན་པར་  
 ལེས་པ་ཅན་པ་རྒྱལ་པ་འདྲོད་པ་ལ། བྱེ་བྱུག་ལས་དེ་རྒྱུ་ལས་པ་ལོར་བར་རྒྱུ་ལས་པའི་ལེས་པ་ཅན་གསལ་  
 གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ་བས་ན་དེ་གང་ཟག་པ་ཡིན་ལེས་འདྲོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་མཛན་ཞིང་། གཞི་བསྟུན་པ་  
 བས་ཀྱང་། འཕགས་པས་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་བཞིན་གྱི་པའི་རྒྱལ་དེ། དབང་པོ་དང་། ལེས་ལེས་ལྷང་དང་།  
 ལས་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་ལྷང་དོན་ལེས་པ་ཅན་པས་དེ་རྒྱུ་ལས་པ་དང་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་ལས་ལྟར་  
 གཞི་རྒྱུ་ལས་པའི་རྒྱུ་ལས་པ་དང་རྒྱུ་ལས་པ་དང་རྒྱུ་ལས་པ་དང་རྒྱུ་ལས་པ་དང་རྒྱུ་ལས་པ་དང་རྒྱུ་ལས་པ་  
 ཡོད། ། ལྷང་པ་པོ་རང་ཁྱེད་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པ་ལས་ཟག་ཡིན་པར་ལྟེ་རྒྱལ་བྱང་  
 འདྲོད་དགོས་དེ། འདྲེས་བཤམ་ ལྷང་པ་བཟན་ན་རྒྱུ་ལས་པ་ཅན་པ་དང་པར་ཆད་ཀྱི་ལྷང་ལས་པ་ལྟོད་



[illegible]



ལྷན་པ་གྲི་ཚོ་དུ་གསུངས་ཅོད་ནས་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་ལྷན་པ་གྲི་ཚོ་དུ་གསུངས་ཅོད་ནས་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་  
བཞིན་པ་གསུངས་ཅོད་ནས་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཅོད་ནས་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཅོད་ནས་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་  
མི་ལ་ཐད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་དུང་བ་ནས་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཅོད་ནས་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཅོད་ནས་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་  
ལྷན་པ་གྲི་ཚོ་དུ་གསུངས་ཅོད་ནས་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཅོད་ནས་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཅོད་ནས་དཔེ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་

གཉིས་པ་ཡམ་ལག་གི་རྟ་པ་གཉིས། ལྷགས་ཆེ་ལྷག་པར་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་། ལྷགས་ཆེ་དེ་མཚན་པ་ཆུ་  
མེད་པར་བཤུགས་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟའི་བདེ་པམ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས། རངས་པ་ལས་ཀྱང་བདེ་བདེ།  
ཀྱང་ཁྱིས་ཡོངས་ཁྱོད་མ་རྒྱར་པ། དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལྷགས་ལྷག་པར་གཏུངས། ཞེས་སོ། དེ་ན་ནི་ཆེ་  
བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་པ་བཅུན་ནས་ད་ཀ་འཇམ་གནས་པ་སྐྱོད་གསལ་སྐྱོད་འདྲིལ་སྐྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་པམ་ཆེ་  
བདག་གི་ད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་དེ་ཞིག་རངས་པ་སྐྱོད་གཏུང་བ་ཅམ་ལས་བདེ་བདེ་ཀྱང་ཁྱིས་ཡོངས་ཁྱོད་ཀྱི་  
མ་རྒྱར་པའི་རྒྱལ་དེ་གཞིགས་པ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་པ་ཆུར་བས་ལྷག་པར་རྩོམ་པ་གཅོགས་པ་འཇམ་གཏུངས་  
པའི་རྩམ་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཆེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། གཏུང་བ་ལྷག་བཤམ་གྱི་མིང་ཡིན་པ་མ་ཁྱོད་ཆེ་  
པ་ལྷག་བཤམ་ཡོད་དམ་ཞེས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་  
རྩིས་རབས་སོ་བཞི་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། སྤྱོད་ཆེའི་སྤྱད་དོན་གྱི་ཁྱི་གེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་བདེ་བ་  
འགོག་ཅེས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཏྱར་སྤྱོད་ཆེ་པམ་ཆེན་ལྷག་བཤམ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཅན་ཅན་ལ་དམིགས་  
ནས་དམིགས་ལྟར་དེའི་རྩམ་པར་སྐྱེ་མིང་ལྷག་བཤམ་ཅན་གྱི་རྩམ་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རང་གི་དོན་བདེ་བ་  
འགོག་པ་འཇམ་བདེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རང་གི་དོན་ལྷག་བཤམ་པ་ཡིན་སོ། ། སྤྱོད་ཅན་  
པའི་སྤྱོད་པ་ལྷག་བཤམ་དངོས་སྤྱོད་གསལ་པའི་རྩོད་པ་བདེ་པ་རང་གི་གཞལ་ལྟའི་ལྷག་བཤམ་དེ་དང་།  
བདག་གི་ད་ཆེན་པོ་གཉིས་པམ་ལས་ལྷག་བཤམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་ལྷག་བཤམ་གྱི་དོན་རྩོད་པ་ཡིན་ཆེན་ཆོག་  
ཀྱང་རང་གི་ད་བདེ་བ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་ལྱལ་སྤྱོད་པམ་པ་བདེ་ལྷམས་བསྐྱེད་པའི་ཆུན་པ་  
བདེ་པར་འཛོགས། ། ཡང་རྒྱལ་གཉིས་པ་རྩོམ་པ་ཡིན་གཏུངས་པ་དང་རྩོམ་ཤིང་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་རྩོམ་པ་  
གཅོགས་པ་རྩམས་རྩོམས་སྤྱི་མིང་ཡིན་པར་ཆོག་གཉིས་འབྲེལ་པ་ལས་བྱང་བས་གཏུངས་པ་དེ་རྩོམ་  
སྤྱོད་པམ་པ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ། ། གཉིས་པ་ལྷགས་ཆེ་དེ་མཚན་པ་ཆུ་མེད་པར་བཤུགས་པའོ། ཁྱོད་ཀྱི་



ཐུགས་མཛེས་ངང་རྒྱལ་ཡོད། ། མཛོང་བས་ཡིད་བགས་མཆོར་པ་དག ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཛེས་པ། །  
 རི་འདྲ་སྒྲུབ་དུ་ཐོགས་པ་འཕུངས། ། ཞེས་སོ། ། དོན་ནི་རྩེ་བདག་ནི་དེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཐུགས་མཛེས་གནས་  
 རྒྱལ་ལམ་དང་རྒྱལ་འདི་རྒྱལ་མཛེས་བདག་ནི་དེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོས་ཀྱི་འབྱེད་པ་བགས་ཀྱི་ནང་  
 གི་ཐུགས་མཛེས་འདྲ་བའོ་དང་དོ་སྒྲུབ་ཡིད་བགས་སྒྲེ་ཆོད་བཞགས་པར་སྒྱར་པ་དག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་  
 མཛེས་ངང་རྒྱལ་ཡོད་པ་འདྲ་ཡིན་རྒྱུ་ཡིན་པར་བདག་ནི་དེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཐུགས་མཛེས་ཆོད་དེ་ཅམ་དུ་ཡོ་ཡོང་སྒྲུབ་དུ་ཞེས་  
 ཐུགས་མཛེས་ཐོགས་པ་འཕུངས་ནས་ཆོད་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་པོ། ། ཐོགས་ནི་རྒྱ་མགག་གི་ལྷོ་ཐེར་བ་  
 རོད་ཀྱི་འཕྱགས་ཀྱང་ཞེས་པ་དེ་དང་། ར་མར་འདེགས་ཐེད་ཀྱི་སྒྲུབ་གི་མཁུལ་ལ་ཡང་འཕྱགས་པས་འདི་རྩི་  
 ཐུ་མོ། ། གཉིས་པ་ཐུ་ཆོག་མཛད་དུ་བཟུབས་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཐུར་བཟུབ་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཐག་དུ་  
 རྒྱགས་དུས་ཀྱི་ཆོད་དུ་བཟུབ་རྒྱལ་སོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ། ལྷན་ཡིད་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་དང་།  
 དེའི་རྒྱ་མཛན་གྱིས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོད་པ་མཛེས་ཐུན་པར་བཟུན་པོ། ། དང་པོ་ནི། རང་དོན་རྩ་རྒྱུ་  
 དགོངས་ཐོབ་ཀྱིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས། ། འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལུས་ཅན་གྱི། ། དཔུང་  
 བཞེན་ཐུར་པ་ཡིང་ནས་མཛད། ། ཅེས་སོ། ། དོན་ནི་རང་གི་དོན་དགོངས་རྒྱལ་ནི་དཔེར་ན་གཅན་  
 བཟན་གྱི་མདུན་དུ་རྒྱུངས་པ་ལྟར་དགོས་མེད་དུ་དགོངས་པའི་རྩེ་བདག་ནི་དེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་  
 ཀུན་གྱི་ལྷན་ཞོགས་ཀྱིས་བཟུས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེ་ལུས་ཅན་ཉི་འགྲོ་བ་  
 ཀུན་གྱི་ཐུབས་དང་དཔུང་གཞན་མཛད་པར་འབྱུར་པའི་རྒྱ་ཆོག་སྤྱུས་ཡིང་མི་ཞིག་ནས་གོ་མས་པར་མཛད་  
 པ་ཡིན་ཞེས་པོ། ། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཆོད་ནི། མཛོད་ལས། རྒྱན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་གཉིས་ཉི། །  
 ལྷན་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ནི་དེ། ། དེ་འཛིན་ཐེད་པ་ཐུ་ཐེད་དང་། ། རྒྱུ་པར་ཐེད་པ་ཆོན་  
 ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷན་པ་དང་པས་ཐོས་རྟོགས་ཀྱིས་ཐུགས་ནས་ལྷན་དོན་ཞི་བཞག་པ་ནས་  
 གཞན་པ་ཆོན་པ་དང་། ལྷན་དོན་ལས་རྒྱུར་ས་ནས་རྒྱུ་པ་ལྷན་པོར་བྱས་པ་ནི་གོ་ཡིས་པའི་རྒྱ་ལྷན་  
 རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་ཆོད་དོ། ། དཔུང་གཞན་ཀྱི་དོན་ནི། མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གནས་  
 དང་དཔུང་གཞན་ཀྱི་དོན་དེ་ནི། ། ཞེས་པའི་ཐོབ་ཀྱི་གཞན་ཐེད་ལས། ། འཛོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 རྟོགས་པ་ནི་གསུམ་པ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་ཏྲུ་དུ་རྟོགས་པ་འཇ་མེས་ས་ཅན་

བཅས་ཅད་ལ་མེས་སྤྲེལ་པའི་ཆ་ནས་དཔུང་གཞིན་ནས། ཡང་ན་བསྟན་སྟངས་འབྱེད་ཅིང་ལས་  
 དཔུང་གཞིན་ནི་མཆོག་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱོ་བའི་གནས་ལ་འཇོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 དུས་ཤིང་དུ་འབྲིང་པར་བྱེད་པ་མ་ནང་དཔུང་གཞིན་སོ། ། གཉིས་པ་རྒྱལ་མཉམ་གྱི་སྟུང་པ་མཐའ་ཕྱིར་སྟེ་  
 མི། ། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་འདི་དགས་ལ་འབྱིན་ཅིང་། ། བདུན་པོའི་སྟོང་ལ་འཇིགས་བསྟེད་པ། ། རྟོན་གྱི་  
 རྩལ་མེན་སྟུང་པ་ཡིས། ། མ་བསྐྱར་རྒྱལ་མཉམ་སྟུང་རེག་ད། ། ཞེས་སོ། ། རྟོན་གྱི་སྟེན་མཐའ་མེད་པ་  
 མས་པ་ལྟན་པ་དང་འགྱོ་བའི་རྟོན་གྱི་ཆོག་ས་གཉིས་ལ་འདི་དུ་འདྲིས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་མཉམ་གྱིས་  
 མཐའ་བཞིན་པའི་འགྲོ་བའདི་ཀུན་ལ་དགུགས་ལ་འབྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་བདུན་གྱི་ཕྱི་མེད་པ་ཅས་པའི་སྟེང་  
 ལ་མི་བདེ་བའི་འཇིགས་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་ཆོག་མ་དངས་དུ་མེད་པ་ལ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟུང་གྱི་  
 རྩལ་མེན་དེ་ས་ཆེན་ཆེན་པོའི་སྟུང་པ་ས་ཡིས་མ་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཉམ་གྱི་སྟུང་པ་དེ་གང་ན་ཡོད་དེ་མེད་  
 ཅེས་པའོ། ། གཉིས་པ་བྲེ་བྲེ་གཏུ་མྱིགས་དུ་མ་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་རྟོན་བསྟེན་པ་སྟེ་ལ་པམ། མྱིགས་དུ་མ་གྱི་  
 བསྟན་པའི་གནས་སྟེ་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་དཀར་པ་བསྟེད་སྟེ་ལ། མྱིགས་དུ་མ་དེ་དམ་པ་གཞན་ན་མས་གྱིས་འོར་  
 སྟེ་ལ། ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསྟེད་སྟེ་པ་དང་བཞིན་པའོ། ། དང་པོའི། མི་བཟང་དུ་ས་མཐའ་འདི་འོར་ས་  
 ཆོ། ། རྟོན་གྱིས་མ་བསྟེད་དམ་ཆོས་ཀུན། ། རྟོན་པ་ལ་པའི་པ་སྟོང་མི། ། བ་མོས་རེག་པ་ལྟ་བུར་  
 བྱུར། ། ཅེས་སོ། ། རྟོན་གྱི་མི་བཟང་པ་ལྟེ་མ་རུངས་པའི་དུ་མ་མྱིགས་མཐོ་མས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་འོར་ས་  
 པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟུང་གྱིས་མ་བསྟེད་པའི་དམ་ཆོས་ཀུན་ལྟ་དུ་འཇིགས་པར་འགྱུར་བཞིན་པའི་  
 བསྟེད་པ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་མི། དམ་ཆོས་བསྟེད་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་མི། ལྷ་སྟོག་  
 ལ་ཡང་སྟོས་ཅིང་པར། དཀར་པ་བསྟེད་སྟེ་དགའི་ས་ཀུང་། ། ཁི་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུར་དཔེ་ལ། ཞེས་  
 སོ། ། རྟོན་གྱི་དམ་ཆོས་བསྟེད་པའི་སྟེན་དུ་སྟེ་མས་ཅན་གཞན་གྱིས་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་དཀར་པའི་ལྷ་ས་ཆེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟུང་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་སྟེ་ལ་ཁི་སྟེ་འོར་ས་སྟུང་ཅམ་དུ་མ་ཟང་སྟུང་སྟེ་གལ་ཡང་སྟེ་མ་པ་  
 མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་དུ་སྟོག་གཞོང་པ་ཆོག་ས་ཀྱི་དཀར་བ་བསྟེད་སྟེ་མ་པ་པོ་དག་གིས་དཀར་སྟུང་དངས་  
 མེད་མཆོད་ཀྱང་རྟོན་དམ་ཆོས་ལ་འབྱེད་དང་ཕྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལྟ་གཤམ་ཐོབ་པའི་སྟེ་བས་གྱིས་དང་ལ་

རྒྱལ་བཟའ་མི་འབྲུང་བར་མ་བཟད། འཇོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐུའ་ལ་སྒྲིམས་པར་བྱགས་པའི་ཁི་བའི་བདེ་  
 བཔའོངས་སྟོན་པ་ལྟར་བྱགས་ལ་དབྱེས་ཆོར་ཆོར་པོ་འབྲུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། གཞུམ་པ་ནི།  
 སྒྱིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྒྱིགས་པའི། འཇིགས་པ་མི་བཟད་འཇིག་རྟེན་འདིར། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་  
 སྤུས་པོ་གཞན། མཐུའ་དག་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་འདས་ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུ་པའི་དུས་  
 སྒྱིགས་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་མཐུའ་ལོ་བཞི་བརྩའི་གྲིབ་པ་དུས་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉམ་མོངས་དང་།  
 སེམས་ཅན་དང་། ཆོ་ལྷག་པར་ཆོས་སྒྱིགས་པའི་འཇིགས་པ་ཙོགས་བཟག་དགའ་བའམ་མི་བཟད་པའི་  
 རོད་གངས་ཅན་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་འདི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་དེའི་སྤུས་པོ་གཞན་མཐུའ་དག་གིས་  
 བསྟན་འཛུའི་དོན་དུ་ཅང་ཆོན་པོ་ཡོང་བའི་ཁིང་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱང་ལམ་ལས་འདས་ཏེ་སྟོན་གྱི་དམ་པ་  
 རྒྱལ་གྱིས་དེད་ཅག་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་བོར་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། སྒྱིགས་མ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་མར་གྱི་  
 དྲངས་སྒྱིགས་གཉིས་པེ་མ་པ་ལྟར་ལོངས་སྟོན་དུ་དྲང་མི་དྲང་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ལུན་སྤྲུལ་ལུན་གིས་ལུན་གྱི་  
 དུས་མུ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ལས་སུ་དྲང་ཁིང་དེང་སང་གི་དུས་མུ་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ལས་སུ་མི་  
 དྲང་བམ་ན་སྒྱིགས་མར་ཡོང་དཔེ་ཡིན་ནོ། ། བཞི་པ་ནི། དེ་ཆོ་བྱགས་ཆེ་ལྡན་པ་ལྟོད། ། སོག་འུ་ཉི་མས་  
 འབྲམ་པའི་ཆང་། བྱག་ལུན་གིས་འབྲུང་པ་ལྟོ་འཛོམས། ། རིང་ནས་བོས་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གཟིགས་  
 ཞེས་སོ། དོན་ནི་བཤད་མ་ཟག་པ་ལྟར་ཁིང་འདི་དམ་པ་གཞན་གྱིས་བོར་བ་དེའི་ཆོན་གཞན་དང་མི་འདྲ་  
 བའི་བྱགས་ཆེ་ཆོན་པོ་དང་ལུན་པའི་ཆེ་བདག་གི་དཔེ་མཛད་པོ་ལྟོད་ཁིང་འདི་བདག་གིར་མཛད་པ་ནི། དཔེར་  
 བཤག་སྟེ་ཆོས་པའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མས་གཞིག་ཅིང་སྒྲིམ་པས་གདུང་བ་ན་འབྲམ་པའི་ཆང་གེ་འབྲམ་པ་ལན་ཚུན་  
 རས་དུལ་བྱ་བྱག་པ་དང་ལུན་པའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལམ་གིས་འབྲུང་དེས་ཚུས་བཀང་ཁིང་པལྲས་བཟུན་པའི་  
 པ་ལྟོ་འཛོའི་བསྐུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུར་བཟོ་བྱ་རྟེན་བར་དུས་དུ་ལུན་པས་འབྲུག་པར་འདི་དེ་  
 བྱག་འིང་པོ་ནས་དྲར་སྒྲུ་འབྱིན་ནས་བོས་པ་ལྟར། སྒྱིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དུས་དུ་ལྟ་བུ་ནས་ལན་  
 ཆོགས་བྱ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྱང་དུ་གོངས་པ་ན་རང་དབང་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་མ་དག་པའི་ཁིང་དུ་བདག་གིས་  
 ལན་གདགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་སོར་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་བདག་གིར་བཟུང་ནས་  
 རང་གི་ཁིང་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། སོག་ནི་ལམ་སྐད་ལ་དབྱིད་དུས་མུ་གུགས་ན་ཡང་དུས་ཆོགས་



གཞུང་པ་མཛད་པ་དེ་ཉེ་དུང་པ་རྩ་འཕགས་པ་ར་བཟུང་པ་ལ་བཞི། ། བཟུང་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་  
 ཚུལ་བཤད་མཚུངས་ཚུལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དཀར་ཁྱུང་མཛད་པ་ཚུལ་སྤྱད་གཞན་ལས་འཕགས་ཚུལ། །  
 མཛད་པ་ཕྱི་ཙམ་མངས་ཚུལ་དང་མཚུངས་ཚུལ། ། བྱགས་ཇི་ཚུལ་བལ་སྤྱང་ལྟ་ཚུལ་དང་བཞིའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ། ཚུལ་བཟུངས་ཁྱུང་རང་ཁྱེད་གྱི། ། བཟུང་ལ་བཏང་སྟོམས་མཛད་ཁྱུང་པ། ། གནས་  
 སྐབས་དེར་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་ནི། ། ཚུལ་བཟུང་ཁྱུང་བཟུང་པ་ལྟེ། ། ཞེས་སོ། ། དོན་ནི་དུས་ཤིག་སྤེལ་མ་དེ་  
 འདྲའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་བཟུངས་ཁྱུང་རང་ཁྱེད་གྱི་བཟུང་པ་ལ་དངོས་སུ་འཕེལ་བཟུངས་ཁྱིལ་བཟུངས་པར་  
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཟག་པའི་ཚུལ་མཛད་པར་གྱུར་ཅིང་ཁྱོད་ཚུལ་པའི་བཟུང་པ་ལས་ཆེར་ལྷག་དུ་ཆེ་  
 བའི་དུས་ཤིག་ནས་སྐབས་འདིར་སྤྱང་ཡང་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ནི་ཚུལ་བཟུངས་ཁྱིལ་འཁོར་ལོ་ཚུ་  
 ཆེར་བསྐྱར་བཟུང་ཁྱུང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཟུང་པ་གཞི་ནས་སྟེལ་བཞེ་འཕེལ་བར་མཛད་  
 པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་སྤྱད་དག་པའི་ཁོང་གཞན་ན། དེ་ཁྱེས་དགུར་ཁྱོད་པ་མཐའ་དག་  
 ལས། ། སྤྱིང་སྟོབས་ནང་བྱང་མགོན་པོ་ཁྱོད། ། མཛོག་དུ་དཀར་བ་བཞུད་པ་ལགས། ། ཞེས་སོ། །  
 དོན་ནི་ཚུལ་སྤྱད་འགའ་ཞིག་ནི་རང་གི་གདུལ་བྱ་མཐའ་མཛོན་མངས་ཤིང་ཁྱེད་ཁོང་ཁྱོད་ཉིད་  
 ཞོགས་པ་དང་མཛོན་ཤེས་དང་ཁྱེད་ཁོང་མི་དགེ་བཅུའི་ཁྱོད་པ་ཞོགས་དག་པའི་ཁོང་གཞན་ན་དཀར་  
 ཆོག་སྤེལ་མ་སྟོམས་པར་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་དེ་ཁྱེས་དགུར་རམ་གཅེང་འདོད་དུ་ཁྱོད་པའི་ཚུལ་སྤྱད་མཐའ་དག་  
 ལས་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེས་ཆེན་དུ་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་མཛོག་དུ་དཀར་བ་བཞུད་པ་ལགས་ཞེས་པ་ཡིན་  
 བོ། ། གསུམ་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་ན་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་། རྟོགས་གཅིག་མཚུངས་པ་འདྲ་ཆེད་དཀར་  
 བས། ། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཁྱོད་གྱི་དཔེར། ཚུལ་བཟོན་ཡང་ཡང་བཞིན། ། ཞེས་སོ། ། དོན་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕམས་གྲུབ་ན་མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་ཡོན་ཏན་གྲུབ་མཚུངས་པར་ལྟ་ཞིག་རྟོགས་གཅིག་གམ་ཆ་  
 གཅིག་མཚུངས་པ་འདྲ་བཅས་པའི་ཆེ་ཆེད་དཀར་བས་བྱུར་ནས་དེའི་ཕྱིར་རམ་དེའི་ཆེ་མཐའ་སྤྱད་དགེ་  
 ཞེས་པར་ལས་བཟང་བདག་གིས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱི་འགྲན་རྒྱུར་འོས་པའི་དཔེར་ཚུལ་བཟུང་གཅིག་  
 སུ་འཇིག་རྟེན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཞིན་པ་སྟེ་འགྲན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། ། རྩལ་ཁྱིན་ཞེས་བྱང་ཡང་  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱིན་ནི་དག་ཡིག་འག་ཁྱོན་ལྟར་ན་མཐའ་པ་དང་སྟོབས་འབྱུག ། ལམ་དུ་མཛོན་མོ་ལྟར་ན་

འབད་པ་ལ་འབྱུག་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱར་པ་དང་བསྐྱར་མི་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱར་ནི་འབྱུག་པའི་དོན་  
 ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཐོན་འབྱུག་བཞིག་ཅན་དམ་སྒྲུམ། ། བཞི་པ་ནི། དེ་ཆོ་དེ་ཉིད་འབྱུང་པ་ལ། །  
 རྒྱལ་དང་ཁྱིད་དཔེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། རྒྱགས་ཤེས་རྒྱལ་བའང་བྱེད་ས་མཛད་པ། ། དེ་ནས་བདག་ཅག་  
 དཔེ་ཡིས་དབྱུག་། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ན་ནི་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་ཁྱིད་ཀྱི་དཔེར་འོས་པ་དེའི་ཆོད་མཐུན་པའི་དོས་  
 རས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འབྱུང་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་ཁྱིད་གཉིས་ལ་དཔེ་བཅེར་མ་མཆིས་ཀྱང་རྒྱགས་ཤེས་དོས་  
 རས་རྒྱལ་བའང་བྱེད་ས་པ་ལྟེ་དོ་ཆོ་བར་མཛད་པ་དེ་ནས་བསྐྱར་ཉིད་བདག་ཅག་གིས་ཤེ་བདག་ཉིད་ཆོད་པ་  
 ཁྱིད་ཀྱི་འབྱུག་སྐར་འོས་པའི་དཔེ་དཔེ་ཡིས་དབྱུག་པ་ལྟེ་དཔེ་དགོན་པར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སོ། ། འོ་ན་  
 མཛོད་ལས། སངས་རྒྱལ་བམས་ཅད་ཆོག་ལ་དང་ནི། ། ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་པའི་དོན་ཁྱོད་པས། ། མཉམ་པ་  
 ཉིད་དེ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་བམས་ཅད་ཆོག་ལ་གཉིས་བམག་ལ་རྒྱལ་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་དུ་བྱས་རྒྱལ་དང་  
 གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་ཁྱོད་རྒྱལ་གསུམ་མཉམ་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལ་མ་ཞེན། ། སངས་རྒྱལ་བམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་རྒྱུར་མེད་མོད་འདིར་རྒྱགས་ཤེ་སངས་རྒྱལ་གཞན་ལས་ལྷག་པར་བཤད་པ་ནི་སྐོན་  
 དང་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ལས་རབ་ཤོག་གི་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པ་ལྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་མཐུན་ལ་བཅོད་པས་  
 མཛོད་པའི་ཤེས་པ་དཔྱིད་པ་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་ལྟ་དབྱངས་པས། ལྷིད་ལྷིད་ལམས་ན་འཆད་ཆོད་རྩོམ་པ་  
 ཡི། དཔེ་རྒྱར་འོས་པ་འཆོལ་བྱེད་ནི་རྒྱ་བྱང་། ། དལ་མེད་མལ་ལ་རྒྱ་ཡང་མི་རྟོན་པས། ། ལལ་ཏེ་  
 ལྱན་མཆོམས་ཞིག་མེད་ལང་བར་ལྟལ། ། ཞེས་པ་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་ལྟ་འབྲམ་པ་ཆེ་ཤོས་ལྟ་བུ་བཅོ་སྟོ་བཅང་  
 ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པ་ལས། རབ་ཤོག་ནི་རྫོ་བཏགས་དང་རྒྱན་ནི་རྫོ་བཏགས་པའི་  
 ཆོག་དེ་མཛོས་པར་བྱས་པའི་ཞེས་པ་རྒྱར་རྫོ་བཏགས་ནས་རྫོགས་ཆོས་པར་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་འགལ་བ་  
 མེད་དོ། ། གཉིས་པ་མཛོད་པ་ལྟར་པར་ཅན་ལ་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ། ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཞི་དོས་  
 བཟུང་བ། དེ་ལས་རྒྱལ་ཤི་ལྟར་འཕགས་རྒྱལ། ། རྒྱལ་དེ་ལ་ལྷག་པར་བཤགས་པ་དངོས་སོ། ། དང་པོ་  
 ལ་མཛོད་རབ་རྟུན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚན་ཆོག་ལ་ཐམས་  
 གྱིས། ། ཡོངས་བསྐྱར་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་བཟི། ། མཐའ་ལས་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་པ་ཡིས། ། རབ་དབྱེས་ཀྱི་  
 ལྷན་ཆོད་པར་མཛོད། ། ཅེས་སོ། ། ཆོག་ལ་བཅད་འདིའི་དོན་དང་པོ་གཉིས་བཤད་དང་བཤད་པར་བྱ་བ་















ཕྱིར་དང་། བཀའ་གདམས་པའི་ཕྱེད་ལྷན་པས་ལྷ་པོའི་སྒྲོན་ཀྱི་ཡུར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་དྲངས་པ་སྟགས་  
 གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ནུས་སོ། ། དེ་དག་གི་ཤེས་འབྲང་དག་ལ་ནི་ལྷ་ཆོག་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུ་རེད། ། དེ་ལྷ་ཆོན་གྱི་དེ་དག་  
 གང་གིས་ཀྱང་ཐེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་དབུ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཅའ་མོ་འདི་ཉིད་ལྱང་རིགས་དྲི་མ་མེད་  
 པས་གཏན་ནུག་པ་ལ་བརྟེན་གྱིས་བཤད་ཀྱི་དཀོང་སེལ་བཞིན་དུ་འབྱུག་པའི་གནས་རྒྱང་ཆད་ཀྱང་མེད་པར་  
 གཞུང་ཆེན་མོར་གཉམས་སྤྱེན་རྒྱུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་མི་རྒྱུ་རེད། ། རྒྱལ་འདི་ནི་གསལ་ཤིང་གསལ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ལྷན་པ་སྟགས་མཐའ་དག་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོ་པོ་ནི་འདི་ལྷ་རྒྱུ་  
 འཆད་དེ། མཁའ་གྲུ་བཞེས་མཛད་པའི་ཐེ་བཅས་མཛད་པའི་འབྱུག་པོ་གསལ་པས། རྒྱ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཉེ་དྲི་  
 མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལྷ་མ་མཛད་པའི་སྒྲོན་པའི་ཅམ་བཞགས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལྷ་ཁོང་འོག་ཐོག་པ་ཆེན་པོར་  
 རྒྱུ་བམ་ཐའ་མོ་མེད་གཞུང་ལྷགས་དེ་དག་ལ་རིགས་པ་འདིས་གནོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་རང་ཆོག་འགལ་པའི་  
 ཉེས་པ་འདི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མངོན་སྟངས་ཀྱིས་རྒྱུ་བཤད་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་དག་  
 ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་བྱུང་པའི་ཆེན་པོ་དག་གི་རང་རང་གི་གཞུང་ལ་རྩམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ལྷགས་དེ་  
 ཉིད་གཞིར་བྱས་པ་ཡང་རང་ཆོག་འགལ་པའི་ཉེས་པ་ཡན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་ན། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདིའི་མཐུན་རབ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བཟུང་པར་བཟོད་པའི་བཤེས་གཞིན་ནི་རྒྱན་ཆད་གང་ས་འདི་  
 ཁྱོད་འདིར་ཡན་ཅིག་ཀྱང་མ་བྱོན་པ་ཉིད་དུ་ཁོ་པོས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཐེ་བཅས་གཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་མངོ་ཤིང་གསལ་གང་ལ་བཤད་པ་མཛད་པ་དེ་དག་ལ་རང་ཆོག་  
 འགལ་བ་དང་ལྱང་རིགས་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་ཐུང་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་  
 རྒྱུ་རེད། ། མངོར་ན་ལྱང་རིགས་དང་རྩམ་ཆེད་ཆོག་ལྷ་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་པ་དང་ཆོག་རྒྱུར་ཞེས་པ་གོ་བདེ་  
 བའི་བཤད་པ་འདི་རྒྱན་བྱུང་མཁའ་པ་རྩམས་ཀྱི་རག་གི་རྒྱུད་ཡུར་དུ་མ་ལྷ་རྒྱུ་ཅིང་མ་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་  
 ནོ། ། རོན་རྒྱུ་ཆད་པོ་ལྷ་བས། རྒྱ་ཤད་མེད་དང་ལྱང་རྩལ་ཡོད་པ་འགལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མི་  
 གནོད་དམ་ཞེ་ན། མི་གནོད་པའི་རྒྱལ་འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་འདིགས་ཉེ་མ་བྱིས་ལ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། ། གཉིས་པ་དོན་བསྟུས་ཉེ་བརྟན་པ་ནི། གང་གི་ཡོན་ཏན་མེད་ཉེ་གཞི། དེ་ག་པ་རྒྱུ་གསུ་མཛོལ་མའི་  
 གུ་ན། ། དབང་ཀར་གསལ་པའི་དྲི་བཞོན་ནི། ཁོར་འཛིན་བྱ་མའི་ཡིད་བསྟུབས་གྲུ་ལ། མི་མཉམ་



ཅིང་བཞེད་པར་འོས་པས་ན་དཔལ་ལོ། ། ཡན་པན་ཡོད་པ་དང་མངའ་བའི་དོན་ནོ། ། བཅུད་ཀྱང་གྱི་  
 ཉིན་དུ་བཞེད་པས་ན་པད་དང་། སུམ་ལམ་མཛོག་ཀྱི་ཁྱུང་ཅིང་མཛོག་བསན་མགོན་པོ་དང་། མཛོག་ཆོས་  
 བཞེག་དང་སུམ་ལམ་ན་བཞེས་དང་། ཉི་དུ་ལྷ་བུའི་སེམས་འཇམ་པས་ན་གཉེན་ནོ། ། གཅུ་དང་ཀྱི་གཞི་  
 རྒྱལ་པའི་ཡོན་པོ་ཐེང་བས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གི་སེམ་རྒྱུད་དམ་སེམས་ཡོན་པོར་སྐོང་བ་དང་བར་བྱེད་  
 པས་ན་ཡོན་ཏན་དང་། དྷི་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱེད་པས་སྐྱོག་པས་སུམ་ལམ་ན་རྒྱུང་ལ་དྷི་བཞེད་ཞེས་བྱ་ཞིང་  
 དོན་ལ་དྷིའི་བཞེད་བྱ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ། མཁའ་ལ་ནི་ཅན་དན་ལྷ་ལ་སྐྱིང་བྱེ་སའི་པོ། ། ཅན་དན་ལྷ་ལ་གྱི་  
 སྐྱིང་པོ་གི། སྐོང་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། ཅན་དན་ལྷ་ལ་གྱི་སྐྱིང་པོའི་ཐེ་མ་སྐྱེད་གཅིག་གི་དྷིས་སྐྱོང་གི་  
 འཇིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གང་ལྟེ་ཐེ་མ་ཞོག་ཅིག་ཅམ་ལ་ཡང་སྐོང་གསུམ་པོ་ན་པོ་ཅེས་གང་བའིན་དུ་མི་ཆོག་གོ་  
 ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཅན་དན་ལ་བ་ཅན་ཞེས་པ་ལ་བསམ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་  
 བཤད་ཀྱང་ཅན་དན་ལྷ་ལ་སྐྱིང་ལ་མ་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ཅན་དན་གཅིག་མི་གཅིག་པམག་ ། ཅན་དན་  
 ལྷ་ལ་སྐྱིང་ལ་བསམ་བའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་གར་ནི་ཆོབ་ཆེད་སྐྱེད་པའི་དེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྱིས་འབྱིས་  
 ཏས་སྐྱོད་པའི་ཆོམ་གསུངས་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་བསམ་བ་ལྟེན་བསན་ལྷ་ལ་སྐྱིང་པོར་བཏགས་པོ། ། སྐྱོག་  
 དང་རྒྱལ་སེམ་གཅི་པོར་གནས་ནས་འཕོ་འཇུག་བྱེད་སའམ་ལྷ་ལ་གྱི་དབུལ་ལྷ་གནས་པས་ན་སྐྱིང་ཞེས་  
 ལུའོ། ། དེ་ཡང་རྒྱ་མིང་ལ་སྐྱིང་པོ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མིང་དེ་ལ་ལྷ་ལྷ་གས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ལྷ་ལ་  
 བསམ་བའི་ལྷ་ལ་གྱི་དབུལ་ལྷ་ལ་གྱི་རང་ཆུགས་ལྷ་བ་པ་གང་ཡང་ཆེད་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སྐྱིང་པོ་མེད་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་སྐྱིང་  
 པོ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ནི་མཐའ་སྐྱེག་ས་ནས་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པས་རྒྱལ་སེམ་འཕོ་འཇུག་བྱེད་སའམ་བཅས་  
 བའི་ཆོན་སྐྱིང་རྟེན་པས་ན་དེ་ལ་སྐྱིང་པོ་དང་སྐྱིང་ཟེར་པོ། ། རྒྱལ་སེམ་མཐའ་སྐྱིང་དཀྱིལ་ནས་འཕོ་བ་  
 ཀྱང་བཏུས་ལས་བཤད་ཀྱང་བྱེ་མཉམ་ལྷ་བས་ཁས་མི་ལེན་པ་འདྲ། ། དད་པའི་ཡིད་ཅེས་པ་དད་པ་དང་  
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་འདོད་ན་དད་པ་དང་ཡིད་  
 གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་རྟལས་ལེན་དགོས་པས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་ལྷན་གཉིས་པོ་དོག་ཅིག་  
 པ་དང་རྒྱས་གཅིག་ཀྱང་འདོད་ཆུ་ལ་ལྷ་བས་མཐའ་དང་མཐའ་པས་བཤད་ཆུ་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ངོ། ། གལ་  
 ཉེ་སེམས་སེམས་ལྷན་གཉིས་རྒྱས་གཅིག་ཀྱང་འདོད་ཆོ་སེམས་གཅིག་གི་ལྷོར་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་དང་







གསུང་གིས་བཅོད་པ་པོ་ལ་འབྲེལ་པ་ཞིག་གིས་ཞུ་བ་གསུངས་པ་དང་བྱ་སྒྲུབ་སྟེ། ། རྒྱལ་དབང་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཞིང་གི་ཕྱ་ཆུན་སྤྱི་ལམ་ཆེན་མོའི་ལྷ་སྤྱི་ར་བ་ལོག་རིག་ལམ་ལག་གི་བཅུན་དར་གིས་རབ་  
 རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་ས་འབྲུག་ལོ་རྒྱུ་ལག་གི་ལྷ་སྤྱི་ར་ཞིང་ལམ་ལག་གི་སྤྱི་ར་ཞིང་ལམ་ལག་གི་སྤྱི་ར་ཞིང་ལམ་ལག་གི་སྤྱི་ར་  
 ལོ། ། བུ་ཞིག་། ། ། །

༡༩། ། སྤྱི་ཐོབ་དོན་བདུན་མ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཏམ་

ཐིག་མཚན་ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། ། འགག་དཔར་ཕྱག་སྦྱོར་བའི་བླ་མ་ལ། ། སྤྱི་ཐོབ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ནི་བྱ་བས་ལུ་མཐི། ། ལྷ་པ་  
བཟང་ཡོངས་ལ་དངོས་བྱ་བ་རྣམ་གཤིས་ཀྱི། ། དགེ་ལེགས་མེ་རྟོག་ཆར་ཆེན་དེར་འདིར་ཤོག། ། འདོད་  
ཡོན་སྦྱོམ་འབྱུང་དེ་ལ་གོ་མས་པ་ཡིས། ། ཚུལ་བྱིམ་སྟོག་ལ་སྟོན་པའི་མ་རུང་ཡིད། ། ཐར་པའི་ལམ་དུ་  
འཇུང་མ་ཐས་བཤེས་གཉིན་དྲིན། ། དུ་མཆོད་དང་པའི་སྦྱོང་བ་གཡོ་སྟོ། ། སངས་རྒྱལ་ཐུན་བཟང་བྱེད་  
པའི་ཐབས་དམ་པ། ། སའོག་ཟིན་ཆེན་ལྷ་བྱུང་གདམས་ངག་མཚོག། ། རང་གི་བཞོ་སྤལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་  
འདོད་ན། ། འདི་གི་དཔྱིད་ལ་བྱུང་ས་ཤིག་སྤལ་ལྷ་མཚོགས།

དེ་ལས་སྤྱི་ཐོབ་དོན་བདུན་མ་དུ་གསལ་པ་འདི་ལས་བཟད་བདུན་ཡོད་པས། ། དང་པོ་སྤྱི་ཐོབ་འགྲོ་  
དག་ལ་བསྟུལ། ། ཅེས་པ་ལ་སྤྱི་ས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལམ་ཆེར་ཆར་དགོས་པས། ། དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་  
བཤེས་གཉིན་བཞེན་པའི་ཚུལ་ནི། ། ཡོན་ཏན་ཟིན་པོ་ཆེ་རུང་པ་ལས། ། སངས་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་དགེ་  
བའི་བཤེས་ལ་བཞེན་རྟོ་ཞེས། ། ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་མཚོག་མང་འབྱུལ་བ་དེ་སྤྲད་གསུང་། ། ཞེས་གསུངས་  
སོ། ། བཤེས་གཉིན་ཅི་ལྟར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཞེན། ། པོ་དོ་བའི་གསུང་ལས། ། ཆེ་འདི་བྱ་བ་བརྒྱལ་  
ནས་བྱུལ་པས་ཆོག་པ་ལས་པར། ། སྤྱི་བ་དོན་མེད་པས་མེད་ང་ན། ། རན་སྤོང་གསུམ་ནས་འོང་མ་ཐག་  
འགྲོ་མ་སྤྱི་བའི་སང་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱི་བ་དོན་མེད་པར་གནད་ང། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ། ལས་དང་པོ་  
བརྒྱམས་དང་པོ་ཉིད་ནས་དགེ་ཤིག་གི་སྤྱང་དོན་བྱེད་ཚུལ་རང་གིས་མེ་ཤེས་པས་གཞན་ཞིག་ལ་བྱིས་ནས་  
ཤེས་པར་བྱ་བ་འཇམ་ཐོས་ནས་ཤེས་དགོས་པས། ། དེ་སྤྲད་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་ལས། ། ཤིག་པ་དང་མི་དགེ་  
བའི་ཆོས། ། མ་ཐོས་བར་དུ་ཤེས་མི་འབྱུང་། ། ཤིག་རྣམ་མཉམ་མེ་ཡོད་པ་ཡིས། ། གཞུགས་ན་མས་མཐོང་  
བའི་ལྟ་བུར། ། དེ་བཞིན་དགེ་དང་ཤིག་པའི་ཆོས། ། ཐོས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འབྱུང་། ། ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་སོ། ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ། སྤྱང་དོན་མེས་པའི་བྱ་རྩ་པོ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཐོས་དགོས་  
མོད། ། སྤྱང་དོན་ཤེས་པའི་མཉམས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཐོས་མི་དགོས་པོ་སྟུང་ན། ། དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ལ་

དངོས་གྲུབ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ། ལྷ་འཁྲུག་དུ་པའི་རྒྱུད་ལས། རེ་ཞིག་དང་པོར་དངོས་གྲུབ་  
 མི། ། སྤྱོད་དོན་རྩིས་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པས། ། སྤྱོད་དོན་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པར་མི་འབྱུང་བས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུལ་ཞིག་  
 མཁུ་ཞེན་པར་ལུང་བ་ལས་རྟོག་པའི་ཐབས་གཏན་མེད་དེ། ། ལྷ་འཁྲུག་ལས། ། ཡོན་ཏན་མཆོང་  
 ཅད་རབ་རྟོགས་ཀྱང། ། སྤྲུལ་མེད་ན་མྱིང་མཐར་མིན། ། ལྷ་པ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། ། ལྷ་ཡིས་པ་  
 རོལ་བཀུ་པ་མི་རུས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལྟ་བུས། ། རྫོང་ས་པས་རྫོང་པ་གང་  
 ཡིན་པ། ། རྫོང་ས་པས་རྫོང་ས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང། ། ཞེས་དང། པོ་རྟོ་བའི་གནས་ཞིག་ལས་ཀྱང། སྤྲུལ་  
 མ་མི་མཆེན་རང་ཉིད་ལྷ་བ་ཕྱེད་པ། ། ཉམ་ངའི་གནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མང་འགྲོ་བ་འདྲ། ། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར།  
 སྤྲུལ་མ་བཞེན་པར་རང་ཉིད་ཤེས་པར་རྫོང་ནས་རྫོང་སྤྲུལ་ཕྱེད་པ་ལ་ཞེས་དམིགས་མང་ཞིང་སྤྲུལ་བཞེན་  
 བས་པ་ན་ཡོན་ཆེ་བའི། མཛ་ངག་འཛིན་ཆེན་ལྷངས་པ་ལས། སྤྲུལ་དམ་པས་མ་ཐིན་དང། སྤྱོད་དོན་  
 རྫོང་མཛ་ངག་མེད། ། རྫོན་ལས་ངན་པས་བདས་པ་རྣམས། དད་བརྟོན་མཁུ་ལང་བ་དུད་ཀྱིས་ཞེས། །  
 ཞེས་དང། སྤྲུལ་དམ་པས་ཐིན་རྒྱུར་ན། ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང། ། དད་བརྟོན་རྣམས་པའི་  
 རྩལ་རྩེ་གཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེས་ན་སྤྲུལ་ལས་རྫོང་མོས་ནས་མཛ་ངག་རྟོན་པ་མེན་དུ་གསལ་ཆེ་  
 ཞི། རྩེ་བཙུན་མི་པའི་ཞལ་ནས། རོས་པ་མེད་པའི་རྫོང་པ་ནི། ། ལག་རྩམ་མཁུ་ལ་འཛིག་པ་འདྲ། །  
 ཞེས་དང། རོས་པ་མེད་པའི་རྫོང་པ་དེ། ། རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱར་དུ་འཛིག། ། ཅེས་དང། རྫོང་གསུམ་  
 ར་བད་ཕྱེ་ལས་ཀྱང། རྒྱན་པོ་ཕུག་ཀྱ་ཆེ་རྫོང་པ། ། ཡལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་དུ་གསྐྱང། ། མིན་ན་  
 གཟུགས་མེད་ལམས་སུ་ཞྭ། ། ཡར་ན་ཉམ་རོས་འཛོགས་པར་རྒྱུང། ། ཞེས་གསུངས་པོ། ། དེ་ལྟར་རྫོང་པ་  
 དག་གིས་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་ཡར་མན་ངག་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། རོ་པོ་རྩེའི་ཞལ་ནས། གནས་  
 ཁྱལ་མ་རྟོགས་བར་དུ་རོས་པ་དགོས་པས་སྤྲུལ་མི་གང་མཁུ་ངག་ཉོན་གསུངས་པ་ལྟར་གང་མཁུ་ངག་གསལ་  
 ཆེན། པོ་ན་དེ་རྩེ་བཙུན་མིའི་གདམས་ངག་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་གཞན་ཀྱི་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མན་ངག་ཐེར་བ་  
 གཞན་ཡོད་ཀྱང། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་མན་ངག་ཅེས་མང་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་མན་ངག་ནི།  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཆེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། བེ་ཏུ་མཁུ་མ་











སྤྱི་ལོ་མཚན་གྱུ་གསར་དང་འདྲིན་པར་མཛད་དོ། ། འོ་ན་རང་ཉིད་དད་པ་བྱིད་པའི་སྤྱི་མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་  
 ཆེན་པོ་མེད་ན་བྱིན་སྤྲུབ་པ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞིན། བྱིན་སྤྲུབ་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་སྤྱི་མ་ལ་རྟགས་ལས། རང་  
 ལ་རྟག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུ་མཛེ་བ་ལས། སྤྱི་མ་བྱིན་སྤྲུབ་པ་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ལ། ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་རང་  
 ལ་རྟག་ལས། ། བྱུ་གཞོན་མེད་ཅིང་ཡིད་མ་ཆེས་ན། ། འཇམ་དཔལ་ལྷན་རལ་གཞིགས་དངོས་བྱོན་  
 ཡང་། ། དེ་ཡིད་དུ་ཅིང་ཡང་མི་འབྱུང་། ། ཞེས་གསྐྱུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པའི་སྤྱི་མ་  
 མ་ལ་ཆོག་པ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་དུ་བསམ་དགོས་སོ། ། དེ་མན་དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་ཆོག་པ་པའི་སྤྱི་མ་མིན་  
 ཡང་། ། དེ་ལ་དེ་ཡི་བྱིན་གྱི་སྤྲུབ་པ་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལོ་ཆོས་རིན་ཆེན་ཐུངས་པ་ལས་གྱུང་།  
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཞིན་ཞེས་པ། སྤྱི་མ་བྱིན་པ་དག་གཅིག་ལ་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་བསོད་སྤྱི་མ་སྤྲངས་པ་ལས་  
 བྱིན་པ་དག་ནི། བྱིན་པ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་དུང་མིན་ན་མི་འདྲིན་བྱས་པས། དགེ་སྤྱོད་ན་པེ། འོ་ན་རང་  
 དགྲ་བཅོམ་པ་མིན་ཟེར་ནས་བྱིན་པ་ལོག་སྤོང་བས། བྱིན་པ་དག་གི་བསམ་པ་ལ། འདོད་པ་ཁྱེད་ཆོད་གྱིས་  
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་དེས་སྤྲུལ་ནས། ཁྱེད་ཁྱོད་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་དུང་མིན་དུང་ཆོས་སྤོན་དུང་གི་བྱུ་  
 བས་དུང་མ་ལས། དགྲ་བཅོམ་གཅིག་ལ་དུངས་པའི་བསོད་ནམས་སྤོང་ཅེས་འབྲེལ་པར་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་  
 པས། སྤྱི་མ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལ་དད་པ་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱིས་མི་བྱུབ་པ་འབྱུང་དུ་  
 ཡོད་པས། དེ་ལ་དད་པ་སྤྱི་མ་ཚུ་པ་ནི། བེའུ་བུ་མཛེ་ན་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ཡང་དེ་མིན་པ་ལ་སྤྱོད་འཆོས་  
 པ་ལྟ་བུ་མིན། མངས་ཀྱས་དངོས་རང་ཡིན་ཏེ། མངས་ཀྱས་དང་སྤྱི་མ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་དོས་ནས་བྱུང་ཞིན།  
 མེས་མཆད་ལོ་རྒྱུད་པ་ལས་སྤྱི་མ་བའི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་ཡང་བྱུང་ཞིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་དེ་ནི་  
 ལས་ཆེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་མ་པ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་སྤྱ་གསྐྱུང་གྱུ་གསར་ལ་མངས་ཀྱས་  
 བསམ་ཅད་གྱི་སྤྱུག་སྤྱུང་གྱུ་གསར་བྱུ་གསར་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། འོ་སྤྱི་མ་མངས་ཀྱས་དངོས་སྤྱང་བའི་སྤྱི་མ་བ་  
 ཞིན་པས། དུས་གསྐྱུམ་གྱི་ཁངས་ཀྱས་བསམ་ཅད་བདག་ལ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་  
 འོ་སྤྱི་མ་ལ་མངས་ཀྱས་གྱུང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་བའི་སྤྱི་མ་ལས་མེད་པས། སྤྱི་མ་ནི་མངས་ཀྱས་དངོས་རང་ཡིན་  
 སྤྱི་མ་པའི་དུ་ཤེས་གྱིས་བཞེན་པར་བྱུང་། ། ཞེས་སོ། ། འོ་ན་གྱུང་སྤྱི་མ་ལ་སོས་གྱུས་མི་མཉམ་པ་ཡོད་ཀྱང་།  
 སྤྱི་མ་གྱུ་གསར་མ་མཉམ་ཏེ་ལན་བྱིན་སྤྲུབ་པ་འབྱུང་དག་འཕྱེ། ཡོད་པའི་གསྐྱུང་ལས། བྱིན་སྤྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ལ་





[illegible]























རིག་པའི་གཤེས་པ་དབྱུང་། ཅེས་པ་ནི། འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུ་པ་པ་དང་། གཉིན་པོ་  
 ཉིད་ཀྱང་རང་མར་སྒྱུ་ལ། ཞེས་པ་ནི། འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་སྒྲུང་པའི་རང་རིག་གི་ངང་དུ་བྱུང་  
 རྟེན་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀྲུ་པ་ཀྱང་བྱུང་བར་ཁོ་བོས་མེད་པ་སྟེ། གཉིས་པ་པ་ལ་ཀ་འ་གདམས་གསར་མའི་  
 བཤད་ཚུལ་གྱི། རྟོན་རྟོན་ན་མ་མཐར་དཔལ་དང་། ལྷུ་པ་དག་གི་འདུ་མཁུ་པ་དང་། ལྷུ་མེད་དཀོན་  
 མཆོག་ལྷུ་པ་མཆོན་མོགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལྷུ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ལྷུ་པར་དུ་སྒྲོལ་བྱེ་མའི་འོད་ཟེར་འདི་ལ།  
 བདག་གི་སྒྲུ་མ་ལྷུ་པ་ལྷུང་པ་མེད་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དོལ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས། སྒྲོལ་འདི་མེད་དུ་  
 བཟང་ཞེས་ཡང་ཡང་བཞུགས་པ་མཛེད་པ་བདག་གིས་དངོས་སུ་ཐོས་ཤིང་། དེར་མ་བཟད་ཐུག་ཤིགས་ལ་  
 ཞེ་བ་ན་གསུང་ལས། ད་མདོ་ཚུགས་ན་མ་སྒྲོལ་བྱེ་མའི་འོད་ཟེར་དང་། རྣམས་ན་མ་རྩོམ་དུག་  
 གཉིས་མེད་ག་མེད་ཀྱི་དགལ་པ་ལ་མ་མཐར་དུ་གསལ་པ་ཉུང་ན། ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་  
 མཛོད་མོད། འོད་ཀྱང་འདི་འདི་པར་རྟོན་པའི་ཞེ་མེགས་པ་ཞིང་མ་དག་པར་སོང་གཤིས་བྱུང་གདུང་དར་མ་  
 ལྷུ་པ་ལ། དེས་ན་ཐེ་སྒྲུ་མའི་པ་ལྷུ་པ་ལ་ལྷུ་པ་ལ་ལྷུ་པ་ལ་ལྷུ་པ་ལ་ལྷུ་པ་ལ་ལྷུ་པ་ལ་ལྷུ་པ་ལ་ལྷུ་པ་ལ་  
 བསྐྱེད་ན་པར་གསལ་བ་ཞིང་སངས་ཆོས་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་  
 ན། ཅེས་ཀྱང་ནས་ལྷུ་པ་ལ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་  
 གཉིས་སྒྲུ་མའི་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་  
 པའི་སྒྲོལ་མ་དང་། པ་མཆོན་པོ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་  
 མཆོན་པའི་པ་ལ་ཀ་འ་གདམས་ཆོས་འཕྱུང་གསལ་པའི་སྒྲོན་པའི་ལས། དོན་བདུན་མ་འདི་ཉིད་ལའང་སྒྱོ་  
 འགྲིམ་པ་དང་། ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་  
 རོལ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་  
 འགྲིམ་པ་དག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་  
 པར་ཡོད་ལ། མཆོག་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་  
 དེའི་ཕྱིན་ཕྱིས་ཆེན་མོ་དཔལ་ལེ་མ་ནི་སྒྲོལ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་  
 ལྷུ་པ་མཆོག་པའི་སྒྲོལ་མེད་པོ་ལས་ནི་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་









ཅིག་རྒྱུ་བཅིག་དགྲ་བདག་སྤྱིང་ལ་བཞུགས། ། སྤང་བྱེད་ཆོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེས་ལ་ཆེས་ལ། ། ཞེས་ཅིག་ལ  
 དང་། དགེ་བཤེས་སྤྱོད་པ་ལ། ར་བུ་རྩ་ཚུ་བདག་འཛིན་གྱི་མགོ་ལ་རྩ་། ། གསུང་བདད་། གཞན་  
 ཡང་ཀུན་སྤངས་མེས་པ་ལ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྩོམ་སྤྱོད་པ་ཆེས། ། གཙང་ནས་མར་ཆེ་བས་ལས་བྱ། །  
 གཙང་པ་ལ་ཆར་བཞུགས་ཞག་གཞན་སྤབས་པོ་བྱེད་གྱི་ཉི་ཤུ་དགྲ་དང་འཕྱིག་པས་ཁོང་རྩ་མས་གྱི་གསུང་  
 འཕྲོམ་པ་དོ་དགོང་དགོན་པ་པོས་མེད་ཐམས་ཅད་ནས་གཏོར་མ་མི་རྒྱག་མཁམ་མེད་ཅེས་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱུང་  
 བ་ལ། སྤྱམ་གཉིད་ཀྱི་ལམ་ནས་དོན་པ་གཏོར་མ་རྒྱག་མི་རྩ་མས་པ་རྩས་པ་རང་ཡོད་ན། དཔེ་རྒྱུད་ཀྱི་པདག་  
 འཛིན་པ་ཁོང་པོའི་མགོ་ལ་རྒྱུ་བཅིག་གསུངས་པ་ལྟར། འཕྱིག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ན་བྱུ་མི་ཤིས་པ་དང་།  
 རྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ནི་བདག་འཛིན་གཅིག་གྱི་འདི་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་རྩ་མ་ཅི་ཡོད་  
 གྱིས་དེ་གཞན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱུང་། ། ཀུན་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་བར་བཞོན། ། ཞེས་པ་ནི།  
 མེས་པོ་ཆེན་པ་ལ་ཆེན་ནས་འཆང་རྒྱ་དགོས་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་པ་དང་། འབྲུལ་སྤངས་སྤྱབ་ཞིར་བཞོན་  
 པ་ལ། ། རྒྱུ་ཉིད་ལྟར་བསྤྱོད་པ་ལྟར། ། ཅེས་པ་ནི། བེད་བྱམ་གྱི་འབྲེལ་པ་ལས། རྒྱུ་བཅིག་གྱིས་  
 རྒྱུ་བཅིག་ལ་སྤྱུགས་མི་རྒྱུ་དེ། རྩ་ལ་འབྱོར་པ་ཅིག་གིས་སྤྱུག་སྤྱུག་འདྲེ་ཅན་ཅིག་ཏུ་རྩ་བ་མོ་ཉལ་བས།  
 དེ་ན་ཡོད་པའི་འདྲེ་མོ་དེ་བྱུང་ནས། མོ་རང་གིས་མ་རྩྱུགས་པས། བྱིར་ཤོག་ནས་མོང་སྤྱོད་ཆུ་བོ་མང་པོ་  
 བཞོན་པ་ནས་བྱུང་། རྒྱུ་དེ་རྩ་ཆར་ཅིག་བྱས་ནས་ནང་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྩ་ལ་འབྱོར་པས་རྒྱུ་བཅིག་  
 བཞོན་པས་ལ། འདྲེ་གཞན་དག་ནེ། མི་འདུག་པ་ཐེར་བས། བདག་མོ་དེ་ན་ེ། དེ་ཅི་འདི་ཀ་ན་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ཐེར་ནས། མིན་སྤྱུག་ཏུ་མཐུ་བམོ་བཞོན་པས་པ་དང་། འདྲེ་མོ་མར་མ་ཅིག་ནེ། ཅིག་ལ་པར་  
 རྒྱུ་ཤིག་རེས་ཡོད་རེས་མེད་པ་འདི་འདྲེ་བཅིག་གིས་རྩོ་ཆེ་བཞུབ་ནས་ངའི་མིག་ལ་གཅིག་གྱུང་བཅར་བ་  
 ཡིན་ནོ་ཐེར་ནས་གྱིས་པ་ལྟར། ། ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཉིད་བཞོན་ན་འདྲེ་གདོན་གང་གིས་ཀུང་མི་རྩྱུགས་  
 པའི་དོན་ནོ། ། རྒྱུར་བ་མེ་རྩ་མ་ཐབས་གྱི་མཆོག ། ཅེས་པ་ལ། ཆོགས་བསལ་གསལ་པའི་རྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུ་  
 ཉིད་དང་མེས་པོ་ཆེན་པོ་བཞོན་པ་ལོགས་དང་། སྤྱུག་པ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུར་བ་ནི། སྤབས་འདིར་པདག་འཛིན་  
 བྱུང་བ་དང་། གདོན་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱུར་བ་ནི། དག་སྤྱུགས་པ་ལ་བཀའ་འབོད་མ་ཆོག་པ་སྤྱུག་པའི་རྒྱུ་  
 དང་། ཆོས་རྒྱུང་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱུར་བ་ནི། འཕྱིན་བཅོམ་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུས་པ་མ་གྱུ་བཅོ། གཏོར་མ་













[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

༡༡། ། འཆད་ཚིང་ཚོམ་གསུམ་གྱི་རྩམ་གཞག་ལེགས་བཤད་  
 ཉིན་བྱེད་ལྷང་བ་ལེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། ། ལོ་སྟོན། ལྷན་པའི་དགའ་གསེས་ལེགས་བཤད་འཆད་པ་དང་། རྟོགས་བཟང་པོས་ཤེས་  
 བྱའི་གནས་ལྟགས་ཀྱི། ། རི་བཞིན་གཟིགས་པས་ལམ་སྟོན་དཔེ་བའི་བཤེས། ། རྟོང་རྟོང་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་  
 ལ་བྱུངས་འདུང། ། ལྷབས་གསུམ་འིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས་བདག་ཉིད་ལྟེན། ། ལྷབས་རེ་གཞན་ལ་འཆོས་  
 བཤོངས་བཏང་སྟེ། ། ལྷབས་གཅིག་དམ་པ་སྒྲུབ་ཉིད་ལ། ། ལྷབས་སུ་མཆོད་བཅེ་བས་སྦྱང་བྱུང་  
 ཅིག ། ཀང་གི་ཞབས་པད་བྱུང་བར་བཞེན་པའི་ཆོ། ། ལྷག་པའི་བྱུང་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། ། དེ་ལྟེས་  
 པའི་བྱུང་རལ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང། ། རྩམ་དཔྱད་མཆོག་གི་སྒྲུབ་བཟང་ཅིས་མི་བྱིན། ། དེ་ལྟེས་སྒྲུབ་  
 མའི་བྱིན་རྩམས་ཆ་ཟེར་གྱིས། ། བདག་སྟོབ་པ་སྟོ་ཅེན་གར་བཞད་པའི་མཁུལ། ། རྩ་འཛིན་ཀྱང་བྱག་  
 འཆད་ཚིང་ཚོམ་པའི་གཏམ། ། དབྱངས་བདུན་རྟོགས་པའི་སྟོན་པའི་བྱུང་ལེན། ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་  
 པའི་བྱགས་བྱི་དཔལ་ལེའུ་ས། ། ལོངས་སུ་གཏམས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། བཤད་བྱུབ་  
 ལྷུ་མཚན་ཅེ་ཆོར་འཁོད་མཆོད་པའི། ། བཤེས་གཞིན་ཆོགས་ལ་ལན་བརྒྱར་དད་པ་འཛིན། ། ཆེར་  
 རྟིགས་ལྷ་བདེའི་བྱུང་གྱི་བྱུན་གསུམ་མཐར། ། ལེགས་བཤད་འོད་རྟོང་ལྷན་པ་འདི་ཤར་ཆོ། ། ལྷགས་  
 རིས་ལོན་ཏན་གྱིས་བྱེགས་མེ་བྱིར་དག ། ལྷ་བ་བཅད་དེ་རང་དགར་ཉལ་ན་མཛེས། ། གསུང་རབ་འིན་  
 ཆེན་པ་རྟོའི་ཆལ་ཡང་སངས། ། དོན་བཟང་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པའི་གེས་ར་ལ། ། རྟོན་མེད་དཔྱད་གྱི་  
 དགའ་སྟོན་སྦྱང་འདྲོད་པའི། ། གསུང་གནས་བྱང་ཆོགས་རྩལ་འདིར་ཅེན་པར་རིགས། ། དེ་ལ་འདིར་  
 འཆད་ཚིང་ཚོམ་གསུམ་གྱི་རྩམ་གཞག་བཤད་པ་ལགས་ལ། ། འཆད་པའི་རྩམ་བཞག་དང་། རྩམ་པའི་རྩམ་  
 གཞག་དང་། རྩམ་པའི་རྩམ་གཞག་གོ། །

དང་རོལ་ཡང་གསུམ། འཆད་པའི་ཅེན་གྱི་གང་བཟག་དང་། འཆད་ལྷའི་ཆོས་དང་། དེས་དེ་རི་  
 ལྷ་ར་འཆད་པའི་རྩལ་ལོ། ། དང་རོལ། ཀང་འཆད་ལྷའི་ཆོས་བྱི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་བྱུང་དེ་ཅིང་མཁམས་  
 མིང་དང་བཟང་བྱིང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་མན་འདྲོད་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆད་པ་



བན་འགྲོ་པ་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན། ཚེ་རི་མ་མཐུན་འཛིན། གཞུང་རབ་ནི་བཟོད་དོན་བྱིན་ཅི་མཆོག་པར་  
 འཛིན། འཕྲུང་འཕྲུང་ནི་མཁོངས་པ་འཛིན། རེས་པ་ནི་དུ་དགོས་པ་འི་བྱ་བ་བྱེད་པས་འཛིན། ཡུལ་  
 ཚོས་ནི་ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ཆོག་པ་ལོ། ། དམ་པ་འི་ཚོས་ལ་དུ་བྱིན། རྒྱ་གི་ཚོས་དང་།  
 རྒྱ་གསལ་པ་འི་ཚོས་གཉིས་སུ་དུ་བྱིན་པ་དང་། འབྲས་ལུ་འི་ཚོས་འགོག་བཞེན་དང་། བསྟལ་པ་འི་ཚོས་ལས་  
 བཞེན་དང་། བཟང་པ་འི་ཚོས་གསལ་སུ་འདར་དུ་བྱིན་པ་འི་ཚོས་དང་བཟང་པ་འི་ཚོས་ནི་རྩ་མ་  
 བྱངས་ཡིན་པས་དུ་བྱིན་པ་གཞུང་དང་བརྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད་དོ། ། དེ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ལས་  
 གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ། ལས་ལ་གསལ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱིན་  
 གསུང་། ། ཞི་བའི་མཚན་ཡོན་རྟོག་པར་མཛད་པ་གང་། ། དེ་ནི་དུང་སྤྱོད་གསུང་ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་  
 པ་བཞི་ལྟར་ནས་ ཡང་ན་རིགས་པ་འི་དཔང་ཕྱག་གིས་ ། འབྲེལ་བ་དང་ནི་མེས་མཐུན་ཐབས། ། རྒྱེས་  
 ལུ་འི་དོན་དེ་མཛད་བྱེད་དག ། ཅེས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པར་གསལ་ལྟར་བྱིན་པ་དོ། ། འདི་ལྟར་པ་བཞི་ལྟར་  
 དང་ལྟར་པར་གསུང་ལྟར་ནི་གནད་གཅིག་སྟེ། གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཞེས་པ་དང་། རྒྱེས་ལུ་འི་དོན་དེ་ཞེས་  
 པ་གཉིས་གནད་གཅིག་ དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་ནི་ཞེས་པ་  
 གཉིས་གནད་གཅིག་ ལས་ལ་གསལ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱིན་པས་ ཞེས་པ་དང་། མེས་  
 མཐུན་ཐབས་ཞེས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་པ་འི་བྱིན། རྟོན་དུས་སུ་བཞག་པ་དང་གསུང་རབ་དང་མེ་རྟོན་  
 གསུང་ལ་ལྟར་པར་མི་འབྲེད་ཅིང་བྱིས་ཀྱི་ལྟམས་པ་དག་གིས་མེ་རྟོན་ལ་བརྟན་བཅོས་ཀྱང་འཛིན་པར་  
 བཞེན་དོ། ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་འི་དུ་བྱིན། རྒྱལ་བྱི་སྒྲོན་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བར་མཐའ་གསལ་དང་།  
 བཟོད་བྱི་སྒྲོན་ནས་དུང་ངེས་གཉིས་དང་། རྟོན་བྱི་སྒྲོན་ནས་གསུང་རབ་ལས་ལས་བཅུ་གཉིས་དང་།  
 གདུལ་ལུ་འི་སྒྲོན་ནས་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་པ་མན་བྱི་བཞག་པ་གཉིས་དང་། གཞེན་པ་འི་སྒྲོན་ནས་མེ་རྟོན་གསལ་སྟེ།  
 ལས་འབྲས་ལ་རྟོངས་པ་འི་གཞེན་པོར་མཛོད། སྤྱོད་པ་མཐའ་གཉིས་སུ་རྒྱུང་པ་འི་གཞེན་པོར་འབྲེལ་བ་  
 རང་ལྟ་མཚོག་འཛིན་གྱི་གཞེན་པོར་མཛོད་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཛོད་ཞེས་ལས་འབྲས་ཞེས་བྱ་  
 འཚད་པར་བྱེད། འབྲེལ་བ་ལས་ལས་འབྲས་ལ་རྒྱང་རྒྱང་ཕྱུ་ཕྱུ་འཚད་པར་བྱེད། མཛོད་པ་ལས་འབྲེལ་  
 གཞུང་སྟེ་མཚན་ལས་མཚོན་པ་འི་སྤྱོད་དུ་བྱིན་པ་འི་དོན་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པ་འི་གཞུང་ལ་ལྟམས་པར་བྱེད་







བུས་དོན་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཆོག་དོན་དང་། གཞུང་པ་ནི་བཞུགས་པ་ལྟེ་མཉམ་པ་དང་གནད་  
 གཅིག་ཤོ། ཡང་ཆོས་བཤད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ལྟེ། དོན་གྱི་ཆོག་བུས་པ་དང་། དབུས་ཀྱིས་བཅད་པ་  
 དང་། ཆོག་གི་འབྱུང་ཐོན་པོ། ། དང་པོ་ནི། འཆད་རྒྱུ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་བཟང་འཛིན་ཅིང་འབྱུང་ཁུངས་  
 རོགས་འབྱུང་བཤད་དགོས་པའི་དོན་རྒྱ་མཐའ་བཤད་པོ། ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་དོན་ཆོས་བུ་ཆོས་བུར་  
 བུས་པ་ལྟེ་གཞུང་ལྟེ་ཆོན་ཏུ་བཅད་པ་ལ་ན་ལ་བཅད་ཅེས་བུམོ། ། གཞུང་པ་ནི་ཆོག་གི་དོན་མ་ལུས་པར་  
 འཆད་པོ། ། ཡང་ཆོས་བཤད་ཐབས་འགྲིལ་ལྟེ། རྒྱལ་བཤད་རིགས་པ་ལས། རྒྱལ་པ་བཤད་གཉིས་ཆོག་  
 གི་དོན་རིག་པར་བུ་ལྟེ། རྒྱལ་བུ་བུས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་པ་དང་། དེས་ཆོག་གིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་ལས་ཤོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་རྒྱལ་བུར་ས་ནི་མིང་ག་ཞུ་རྟེ། འཛོམས་རྒྱུ་བུ་ལོན་ཏུ་ན་གཉིས་  
 དང་ཕན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱལ་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུམོ། ། མཚན་ཉིད་ནི་དོན་གང་ལ་མིང་དེ་  
 ཡོད་པ་ལྟེ། འཛོམས་རྒྱུ་བུ་གཉིས་ལྟེ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱལ་དག་གིས་བསྟན་བཅོས་མཚོན་པ་ལྟ་བུམོ། ། དེས་  
 ཆོག་ནི་མིང་གི་རྒྱ་མཚན་བཤོད་པ་ལྟེ། འཛོམས་རྒྱུ་བུ་གཉིས་ལྟེ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱལ་དག་ཆོས་ཅན། བསྟན་  
 བཅོས་ཡིན་རྟེ། རྒྱལ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ན་འཛོམས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བཤམ་པ་ལ་འབྱུག་པ་གང་ཞིག ། རྒྱལ་པའི་  
 གཞུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་གསུལ་བུའི་རྒྱུ་ཐང་པ་དང་མཐུན་པར་འཛོམས་པའི་ཁྱེར་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུམོ། ། རབ་དབྱེ་ནི་གོ་སྐྱེམ་པོ། ། ཡང་རྒྱལ་བཤད་བུ་བཤམ་པ། རྒྱལ་པ་ལས་བཤད་པར་བུ་ལྟེ། ཆོས་  
 དང་། རྒྱུ་རྒྱུང་དང་། དོན་དང་། ཆོས་པའི་ལན་དང་། མཚོན་ལ་ལྟར་པོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 དེའི་དོན་ཞེས་པ་ལ་བུས་དོན་དང་ཆོག་དོན་གཉིས་ལས། བུས་དོན་ནི། གཞུང་གི་དོན་ཆོན་ཏུ་ལ་ན་ལ་  
 རྒྱུ་ཅིང་ལྷུ་ལ་ཆོད་ཆེ་མིང་ལྟེ་བྱུག་གིས་གོ་བདེ་པོ། ། ཆོག་དོན་ནི། རྒྱུད་གཅིག་ལྟར་ཆོས་ལྟར་ཉེ་རྒྱལ་  
 གུང་ས་དང་མཚན་ཉིད་དང་དེས་ཆོག་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་གི་འབྱུག་ཉེར་པོ། ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བཤད་  
 པ་རྒྱལ་པ་བུ་དེ། བཤིད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་འབྱེལ་པ་དང་། ཆོས་པའི་ལན་དང་། རབ་དབྱེད་དང་།  
 དེ་འབྱེལ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་བྱངས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་པ་པའི་རྒྱལ་ལྟེ་  
 འབྱུངས་པོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་བཤིད་པ་ནི་རྒྱགས་ཀྱི་དབྱིག་ཏུ་ཆོག་ས་དང་དཔེ་དག་  
 ཡོད་ཏེ་ལས་ཆོག་འབྱུ་རྒྱ་ཆོག་ས་པས་གོ་སྐྱེ་པོ། ། རྒྱལ་པར་འབྱེལ་བ་ནི། རྒྱལ་བུར་ས་བུ་བཤམ་པ་ལས་



གཞན་གྱི་ཐེ་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་ལས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་དོན་འབྲེལ་  
 ལྷན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བཟུང་བྱེད་དང་། འབྲེད་འབྲེལ་དང་། འབྲུང་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མང  
 སྐྱེས་ཀྱི་དུང་དུང་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བར་བྱུང་སྟེ་དོན་བརྒྱུ་ཡུལ་། །གཉིས་པ་ནི། ཆོག་དོན་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཐུག་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་འབྲེད་པ་ཉེ་ཆེད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དུང་ཡུལ་། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཆོན་  
 གྱི་ལག་ཏུ་ལུང་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྱེད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་ཁྱུང་པ་ལྱིས་  
 གྱེད་པ་དང་། ཐུག་ཁྱིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་ཁྱིམ་པས་གྱེད་པའོ། །ཡང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་གསལ་  
 པས། མཆོའདུག་ཀྱིས་ལས་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གསལ་། རྒྱལ་བཟུང་དོན་མེད་ཆེས་བཟུང་  
 མཆོངས་། ཞེས་པ་ལྟར། ཀྱུང་སྤྱི་འགྲེལ་པས་མི་གནས་པར་སྟོན་པ་དུང་དོན། དོན་དམ་འགྲེལ་པས་  
 འཐད་པར་སྟོན་པ་ཇེས་དོན། ཆོག་ཏུ་ཁྱིམ་ཁྱུང་བ་ལྟར་བཤད་པས་ཆོག་པ་ལྟ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ། ཆོག་  
 བཟུང་ནས་བཤད་དགོས་པ་ལྟ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཆོག་ཏུ་ཁྱུང་བའི་དོན་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དོན་གཞན་ལ་  
 དགོངས་པ་དགོངས་པ་ཅན། ཆོག་ཏུ་ཁྱུང་བ་ལྟར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉེ་  
 རྒྱག་གི་སྟོན་པ་ལྟར་བཤད་པ་དུལོ། །གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དག་གཤམ་དང་། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་དག་  
 པ་དང་། བཤད་བྱའི་ཆོས་དག་པ་ཉེ་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་ཆེས་  
 དང་། ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཁྱིམ་ཁྱུང་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འཆད་པ་དང་། དགོས་  
 སྟོན་པ་ཆོས་བཞིའི་སྟོན་པ་དང་། མཛོད་པ་གོང་མ་ལས། ཆོས་བཤད་ཐབས་གྱི་སྟོན་པ་དང་བཟུང་བཞེ་  
 བཤད་ཀྱང་ཡིག་ཆོག་སྤྱིས་འཛིགས་ནས་མ་བྱིས་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་པོ་ཆེ་བཟུང་ལྟེ་ལ་  
 གདམས་དག་ཏུག །རྒྱུད་གསུམ། བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ། གནས་པ་བཞི། དག་པ་གསུམ། གཤང་  
 བབུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དོན་དུ་བཤད་པ། ལྷན་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་  
 བཤད་པ། ཡན་ལག་གི་དོན་གྱིས་བཤད་པ། ཡིག་ཉི་དོན་གྱིས་བཤད་པ། མཛོད་པ་གི་དོན་གྱིས་བཤད་  
 པའོ། །རྒྱུད་གསུམ་ནི། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་ནོ། །བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་ནི།  
 ལྷན་པ་གྱི་བདག་ཉིད། དཔྱིལ་སྤྱི་བདག་ཉིད། ཆོས་གྱི་བདག་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་པའོ། །  
 གནས་པ་བཞི་ནི། སྟོབ་མའི་སྟོན་པ་བཤད་པའོ། །དག་པ་གསུམ་ནི། རྒྱུད་རྒྱུད་དོན་ཉིད་གྱིས་དག་པ་



བཤད་པའི་མདོ་ཡང་བཤོད་དེ་ཆ་འགྲེལ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཞིས་མི་འདུའོ། །  
 བཀའ་དོན་རང་རྒྱུ་དུ་བཅུ་མས་པ་ནི་ཚོགས་མེད་ཀྱི་ས་ཤིང་ཕྱི་རྒྱལ་ས་ལུང་གོང་ས་འགྲེལ་གྱི་དོན་གཅིག་པོར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ལ་བཞེན་ཁྲུང་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་མཛད་པས་བཀའ་དོན་རང་རྒྱུ་དུ་  
 བཅུ་མས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཚད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་ཏེ་བྱུང་དེ་དོན་གྱིས་ལོར་ལོ་བཅའི་འགྲེལ་པར་སོང་ཡང་ཆོག་  
 དོན་གང་ལ་ཡང་བཤད་པ་དངོས་སུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ལ་མ་བཞེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། བཅུན་བཅོས་  
 རྩམ་དག་ཡིན་ན་ལྟར་པའི་བཅུན་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་མས་པ་འཇུག་པའི་ས་པར་དགོས་ཏེ།  
 ལྷན་སྐྱེས་ལས། གང་ཞིག་ལྟར་པའི་བཅུན་པ་འབའ་ཞིག་གི། དབང་བྱས་ནས་གཡོ་མེད་ཡིན་ཅན་  
 ལྱིས་བཤད། ཐུང་པ་མེད་པའི་ཐབས་དང་ཆེས་མཐུན་པ། དེ་ཡང་དུང་སྤྱང་བཀའ་བཞེན་གྱི་པོས་  
 སྤངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུན་པ་ཡང་། མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགོས་  
 ལུང་སྤྲུལ་ཆོག་པར་རྒྱུད། ། རང་གི་མེས་མཁའ་ལོངས་སུ་འདུལ། དེ་ནི་མངའ་ས་ལྟར་བཅུན་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་མེས་མཁའ་ཅན་ལ་གདོད་འཆོར་པས་རབ་བྱ་བྱེ་ཞིང་། མེས་ལྷན་  
 འདུལ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་བཅུན་བཅོས་རྩམ་དག་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཁྲུང་བཤོད་བྱ་དེ་དང་  
 མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། དེས་ན་བཀའ་ལ་བཞེན་མི་བཞེན་ནི་བཀའ་ཆོག་དོན་དངོས་སུ་  
 བཀའ་ལ་པར་དང་མ་བཀའ་པ་ལ་བྱའོ། ། ། ། ལྷོ་མ་ལ། གསུང་རབ་ཡན་ལས་བཟུང་ཐོན་ཆུ་གཉེར་  
 ལས། མང་མོས་སྒྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རབ་གཏམས་པའི། ལེགས་བཤད་ལྷ་ཡི་མཚོད་ཡོན་དམ་པ་  
 འདི། མཁས་རྩམ་པ་དེས་པའི་འཇུ་མ་མེད་བཤད་ཕྱིར་བཟྱུངས། ལྷོ་མ་ལྟར་རྒྱུ་ཐུང་དུ་བཟིགས་ཀྱིས་  
 བཤད། འཕྱར་པའི་འདབ་ལྗང་ལྟར་འདྲ་གཏོང་ན་ཡང་། སྤྱིར་ལྟར་ལེམ་པའི་ཞེད་འབྲེལ་མི་ལེགས་  
 མིང་། རང་གི་ཞེས་པ་སྟོག་པས་ཤེས་ཐོན་ཤིག། བཤོད་བྱེད་ལང་ཆོས་སྟེ་མས་པའི་སྟེང་བྱམ། །  
 བཤོད་དོན་རྩམ་ཆོག་ས་ལྟར་གྱིས་ལྷན་བཞེན་དུ། འཆད་རྒྱལ་གཏམ་འདི་གྱུང་གྱུར་ལོན་པའི་ཚེ། ཡིད་  
 གྱི་བཞེན་པ་མི་འདོག་ཤེས་ཐོན་སྟེ། གསུང་རབ་འཆད་རྒྱལ་སྟོགས་བམ་མེ་ལོང་འདིར། ལེགས་  
 བཤད་གཏམ་གྱི་གཞུགས་བཅུན་མི་ཁྲུང་ཅན། ལྷོ་མ་རབ་ལེགས་མེད་མཚར་བསྟོ་ལགས་ཀྱི། ལྷོ་མ་  
 ཞེད་ལོང་ཐོག་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལྟོས། འཆད་ཉན་སྤྱང་ཆི་བཟུམ་པའི་ལྷོ་མ་ལ། ལེགས་བཤད་



ཁྱུང་བསམ་ཞུགས་པ་དམ་འཆའ་བ་དང་། ལམ་ན་གྱིས་དྲིས་ཀྱང་ལམ་མི་འདེབས་པ་དང་། དམ་བཅའ་  
བར་མི་འོས་པ་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིམ་འབས་པ་ལྟུང་བྱེད་པ་དང་། ས་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལས་  
རྒྱལ་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཛོད་པ་དང་། མ་ཁྱུང་བ་དང་མ་དེས་པ་དང་བསམ་བཞུགས་པ་བརྗོད་  
པ་དང་། རྟེན་འདྲེན་མེད་པའི་ཁྱུང་བྱེད་འཛོད་པ་རྒྱལ་སྤྱིམ་། བྱིན་ལ་ཆོད་གཙང་པའི་གནས་སྤྱུར་པ་  
ནི། འདྲི་བར་ལས་རྒྱལ་སྤྱིམ་འདྲེན་ཆོས་སྤྱི་འཛོགས་པ་དང་། ཁྱུང་བསམ་ཞུགས་པ་འདྲི་བ་དང་།  
དོན་རྒྱུན་དང་སྒོ་རྒྱུན་དང་རྒྱ་རྒྱུན་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མི་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱུན་མིན་པ་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་པ་  
དང་། རྒྱལ་སྤྱིམ་འབས་པའི་རྒྱུན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྤྱིམ་། དཔལ་པོ་ཆོད་གཙང་པའི་གནས་སྤྱུར་པ་ནི།  
བདེན་བརྗོད་མཁོ་མི་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིམ་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་དུ་མཁོ་འབྱེད་པ་དང་། ཆོད་པ་མཐུན་མ་  
ཕྱིན་པར་མཁོ་འབྱེད་པ་ལོ། ། གཞིས་པ་ཆོད་པ་དངོས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞན་གྱི་ལམ་ལོ། རྒྱལ་གྱི་ཆོད་ཆོད་པའི་དུས་  
དང་། ཁང་ལ་ཆོད་པའི་གཞི་དང་། ཇི་ལྟར་ཆོད་པའི་ཆུ་ལ་དང་། ཆོད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ལོ། ། དང་  
པོ་ནི། རང་ག་ཞུན་གཞིས་རྒྱ་ལོགས་པར་སྤྱར་ས་པ་དང་། དཔལ་པོ་ལས་པའི་སྤྱི་པོ་མངོན་སྤྱུང་ཡོད་  
པ་དང་། ས་ཕྱི་ལོ་ཆོས་མིན་ལ་ཞུགས་པས་ཡིད་དུགས་པ་མིན་པའི་ཆོ་བཟོད་དུ་རུང་པའི་དུས་མིན་  
ནོ། ། གཞིས་པ་ནི། རྒྱུང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མངོན་སྤྱུང་དང་། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་  
བྱ་བའི་རྟོག་སྤྱུང་དང་། རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཤེན་དུ་རྟོག་སྤྱུང་དག་ནི་བཟོད་པར་བྱ་  
བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རྟོག་སྤྱུང་གཏན་ལ་འཕེབས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ། ཁྱུང་བྱེད་དང་ཁྱུན་འབྱེན་  
གཞིས་ཡོད། ཁྱུང་བྱེད་ལ་བསྐབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། བསྐབ་བྱ་གཞན་ལ་འདོམས་  
པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལག་གཞིས། རྟོག་སྤྱུང་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ།  
བསྐབ་བྱ་ཁྱུང་བསམ་མེད་པའི་ཆོད་གཞི་དང་། བསྐབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་མས་ཁྱུང་བའི་མཐུན་དཔེ་དང་།  
བསྐབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་མས་བསམ་པའི་མི་མཐུན་དཔེ་ལོ། ། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་ངོ་མོག་ཁྱུང་པར་བྱེད་  
པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ལོ་རྟགས་དང་། དགས་པ་ཁྱུང་པར་  
བྱེད་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཐུན་ཡོད་ཅིང་། ཆོད་གཞི་ལྟེང་དུ་བསྐབ་བྱའི་ཆོས་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
རྟགས་ཡང་དག་གི་གོ་དོན་ནི། ཆོད་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་ཆོས་དང་། མཐུན་རྟོགས་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་

བྱུང་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཤྲོ་བྱུང་ལྟེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཆང་བཤོ། ། ཉན་ལས་རྒྱ་རྒྱ་ནི་དེ་ལས་  
 པ་རྒྱུ་ལ་ཤེ། རྒྱལ་ས་ཆོས་མེད་པ་མ་གྱུ་བཤི་ཉན་ལས་དང་། རྒྱལ་བྱུང་མེད་པ་ལག་ལ་བཤི་ཉན་ལས་དང་།  
 ཤྲོ་བྱུང་མེད་པ་མེད་པའི་ཉན་ལས་ལྷ་རྒྱུ་ར་པ་མིན་ནོ། ། རྒྱུ་བྱུང་ནི་རྒྱལ་ས་ཆོས་མེད་པ་དང་དཔེ་  
 རྒྱུ་དེ་སྤྱུང་བ་མེད་པ་མིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་ས་ཆོས་དང་ཤྲོ་བྱུང་ལག་གིས་ཀ་དངོས་ལྷ་བཟོད་པ་ཆོས་  
 མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུང་དང་། རྒྱལ་ས་ཆོས་དང་ཤྲོ་བྱུང་ལག་གིས་ཀ་དངོས་ལྷ་བཟོད་པ་ཆོས་མི་མཐུན་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་བྱུང་ལག་གིས་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱ་ཆད་ཀྱི་དག་ནི་རྒྱུ་བྱུང་གི་རྒྱ་ཆད་མིན་ནོ། ། རྒྱ་  
 འཕྱོད་དང་ཐལ་འཕྱར་གཉིས་དོན་འདྲ་བལ། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ནི་རྒྱ་ཉན་ལས་ལས་རྒྱུ་ལས་ཉན་ལས་  
 རྒྱལ་ལས་རྒྱུ་བྱུང་པ་ཆད་མས་རྒྱལ་ས་མཐུས་པ་དང་རྒྱལ་ལ་གཉིས་མན་རྒྱུ་ཆད་ཐུང་མཐུས་ལ་དེས་པའི་གང་  
 རག་གི་དོར་ ལྷ་ཆོས་ཅན། མཐུས་པ་མིན་པར་ཐལ། ཉན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཉན་པའི་ཉན་ལས་ལས་  
 མཐུས་པར་ཐལ་དུ་བརྒྱུ་ལ་ཕྱ་བུ་ཤེ། དེ་ཡང་ཐལ་ཞེས་པ་ནི་འདྲ་མ་པ་མ་ཆོང་པའི་དོན་ཅན་མིན་པ་ལས་  
 ལྷ་དེ་རྒྱལ་པའི་དོན་ལས་འདྲ་ལ་ནས་མཐུས་པ་དང་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་མཐུས་པར་ཆོང་པ་མིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་  
 འཕྱོད་པའི་ཆོག་གོ། རྒྱལ་བ་དེའི་རྒྱུ་ཕྱུ་ལས་པར་རྒྱལ་ས་པའི་ཆད་མས་ལྷ་མཐུས་པ་བསམ་པའི་ཕྱིར་  
 ཐལ་འཕྱར་དེ་ལ་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསམ་པ་བརྒྱལ་ས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཞེས་བྱའོ། ། དཔེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཆོས་  
 ཅན། མི་ཉན་པ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་མིན་  
 ཞེས་པ་ཡང་རྒྱ་ཉན་ལས་ལས་རྒྱུ་ལས་པའི་གང་རག་གི་དོར་མིན་གྱི་གཞན་ལ་མིན་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཞེས་པ་ལས་  
 བྱའོ། ། རྒྱ་འཕྱོད་ཡང་དག་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱ་དོར་ཉན་ལས་མེད་པའི་ཆོ་ཞེས་ལྷ་འཕྱོ་རྒྱ་ཉན་གང་རྒྱུ་མེད་  
 ཅིང་པ་རོ་པའི་འདྲ་དཔེ་དོན་ལ་བསམ་པ་འབབ་པའི་དག་མིན་ཞིང་། ལ་ཅི་གཉིས་རྒྱ་འཕྱོད་དང་  
 ཐལ་འཕྱར་གཉིས་མི་འདྲ་ཤེ། མི་རྒྱ་པ་ལ་རྒྱ་དོན་ལ་མ་ཆད་ཅན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པ་ལྷ་བུ་རྒྱ་འཕྱོད་མིན་  
 ཞིང་ཐལ་འཕྱར་མིན་ཟེར། ཆད་མའི་གས་རྒྱ་དང་ཤེ་བདུན་དུ་དེ་གཉིས་འདྲ་བར་བཤད་ནོ། ། འདྲ་  
 པའི་དོན་ལ་བསམ་པ་འབབ་བརྒྱུ་ལ་ཡང་། ཆད་མས་བསམ་པ་དང་། རྒྱ་མིས་བསམ་པ་དང་། རང་  
 ཆོག་གིས་བསམ་པ་འབབ་པ་དང་གསུམ་མོ། ། རྒྱ་འཕྱོད་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཤེ། ཉན་ལས་མེད་པ་མཆོད་  
 ཆའི་རྒྱལ་ས་དང་། རྒྱུ་པ་མེད་པ་དཔེ་དོ་ལ་ཉན་ལས་དང་། ཉན་ལས་མེད་པ་རྒྱ་བུ་དུ་ག་འོ་མས་ཀྱི་ཐལ་

འཆད་མོད་གསུམ་མོ། འདྲ་པོ་ནི། ལྷ་ཉག་པར་ཁས་བྱུངས་ཀྱང་མཐུས་པས་བྱུང་བ་ཚད་མས་ཉོགས་  
 ལྷ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྷ་ཉག་པར་ཁས་བྱུངས་པའི་དོན་ལ་གནོད་པའི་  
 རྟེན་ལ། ལྷ་ཚོས་ཙན། མཐུས་པ་ཡིན་པར་མལ། རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པའི་ཆོ་ཉག་ལ་དེ་  
 ཆོ་ལ་ཕྱོགས་ལ་ཉོགས་ཀྱང་མཐུས་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉོགས་མཐུས་ཅེས་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་གནོད་  
 ཕྱིན་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་འགོད་པ་ཅམ་ལས་མཐོང་པོ་ལོ་ལ་མི་གནོད་པ་ལྟ་བུ་ཉ། དཔེར་ན་དགུ་ལ་གནོད་པའི་རྟེན་  
 དུ་རྟེན་པའི་རྟེན་ལ་ཆོ་ལ་ཉོགས་ཀྱང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་ཅེས་ལས་མཐོང་ཕྱིན་ཏེ་དུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་མོ། འ  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་ཉོགས་པར་ཁས་བྱུངས་པ་ལ་གནོད་པའི་རྟེན་ལ། ལྷ་ཚོས་ཙན། མ  
 ཐུས་པ་ཡིན་པར་མལ། རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པའི་ཆོ་བྱུང་པ་མེད་ཅེས་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་  
 གནོད་ཕྱིན་ཏེ་དུ་བཅས་ནས་འགོད་ཀྱང་གནོད་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཉ། དཔེར་ན་དགུ་ལ་ཉོགས་པའི་རྟེན་  
 དུ་དཔེར་པོ་ལག་དུ་མ་ལ་མཚོན་ཆ་ཁྲུང་དུ་བཞུགས་ཏེ་གཡུ་པོར་པ་མཚངས་ཀྱང་པ་མོ་ལོ་ལ་གནོད་ཕྱིན་ཏེ་  
 གཞུགས་པ་ཚད་ཅམ་ལས་དངོས་ལྟ་ཅིང་འགོད་མི་བྱུང་བ་བཞིན་མོ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཉག་པར་ཁས་  
 བྱུངས་ཀྱང་མཐུས་པས་བྱུང་བ་ཚད་མས་ཉོགས་ཀྱང་ལྷ་ཐུས་པར་ཚད་མས་མཉོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལྷ་  
 ཉག་པར་ཁས་བྱུངས་པའི་དོན་ལ་གནོད་པའི་རྟེན་ལ། ལྷ་ཚོས་ཙན། མཐུས་པ་ཡིན་པར་མལ། ཉོགས་པ  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པའི་ཆོ་ལ་ལ་དེས་འདོད་ལན་གདབ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་གནོད་ཕྱིན་ཏེ་དུ་བཅས་ནས་  
 འགོད་ཀྱང་གནོད་ཕྱིན་ཏེ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཉ། དཔེར་ན་ཆུ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞི་ལ་ཐག་གསོད་ཕྱིན་  
 དུ་མཚོར་པར་འཚོ་ཕྱིན་ཏེ་དུ་ལྷ་ར་བ་བཞིན་མོ། གསུམ་པ་མི་ལྷ་ར་ཆོད་པའི་རྩུ་ལ་ལ་གཉིས། ཆོད་པའི་  
 རྩུར་ལ་དང་། ཆོད་པར་དོས་མཐོང་། འདྲ་པོ་ནི། ཆོད་པའི་རང་བཞིན་དེས་པར་བྱ་བ་དང་། བཅའ་  
 ལྟར་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཆོག་གི་ལམ་རྩུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཀྱིས་པའི་རྒྱུ་ལས་དོན་མཐོས་པར་བྱེད་  
 པོ། གཉིས་པ་ལ། ཆོད་པར་དོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་བ་བྱེད་པའི་  
 རྩུ་ལ་དང་། ལན་འདེབས་པའི་རྩུ་ལ་མོ། འདྲ་པོ་ནི། ཆོད་པའི་ཆོའ་དྲི་པའི་མིག་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།  
 རྩུ་ལ་མི་འདྲི་བ་དང་། རྩུ་ལ་མི་འདྲི་བ་དུ་ལྷ་ཚོས་འདྲི་བ་དང་། དེའི་རྩུ་བ་བྱེད་འདྲི་བོ། གཉིས་  
 པ་ལན་འདེབས་རྩུ་ལ་ལ་གསུམ་ཉ། མགོ་གཅིག་པ་དང་། རྩུ་པར་བྱེད་པ་དང་། བཏང་རྩུ་ལས་སྤྱུག་ལྟ་

[illegible]



འབྲུང་གྱི་ ཆོས་ལ་ལས། ལྷལ་དང་པ་འོལ་པ་མཆ་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེ་བར་ཁི་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། ཅེས་  
 དང་། དཔུང་འབྲུག་པ་ལས། རང་གི་ལྷ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུག་མ་གང་  
 ཆོག་པ་ཉིད། དེ་ཕྱིར་འདྲོད་ཆགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩམ་བསྟེ། རྩམ་དཔྱད་པ་ནི་ཐུང་དུ་གྱིན་པར་  
 འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩམ་གྱི་ལ་འཛོལ་པའི་ཐུང་འབྲུར་པའི་ཕྱིར་ནི། ལྷལ་པ། མེན་ཏུ་  
 ལྷངས་འབྲུན་ལྷ་ལ་གུ་ཆེ་བ་བཞན། རྩེ་བ་དུན་རིགས་པའི་ཡལ་གཞུགས་ལྷ་ལྷུ་ལ། རྩོད་པའི་ལོ་འདུ་བ་  
 མང་ཐུང་གཡོ་བའི་ཅེར། ཆོག་གེ་ཤི་ལྷ་ལྷུ་ག་ཆོག་མ་གྱིས་རོལ་པ་མཇད། བསྐྱར་གཞི་འཛིན་པའི་ལྷུ་ལ་  
 བྱིན་མཆོད་པ་དུ། རབ་ཏུ་རྩམ་འབྱེད་ཅི་བས་རྩོད་ལྷགས་པའི་མཐུལ། གཡོ་མེད་བཅུ་མཐུ་པའི་ཉིང་  
 འཛིན་ཐུ་ཐུང་ཅན། རྩོད་པའི་འཁོར་ལོ་གཏི་ལྷག་གཞི་དུ་བཞུག། རྩོམ་དོན་རྩོད་པ་རིན་པོ་ལ་  
 གད་བཤད་ཀྱི་གཉེན། འཛོལ་ཕྱིར་བསམ་པའི་ལྷ་མཆོར་འབྲུག་འདྲོད་ན། ཐོས་ཆོད་གཞེར་ལུས་  
 བཏུབ་པའི་གཞིང་ས་ཆེན་འདི། ལྷོ་གསལ་དོན་མཐུན་ཆོག་མ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་རིགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བར་སྐབས་གྱི་ཆོག་མ་གྱི་ལ་བཅད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྩོམ་པའི་རྩམ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ རྩོམ་པ་པའི་ལོན་ཏན་དང་། བཅུ་མ་ཕྱི་བཅུན་  
 བཅོས་གྱི་དཔྱད་བཤད་། བསྐྱར་བཅོས་ཁི་ལྷར་རྩོམ་པའི་ལྷུ་ལ་སྟེ། དང་པོ་ལ། བསྐྱར་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་  
 ཡོན་ཏན་གང་དང་ཁུན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་རྩོད་ལ། མངོན་བཞུད་ཤེས་ན་མིང་ལ་  
 མི་རྩོད་ལ། ལྷ་དང་ག་ཤེས་ན་ཆོག་གི་ཐུང་ལ་མི་རྩོད་ལ། རྩེ་བ་ཕྱིར་ཤེས་ན་ཆོག་མ་བཅད་ལ་མི་རྩོད་ལ།  
 རྩོས་གར་ཤེས་ན་སྐད་རིགས་ལ་མི་རྩོད་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་དང་རྩེ་བ་ཕྱིར་གཤིས་ཐུ་སྐད་ཀྱི་བཅུན་  
 བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་ཞེ་བར་ཁྱོ་ཞིང་། ལྷ་དང་ག་དང་མངོན་བཞུད་གཤིས་ལོད་སྐད་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་རྩོམ་པ་  
 ལ་མེད་མི་དུང་བ་མིན་ཡང་ཕྱང་ན་ལུན་ལུས་ཆོག་མ་པའི་ཡལ་ལག་ཡིན་ལ། ལྷ་པོད་ཉོར་མོགས་གང་དང་  
 གང་གི་སྐད་དུ་བསྐྱར་བཅོས་གང་རྩོམ་པ་མ་དེ་དང་དེའི་སྐད་རིགས་དང་ཡིག་རིགས་མཐར་ཐིན་པར་ཤེས་  
 པ་མེད་དུ་མི་དུང་བ་དང་། ལྷ་དང་པོད་སྐད་ལ་མཛད་གསལ་རྩོད་དང་ཆགས་གྱི་འབྲུག་པའི་རྩམ་གསུམ་གང་  
 དང་ལྷུ་ག་ཆོག་མ་པའི་ཡལ་ལ་འདྲ་བུ་ཟུང་སྟོལ་ཕྱོགས་པའི་ལོན་ཏན་དང་ཁུན་པ་གཞིར་བཅོས་གྱི་ཕྱིར་དུ་  
 གང་བཅུ་མ་ཕྱི་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། ལཱའི་གནད་བཞེས་པ་དང་། ལྷམ་བསྐྱེད་པའི་མན་

དགའ་དང་ལྷན་པ་གང་རུང་དམའ་ཡང་ན། རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་གདམས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས། རིགས་པ་མཉམ་པ་  
 འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། གཞུང་གྲགས་གདམས་པར་ཤར་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཆིག་སྤྱོད་  
 ཚུལ་ལས་པལ་པའི་རགགི་དཔལ། ས་སྤྱིང་འདིན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་རྒྱང་། ཞེས་པ་རྣམ་གྱི་ཡོན་  
 ཉན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་རུང་ཅམ་ཡིན་ཡང་ཀུན་སྤོང་མདག་ན་གཞན་པམ་རྒྱུང་བས་བསམ་པ་བཟང་  
 བཀའ་ཆེ་གྱེ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཟུལ་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་ཆོས་པའི་སྤྱི་ཀུན་སྤོང་རྒྱལ་  
 དང་། ཆོས་པ་པོ་ཡོན་ཉན་བཞི་ལྷན་དགོས་པར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་གྱི་དོན་ཀུན་ཀུ་རྒྱལ་པར་  
 འབྱུང་རྟོགས་པ་དང་། མེས་མ་ཅན་རྣམས་ལ་མཉམ་དང་མོས་པ་རྣམས་ཆིགས་པའི་བྱིར་པ་ཅིག་གི་དོན་དུ་འབྱུང་  
 རྟོགས་པ་དང་། དོན་རྣམ་པར་དཔྱད་བར་བྱུ་བའི་བྱིར་རྟོགས་པ་དང་། དོན་འཛོམས་བརྒྱམས་པ་ལྟ་བུར་བྱ་  
 བའི་བྱིར་རྟོགས་པ་དང་། དོན་ཐབས་ཆོས་ལ་གསལ་བར་བྱུ་བའི་བྱིར་རྟོགས་པ་དང་། ཆིག་འབྱུང་མཛོམས་  
 པས་མཛོམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱུ་བའི་རྟོགས་པ་ལས། བདག་དང་འདྲ་བ་ལས་བདག་པས་ཡོན་ཉན་རྒྱུང་བདག་  
 གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་བརྒྱལ་རུང་ན་བདག་གིས་ཅིའི་བྱིར་ཆོས་མི་རྣམས་རྣམ་པ་རྣུ་བྱང་རྒྱལ་ལེན་པ་དང་།  
 མེས་མ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གང་ཡོངས་པ་དེ་བས་མཁའ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རྟོགས་ཆེ་དང་། མེས་མ་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱིས་དོན་བདེ་བླག་དུ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། བདག་ལ་གཞན་དག་གིས་ལམ་པས་པ་ཡིན་པར་  
 ཡིད་ཆེས་ན་ཅིམ་རུང་རྣམ་དུ་བདག་ཉེ་མི་སྤྱོད་པ་སྟེ་བཞི་པ་དེ་དག་གཤམ་ཆེ་བའི་བྱིར་ མདོད་ནང་རྒྱལ་  
 ལེན་པ་དང་། ཀའན་གྱི་ཁྱུག་བསྐལ་ལས་པ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རྟོགས་ཆེ་དང་། ཀའན་ལ་མཉན་འདོད་ཀྱི་  
 བྱམས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགོས་ཆ་བསྐྱེད་པར་བྱའི་བྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་བརྒྱལ་མོ། ། ཀའིས་པ་  
 བརྒྱལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ལ། བྱིད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་སྟེ། ལུ་ཆེན་རྒྱུ་པ་མདོ་རྟེན་ལྷན་དང་། ཐབས་  
 འབྱེད་པ་མདོ་ན་རྟོགས་རྒྱུན་དང་། འབྲུགས་པ་བཞེ་བས་པ་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་དང་། བཞོན་བྱའི་  
 སྒྲོན་སྟེ་མཛེས་པ་གཉིས་སྒྲོན་པ་གཉིས་དང་། བཤད་བྱའི་སྒྲོན་སྟེ་ལག་འབྱེད་དགོངས་འབྱེད་དང་། ས་  
 མོའི་དགོངས་འབྱེད་ཀའི་སྟེན། དང་པོ་ཐུན་ཚོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་ཚོང་བཀའི་སྟེན། འདི་ལ་ཡང་མོག་  
 རྟོག་ཆར་གཙོན་པ་དང་། ཀའན་རྟེན་སྟེ་འཛིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩོད་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་  
 དང་། བཞོན་བྱུག་ཉན་ལ་དབབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོ་སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཉེ། རང་བཞིན་







རྒྱུ་ལྟར་ཞིག་གི་མིང་པོར་སྒྲིག་རང་ཏུ་བྱིས་པ། དེར་སངས་རྒྱ་པོར་སྤུལ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་གོ་བཅས་སྐྱེད་  
 བཟུང་ཡང་གཞོན་མུ་མི་འཕྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བསྐྱེད་བཅོས་རྩེམ་པ་ལོས་མཛད་ཐུང་ཏུ་རང་མིང་  
 གསལ་བའང་མི་སྦྱོར་པ་འདུ། རང་མིང་དངོས་སྤྱད་ནས་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་མིང་གཞན་བརྟུག་པ་  
 རོགས་སྦྱོར་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་མིང་མིགས་ལ་པོའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལེགས་  
 བཤད་ཏུ་རྒྱང་ན་འང་ཐོར་མེད་ཅན་ཏུ་བྱུར་ནས་ཕྱགས་པ་དག་གིས་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བྱངས་མ་རྒྱས་པ་ཡང་དེས་  
 ལན་འདུག་པས་སྦྱོར་དེ་དག་དོར་ཏེ་མིང་ཏུ་སྤྱུལ་རོགས་གསལ་བར་སྦྱོས་པའི་སྒོ་ནས་པོར་བྱི་ཡོངས་ལ་  
 གྲགས་པའི་པོར་འགས་ར་རྩོང་གིས་གཞི་བབྱང་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྩམས་ནི་ལྷན་ཁུ་པ་དང་ཉག་ས་ཀྱི་འདུག་པ་  
 མ་ཤོར་བར་ཐོབ་པའི་རྩལ་བྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། གསྐྱེས་པ་བསྐྱེད་བཅོས་བསྐྱེད་པའི་ལན་ཡོན་ནི།  
 ཆོའདིར་བསྐྱེད་པས་བྱ་བ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱགས་པ་རྩམས་མཁུ་མིང་རྩེམ་སྤྱུ་བབྱང་བ་དང་། ཡར་བསམ་  
 རྩམས་དང་ལྟན་ན་བྱིས་ཀྱི་མཆོག་མཆེས་པའི་མཆོད་པར་འབྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་དོན་  
 དམྱེའི་གཞུང་ལས། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པའི་གཞུགས། ། དག་གི་རང་བཞིན་ལོའང་ཤོག། དེ་དག་  
 གེ་བར་མིག་ནས་ཀྱང་། ། རང་ཉིད་ཉམས་པ་མཛད་ལ་སྤོས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པ། ཆོའདིའི་འདུ་བྱེད་  
 བཅང་བའི་ཤོག་ཏུ་འང་བསྐྱགས་པར་ཤོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལག་འདྲིན་གྱི་མིང་ཅམ་རྩལ་མར་ལྷས་པའི་  
 སྤྱིར་ཀུན་གྱིས་ཐོས་སྒྲོག་ས་སུ་བྱེད་པའི་མཁའ་མི་མངོན་པའི་ངོས་ནས་ཕྱགས་མིང་གི་གྲགས་པ་མི་རུ་བཤར་  
 འབྱར་བ་དང་། སྤྱད་པར་ཏུ་མདོ་ལས། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བཤོད་ནམས་ནི། ། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་  
 བན་ན་ཏན་དུ། ། བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བར་འོང་མཛད་ཀྱང་། ། བཅར་བྱིན་པར་བྱུར་མ་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བཤོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་མ་ཤོངས་པ་ན་འང་བརྟུ་བྱས་  
 ཏུག་གི་རིམས་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཛོན་པར་བཀྱ་བའི་བཀའ་བྱིམས་དྲི་མ་མཛད་པས་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་  
 སྤྱིད་པ་དབང་བསྐྱར་ཁིང་མི་འཛིགས་མིང་གི་བཞེས་བཅུག་པའི་བྱི་འཕང་མཆོན་པོར་སྤོབས་བཅུའི་རྩལ་  
 ཡོངས་ལྷ་ཞོགས་པའི་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩོན་པོར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱེས་པ། མད་ཐུང་ཕྱགས་པའི་བྱ་བ་  
 པད་པའི་དག། ། རང་བཅོའི་བློ་འཛོག་སྤྱིན་གྱི་གསལ་ཡོངས་བསམ་པ་ཏེ། ། རྩམ་གཞག་འོད་དུ་ཀར་རྒྱང་  
 བསམ་འབྱུང་བཞིན་དུ། ། བདག་སྤྱིའི་ཁིང་བྱར་འཆར་བའི་རྩལ་འདི་མད། རང་ཉིད་བྱུང་བ་བསྐྱེད་ཀྱིས་

ལྷང་པ་རྒྱལ་པ་དང་། གཞན་པ་ལ་མཐུན་པའི་མཛེས་གཞུགས་མི་རྟོན་གྱིས། གཏམ་སྒྲུབ་སྟོག་པའི་  
 འཕྱིན་ཡིག་འདི་བསྟགས་གྱི། གཞན་པ་ལ་མཛེས་པའི་རེ་བ་གཅིག་ཏུ་མེད། འོན་ཏེ་མཁས་པ་ལམ་མི་  
 མཁས་གང་སྟེ། རྟོན་པ་བཞི་ཡིང་ལྷུ་ལྷུང་འདོད་རྒྱལ་གྱི། ལྷང་གསོན་ལྷང་གྱགས་དོར་ཏེ་རྒྱལ་  
 དཔྱད་ན། དེ་ལྷང་རངས་པར་འབྱུང་བའི་གནས་སྟེ་འབྱུང་། མཁས་དོན་བྱས་ཀྱིས་མི་མཐོག་ཞེས་སྟེ་  
 བའི། ཆགས་ལྷང་དབང་གྱུར་འབྱུང་བའི་འདབ་ལྷན་ཆོག་ལ། ཐབས་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་པ་བཤེས་  
 བཅུང་སྟེ། རང་སྟོགས་བྱང་བསྟུན་ལྷང་བྱར་འཇགས་ཤིག་ལ། དེ་བྱིར་མཁས་སྟོན་གོས་མེད་ཅན་གྱི་  
 སྟེ། ལྷང་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ལྷང་བྱར་འབྱུག་བཞོད་པའི། ལྷང་དང་འཇགས་པའི་ཐེར་རྟོན་སྟོབ་ཅན། འཇགས་བཤད་ཀྱི་ཁྱེད་འདི་ན་འོད་དུ་འཛེར། འཆད་ཚིན་ཚོས་པའི་སྟོན་པ་འདི་བསྟེན་འདི་བྱས་པ་ལ། སྟོགས་ཤིང་ཡིད་ཅན་ན་བཤེས་པ་ལ་འདྲིན། ལྷུ་མཚོའི་མར་སར་བསམ་ཡང་ཡིད་གསལ་ལ། མི་  
 བཞོད་ཆག་དུང་སྟེད་པའི་རྟོན་པ་ལྟོས། བདག་སྟོན་ན་མེད་སྟངས་པ་དམན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱང་ཐབས་  
 བཞོད་གཏིང་དཔོག་དཀའ་པའི་བྱིས། འགལ་རྟོན་མེད་འབྱེད་སྟོན་ལྟོན་མཆོས་མོ་ཅོག། ལྷང་ལྷུ་མཐི་  
 སྟེན་ལྷང་བཤགས་པ་བྱིད། གཏམ་སྒྲུབ་བསྟེན་པའི་ལེགས་བཤད་བང་ཆེན་འདི། ལྷུ་ལྷན་ན་པའི་  
 ལམ་ནས་བཤེར་མེན་ཏེ། ཡིད་གྱི་བྱིས་དུང་གེ་ལེགས་སྟེན་པའི་གཏམ། འབའ་ལེགས་སྟོགས་པས་ཀྱན་  
 དག་པ་སྟེད་སྟེན་ཅིག། འདིར་འབད་དགེ་བའི་ལྷུ་མཁས་ལྷུ་ཁྱེད་གྱིས། རྒྱལ་སྟོན་པོན་ཏན་གཤམ་བྱུང་  
 གྱིས་བཅེག་པའི། དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་ཡིད་འོང་ཅེས། ཐབས་ཤེས་དི་དགས་མོ་མོས་  
 བཟུན་སྟེན་ཅིག། རྟོན་པ་འདིར་རྒྱལ་དཀར་ལྷུ་ལེགས་བསམ་གསལ་པ་དང་། ཀྱན་བཟང་སྟོན་ལམ་གཏུང་  
 འཕྱོགས་ཏེ། ལྷུ་པའི་སྟོན་པ་ལྷུ་མཚོར་གཅིག་འདྲེས་པས། ལན་བདེ་རིན་ཆེན་འཕྱོགས་སྟོབ་པར་  
 མོག། ཅེས་འཆད་ཚིན་ཚོས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་གཞན་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ན་ཁྱེད་ལྷང་པ་ལྟེན་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷུ་ལྷན་  
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མའི་གྲྭ་སྟོར་བ་ལ་ལག་ཁར་གདབ་བཟུན་དར་གྱིས་ལྷུར་བཤོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྟེ་འབྱུང་  
 གྱིས་པ་སྟེད་དུ་དཔར་དུ་བསྟུབས་པའོ། ། །





བཤད་སྒྲུ་སྒྲིབ་རབ་ལོང་ཆེར་ངོམ་ཡང་། ། ལྷ་མ་བཟུང་མྱིང་གི་རྒྱན་པ་མེལ་མ་རྒྱལ། ། མཐའ་དག  
གཞུགས་ཅན། མད་མེམ་མ་རྒྱུ་དེངས་གཞོན་རྒྱས་རྒྱན་བསྒྲུབ་ཏེ། ། རྣམ་དཔྱད་ཀྱང་རིག་ཅུང་ཤིང་ཆེ་མོ  
ནས། ། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ཆོག་འབྲེང་ལོད་ཤིས་ཅན། ། ལེགས་བཤད་རྣམ་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྣོ་འདི  
དཔྱེ། ། དེལ་འདིར་རྒྱལ་བ་པ་དང་ཉལ་ལ་འཇུག་གི་དོན་གོ་སྒྲུ་པར་བསྐྱེད་ཤིང་འདུག་པ་དཀའ་བའི་གནས་  
ལ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་བཤད་པ་ལ། རྣོ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཛོད་པའི་ཡི་གེའི་རྩ་བ་སྒྲུབ་ཅུ་པའི་མིང་ལ  
དོགས་པ་གཅོད་པ་དང་། ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཟུང་བཅོས་  
འདིའི་མཛོད་པ་རྒྱུ་བོད་ཀྱང་རྒྱར་བའི་རྣོ་མོག་མར་རྣོ་མ་པའི་རྒྱ་མཛོད་ལ་འགྲེལ་བྱེད་ལྟ་མ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་མཁུ་པོ་འདི་རྒྱ་གར་པའི་མཁུ་པ་དང་ལྷན་པར་མེད་པས་མཁུ་པོ་འདིས་མཛོད་པའི་བཟུང་  
བཅོས་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་པའི་བཟུང་བཅོས་དང་འབྲེལ་བར་བཀྱར་ཏེ་བྱ་བར་རིགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་རྒྱུན་  
མེད་ཅེས་རྒྱུན་རྒྱུང་མཛོད་ལ། ། ཁ་ཅིག་གིས་བཟུང་བཅོས་འདི་མོག་མར་རྒྱ་གར་རྣོ་དུ་བཟུང་པས་  
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བཤད་གདའ་བས་བཟུག་པར་བྱའོ། ། འབྱར་བྱུག་རྣོ་མ་པའི་རྒྱ་མཛོད་ལ། འགའ་  
མིག་གིས་བཟུང་བཅོས་བསྐྱར་བལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་པའི་ཆེད་དུ་པོ་རྣོ་བཟུང་པས་ཀྱིས་བྱུག་མཛོད་པ་དང་  
མཐུན་པར་བཞོད་པ་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་པ་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། བཟུང་བཅོས་འདིའི་ལྟ་མཁུ་དུ་བེར་ཏོས་པའི་  
པོ་རྣོ་བཟུང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ནོ། ། རྩ་བ་སྒྲུབ་ཅུ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། མི་རྒྱལ་མཛོད་གཞུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྣོ་  
བས་སྒྲུབ་ཉལ་ལ་འཇུག་པ་ཤིང་ལྷན་པར་འབྲེང་མཛོད་སྒྲུ་ལེ་སྒྲུབ་ཅུ་བཛོད་ཀྱི་གཅོད་པར་རྣོན་པའི་དོན་དུ་  
བཟུག་པ་དང་། མོ་ལོག་སྒྲུབ་ཅུ་ཚམ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བཟུག་པ་གཉིས་བཞོད་ནས་ལྟ་མཁུ་མི་འབྲེང་ཅིང་།  
ཕྱི་མ་རྒྱུགས་ཅམ་དུ་སོང་ཡང་མོ་ལོག་སྒྲུབ་ཅུ་ཚམ་ཞེས་རྒྱལ་པ་མི་འགྲིག་ཏེ། དེལ་མོ་ལོག་སྒྲུབ་ཡོད་  
པས་མོ། དེས་ན་མཛོད་བཛོད་དང་ཅོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་བཟུང་བཅོས་གཞན་དང་བྱན་པོར་བའི་  
པས་རྩ་བར་མི་འོས་ཤིང་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལྟ་མཁུ་ལ། ཡི་གེ་ལྟ་མཁུ་ཡི་གེའི་ས། ། ཞེས་པ་ནས། ཅིག་ཤིས་དེ  
ལས་རྣོག་པོའི་ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་དང་པ་སྒྲུབ་ཅུ་མེད་དུ་ངེས་པའི་རྣོན་ནས་བཟུགས་པའི་ཕྱིར་  
ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་བཤད་ཡིན་མོད་མོད་རྒྱུང་འདིའི་ཆོགས་བཅད་སྒྲུབ་ཅུ་ལ་རྒྱང་པ་གཅིག་  
གིས་མི་འདད་བསད་དུང་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། ། གཉིས་པ་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་ལ།  
ཡི་གེའི་རྒྱ་དང་། གནས་དང་། འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་འདྲི་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་བཛོད་



གནས་ནས་དབྱུང་། ། དེ་ལ་ར་མཉོ་ཉེ་ཆེ་འདར། ། ལ་མཉོ་ཉེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡང་བཞུད། ། ལ་མཉོ་མོ་ཡི་བར  
 ར་ས་དབྱུང་། ། ལྷག་མ་རྩམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས། ། ལམ་དེ་མ་ཕྱིན་ཕྱིར་པ་ནི། ། ཡི་ཤེ་ལྷལ་ཞིང་  
 བཞོད་པར་བྱ། ། དཔེར་ན་གྲུ་ལགར་འཇ། ། ལྷལ་ཞར་འི་བཞིན་དུ། ། དེ་ནས་འལུལ་བ་བསྐྱབ་པར  
 བྱ། ། ལས་འལུལ་ཐོག་མར་རྒྱན་ནས་དབྱུང་། ། དས་འལུལ་ཉེ་ཆེ་སྤྲོད་པ་ལས། ། བཅས་འལུལ་བ་ཐོག  
 མར་ནི། ། མཚུ་བཙུ་མས་བལ་མ་ཁྱད་པར་ཇ། ། འས་འལུལ་གྱི་བའི་ལྷག་མ་ནས་དབྱུང་། ། འལུལ་ཞིང་  
 བཞེགས་པའི་ཡི་ཤེ་ཡང་། ། མོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་ཕྱིན་ན། ། འདི་ཡང་ལྷལ་ཞིང་བསྐྱག་པ་ཉེ། ། མཚ  
 ལ་མཉལ་འདི་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་དཀོས་སོ། ། དེ  
 ལྟར་བཞེགས་འལུལ་ཐོག་མ་གྱི་སྒྲུབ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མ་ཐོན་པའི་དབང་གིས་དང་སངས་ལ་མཛད་ལྟ་བུ་ལྷ  
 འགའ་རེ་ཀྱན་འལུང་ལ་ཀྱན་འལུང་དང་རེག་བྱ་ལ་རག་བྱ་དང་ལ་མཉོ་ཚན་ར་མཉོ་ཚན་ལྟར་འབོད་པ་ལྟ  
 བལ་རྒྱ་བར་བཞོད་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་འབྱ་སྤྲོད་གྱིས་ལྷན་འཕྱིན་པ་ནི་རང་མཚན་རང་གིས་བཞོད་  
 བར་རིགས་སོ། ། ལྷུ་མ་པ་འལུག་ལྷུ་ལ། ། རྩོད་རྩེས་ཀྱི་འལུག་ལྷུ་དང་། མཉོ་ཚན་དང་།  
 འདོགས་ཚན་དང་། རྩམ་དབྱེད་དང་། སྒྲིག་ལྷན་དང་། ལྷག་ལྷུ་ལ་འལུག་ལྷུ་དང་རྩལ་དང་པོ་ནི།  
 རྩེས་ལྷུ་འལུག་པའི་ཡི་ཤེ་ནི། ལྱང་དན་བཅའ། ། ར་ལས་ཤི་རྩེས་འལུག་བཟ། ། ད་མག་ཉི་མ་ནི་ཡང་  
 འལུག་ཡིན། ། དཔེ་ཡང་འལུག་ན་ར་ལ། ། ཡི་ཤེ་ལྷུ་མ་གྱི་རྩེས་ལྷུ་འལུག། ། དེ་ལ་ད་དྲག་ཅེས་གྲང་  
 ཟེར། ། སེེ་ཡང་འལུག་ཐོབ་ལྷུ་པ་ནི། ། ལྱང་བཅའ་ཡི་ཤེ་བཞིན། ། མཉམ་འཁྱུ་རིག་པས་དབྱུང་དེ  
 རྩོད་། ། ལྱང་བཅའ་ལ་ལྷུ་པོ། ། རྩོད་ལྷུ་འལུག་པའི་ཡི་ཤེ་པོ། ། ལྷག་མ་གྱི་ཤུ་མིང་གཞི་ཙམ། ། རྩོད་  
 འལུག་གང་ལ་འལུག་ཅེན། ། ལ་ནི་ཡི་ཤེ་བཅུ་གཅིག་གི། ། ད་ནི་རྩལ་དང་བཞི་བཟ། ། མ་ནི་བཅུ་  
 གཅིག་འདི་བཟ། ། བཅེགས་འལུལ་བའི་གཞི་ན་ར་ལ། ། ལ་ཉིས་པ་ནི། མཉོ་ཚན་གྱི་ཡི་ཤེ་ལ། རྩང་  
 དུ་འཁྱུ་འི་ཡི་ཤེ་རིག་ལྷུ་མ་ཉེ། ། ར་དང་ལ་དང་ས་གསུམ་སོ། ། ར་མཉོ་ཚན་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉེ། ། རྒྱ་མ་  
 རྩོད་པ་དང་བཅའ་ཙམ་མས་སོ། ། ལ་མཉོ་ཚན་ནི་བཅུ་ཉེ། ། རྒྱུ་མ་པ་གྱི་ལྷུ་ མ་ནི་རྒྱང་བག་ཅིག་ལྱང་  
 ལེས། ། ལྷུ་ཡང་རྒྱང་མ་གྱི་ལྷུ་ཉིད་དོ། ། ལྷག་སུ་ལྷང་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ལྷུ་  
 པའི་ལྷུ་ལ། ལྷུ་ཞིག་སྤྲུམ། ། དེ་ལ་བགས་པ་ནི་རྒྱག་གི་ལག་ས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་རྩམ་དབྱེད་བྱུག་པ་དང་







ནི་ཅི་ཅིག་སྤྱོད། ། ཞེས་པའི་ཤྲོ་མཉམ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དམིག་གི་ཤེས་འཕྲུག་ཅམ་དང་དམིག་གི་ལས་  
 འཕྲུག་གི་མཐའ་གཉིས་ཀ་དམིག་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་སྤྱི་ལྷ་མོ་ལ་ཁྱད་པར་ཤིང་དུ་ཆེ་བའི་དཔལ་གིས་ད  
 ིག་གི་མཐའ་དུ་མིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ལམིག་གི་འཕྲུག་ཚུལ་ནི། ལྷ་མོར། ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་།  
 བདུན་པ་ལྷན་དང་ཐྱོན་བདང་། ། ཐྱོན་དང་ཚད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། ། ཆོས་པས་དག་དུ་འདོད་པ་  
 ཡིན། ། ཞེས་བྱུང་བ་ལས། རྣམ་དཔྱེག་གིས་པ་བཞི་པ་བདུན་པ་ཆོས་པས་ལ་འཕྲུག་པར་བཤད་པ་ནི་ཅ  
 བ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཅ་བར་མ་བཤད་པ། ལྷན་པ་དང་། མཚམས་ཐྱོན་དང་། ཐྱོན་པ་རྣམས་ནི་སོ  
 མའི་དཔེར་བཞིན་དང་བརྟན་ན་ལྷག་བཅས་ལྷ་མོ་བར་མཛོད་ཞིང་། ཚད་འཛིན་ནི། ཚད་མ་བཞིན་  
 པའི་བྱིང་འདིར་མཐོས་ནོ། ། དེས་ན་ལ་སྤྲུལ་གྱི་བཅས་ལ་འཕྲུག་པ་ནི། ལག་པ་བརྒྱལ་ལ་ཟས་ཟེལ་ཞེས་པ་  
 ལྟ་བུའོ། ། དམིག་གི་ལྷ་མོར། ཀལ་འཕྲུག་སྤྱི་དམིག་སྤྱིས་དགར་བ་དང་། ཀལ་ལྷ་མོ་ལྷག་སྤྱི་  
 དམིག་སྤྱིས་དགར་བ་གཉིས་དང་། ལྷ་མཚན་དང་། ལྷ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ། ཆོག་ཐུ  
 མའི་དོན་ལས་བྱི་མས་དོན་གཞན་ཐོན་པ་དང་། ཆོག་བྱི་མས་ཆོག་ཐུ་མའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཐོན་པ་དང་།  
 དོན་ཐུ་བྱི་གཉིས་ལས་བྱི་མ་མེད་པར་ཐོན་པ་དང་། མེའོས་པའི་ཆོག་གིས་འོས་པ་ཐོན་པ་དང་། འོས་པའི་  
 ཆོག་གིས་མེའོས་པ་ཐོན་པ་དང་། འགལ་བ་འང་མི་འགལ་བར་ཐོན་པ་དང་། ཐོན་པའི་དོན་ཐོན་པ་དང་།  
 འདྲི་བའི་གཞི་ཐོན་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཐོན་པ་དང་བཅུག་སྤྲུལ་ལས། དང་པོའི་དཔེར་བཞིན་ནི།  
 བྱམ་པ་འདིག་མེར་བྱམ་དང་ཟངས་བྱམ་གཉིས་ལས། ཀལ་མེར་བྱམ་ཡིན་ཀྱང་ན་རིན་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
 ཐུ་མ་མཐའ་གཉིས་ལས་བྱམ་དུ་བྱུང་ནས། བྱམ་དོན་གཅིག་གཤམ་དོཆེར་དམིག་སྤྱིས་དགར་བ་དམིག་གིས་ཐོན་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀལ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་སུ་ན་མཛོད་ན་ལྷ་བྱུག་ཀྱང་གི་དོན་ཀྱང་པར་དུ་བཞོན་ནས་དམིག་ས  
 འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀལ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་བཞོན་ན་མེ་བྱུང་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི། མེ་མེད་ན་དུ་བཅི  
 ལྷ་མོར་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་པ་ནི། འདི་ཐོན་དུ་ལོ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་པ་ནི།  
 གྲང་བཞོན་ན་ཆོབ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདུན་པ་ནི། མེ་མེད་ན་དུ་བཤང་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 བརྒྱད་པ་ནི། རབ་བྱུང་རྣམས་སྤྱི་ལ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་བྱེད་པ་རྣམས་ལྷ་ཅི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་། དགུ་པ་ནི།  
 བྱེད་པ་འདོད་པ་ལ་བྱེད་ན་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་དོ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱུ་པ་ནི།









བཤད་པ་ལ་ནི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། མར་སྒྲ། སངས་སྒྲ། དགས་སྒྲ། ཡན་གཞན་ཐོབ་ཚུལ་དང་  
 བུན། དང་ཐོལ། དགས་བཤད། བཞན་པ་དང་། མིགས་བཅད་ཁ་སྐོང་དང་། གོ་རིམ་བསྒྲིག་པ་  
 མིགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། མཆོག་ཏུ་དགས་བཤད། དམན་པར་དགས་བཤད། བཤད་  
 ཚམ་ཏུ་དགས་བཤད་སྒྲུལ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་པ་འབྲུག་ནི་རྩ་མཐུག་ལས་རྩལ་མོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་  
 པ་ནི་རིགས་རྩ་མཐུག་ལས་རིག་ཏོལ་པའི་རིགས་ཐུང་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་མཐིང་ག་ནི་སྒྲ་རང་ལས་  
 གཞན་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ནི་སྒྲུལ་རྒྱུད་ནི་ཡིད་མ་ལྟ་བུ་ལོ། ། གསུམ་པ་ནི། རྩམ་  
 པ་ཐུགས་ཚད་ལྡན་པར་གྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། བཞི་པ་ནི། རྒྱུན་པ་ཉག་ས་ནི་ཡང་དག་མིན་ཞེས་པ། ཡང་  
 དག་མིན་ནི་རྒྱུན་པ་ཉག་ས་ཡིན་ཞེས་མོ་རིམ་བསྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། འདི་དབུ་མ་བཞེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་  
 ལས་བཤད་དོ། ། གཞན་ཡང་། བེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་མཆོག་འབྲེན་པ་དང་། ཡང་སྒྲུད་དང་། ཉིད་སྒྲ།  
 མིགས་ལ་འབྲུག་ཚུལ་ཁོ་ཐོས་བྱས་པའི་དམིགས་བཞག་འབྲེལ་པ་ལྟ་བུ་ཉིག་ཕྱིར་མཆོས་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱུང་། ། གཉིས་པ་དང་སྒྲུལ་འབྲུག་ཚུལ་ནི། དོན་ལྟ་བུ་ཉིག་ས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། རྩམ་གང་ས་སོ་  
 སོར་འབྲེན་པ་དང་། རྩ་མཆོག་རྒྱན་པ་དང་། ཆོས་བས་རྒྱན་པ་དང་། གདམས་ངག་རྒྱན་པ་སྟེ་ལྟལ་  
 འབྲུག་པ་ལོ། ། འབྲེན་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི། མོང་ཏུ་བཤད་པའི་གམ་ལ་མིགས་པའི་  
 དཔེར་བཞིན་དང་འབྲེན་པ། རྩ་མཆོག་ལ་འབྲུག་པ་ནི། རྩ་མཆོག་པ་དང་ནད་སོལ་སོ། ། ཏུ་མཆོང་བ་  
 དང་མེར་ཤེས་སོ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་བས་ལ་འབྲུག་པ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འཕྱོད་ལྟ་བུ་དང་། གདམས་  
 ངག་ལ་འབྲུག་པ་ནི། ཁོད་ན་གྱིས་དང་། ཡིད་ལ་རྒྱུངས་དང་། སྒྲོབས་དང་། ཉོན་དང་ལྟ་བུ་སྐོས་ས་  
 བསྒྲུལ་ཆོག་དང་སྒྲ་ཚན་རྩམས་ཡིན་པོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྩ་མཆོག་པ་དང་འབྲུག་ཏུ་འབྲུག་ལྟ་བུ་ལ་རྩ་མོད་  
 པའི་ཆོ་འབྲས་བུ་འབྲུང་ཞེས་གྲང་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཆོད་དང་དང་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུག་པའི་  
 ཚུལ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། གསུམ་པ་དེ་སྒྲུལ་འབྲུག་ཚུལ་ལ། ། བཞུད་དབང་གིས་གསུམ། །  
 དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི། ཏུ་སྒྲུལ་དབང་གིས་གཉིས་སོ། ། དང་པོ་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གསུམ་  
 ནི། འདས་པ་དང་། རྩམ་གང་ས་གཞན་བཞིན་པ་དང་། ལྷག་བཅས་སོ། ། དེ་ལ་འདས་པའི་ཐ་སྐད་ལ་  
 འབྲུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འདི་ནི་ཚན་དཔྱིག་ལའོ། དེ་རིང་པོའོ། དེ་ལྟ་པོ། ། དེ་ལ་རྒྱུར་ཡོད་













པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ། མེད་ཀྱི་མེད་མེད་མེད་པའི་མེད། ། ཅི་ཕྱིར་འབྲེལ་པར་བྱེད་ཅེན། ། ཅོ་ནི་འདས་དང་  
གཞན་བསྐྱབ་བྱེད། ། མེད་ཅིང་གཉིས་གད་ལྟར་ཅེན། ། མེད་ཅིང་གད་མེད་ཅིང་མེད། ། མེད་ཀྱི་མེད་  
མེད་མེད་ཅེན། ། གཉིས་པ་ཚུལ་པར་བཞུགས་པའ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་དང་། རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་  
ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འབྲེལ་ལས་གསུམ་ནི། ལྟ་རེས་མིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལས་མཆོད་ན་ལྟ་རེ་བྱེད་པ།  
མིང་ལས་ གཅོད་པ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་གསུགས་ལས་བླ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་མིག་བྱེད་པ།  
གསུགས་ལས་ བླ་བ་བྱ་བ་དང་། གསུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ལ་གསུགས་ལས་ ལྟ་བ་བྱ་བ།  
བྱེད་ཅེས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་མེས་པར་འདོད་ན་ཤི་ཆེད་དུ་ཕྱག་གཞོད་པར་བྱེད་ཅེས་  
པའི་སྐབས་སུ་ཤུགས་པའི་ཕྱག་ ཕྱག་ལས་ གཞོད་པ་བྱ་བ། བྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་  
ཚུལ་མེས་པར་བྱུང་། ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ་བདག་དང་ལས་ལ་གཞན་གྱི་པ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་པས་  
དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལས་བྱ་བུ་ལོ་ལས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ལྟ་རེས་མིང་གཅོད་  
པ་ན་མིང་དུ་མཁུར་ཆོང་བ་བཅད་པའི་ལས་དང་། མིང་ལ་ལྟ་རེ་བྱེད་བཞིན་པའི་གཅོད་པའི་ལས་གཉིས་  
ཡོད་པས་དང་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་མཐོང་སེམས་པའི་ལས་དང་གཅོད་བྱའི་ལས་དང་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཡོད་པའི་ལས་དང་།  
གཞན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ་བྱེད་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་པའི་ལས་དང་བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་  
པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་མདོར་ན་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ལས་ཡིན་པས་ན་གཞན་ཞེས་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི་  
བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་གཞན་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་དོ། ། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་  
བྱེད་པའི་གཞན་ལ་མཐོང་སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟུང་ཚུལ་དང་ཉག་ལ་གྱིས་འབྲེལ་པའི་སྐབས་སུ་བདག་གཞན་གྱི་  
སྐབས་དོས་སུ་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་དུས་གསུམ་མ་གད་དུ་གཏོགས་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་མཐོང་སེམས་པ་  
ཡོད་ཚུལ་འོག་ནས་བྱུང་བའི་དཔེར་བཞོད་གྱིས་མེས་སྟུང་། ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་འབྲེལ་ཙམ་བཞིན་ནི།  
ཅོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱེད། ། ཞེས་པ་ལྟར་དུས་འདས་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་  
པ་ཁ་ཁ་ན། རྒྱ་ཚུལ་བཟང་བྱིན། མཆོད་བཟུང་སོང་། རྒྱ་གྱིས་བཟུང་ཏོ་སོགས་དང་། གཞན་ཏེ་  
བྱ་བའི་ཕྱལ་པསྐབས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ནི། དཔེར་ན། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་གེ་མོགས་དང་།  
གཞན་ཡང་། གཞན་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཟུང་ཀྱང་མཐོང་སེམས་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ནི། དཔེར་ན། རས་དེ་



གཉིས་ཀྱི་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཞིང་འདས་པ་མི་འཕྲུལ་ འ་ཡིག་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་  
ནས་ད་ལྟ་བུ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་བདག་གཞན་གྱི་ནང་ནས་བདག་འཕྲུལ་ཞིང་འདས་པ་དང་  
གཞན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཡོད། ། དེའི་ཕྱིར་འདས་ཆོག་གི་ཐོན་འཕྲུག་ཡིན་ན་བཞིག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་  
ཐོན་པའི་ཆོག་གི་ཐོན་འཕྲུག་ཡིན་ན་གང་འགྲུལ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ མ་འོངས་པའི་ཆོག་གི་ཐོན་  
འཕྲུག་ལ་དངོས་བརྟན་གཅི་པའི་དབང་དུ་བྱུངས་ནས་འ་ཡིག་ཁོ་ན་དང་བྱ་བ་ལྟ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ལ་མ་  
འོངས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཐོན་ན་ཐོན་འཕྲུག་བཞིག་འཕྲུག་ཅིང་། བཤད་མ་ཐག་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་མ་ཡིག་དང་  
མིང་རྒྱུང་མ་ཐེ་བའི་དབང་དུ་བྱུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། མིང་རྒྱུང་ལ་དེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། བཞོད་བཞིན་  
པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བུ་དང་། བཞོད་པར་འཕྲུར་རྒྱུ་མ་འོངས་པ་དང་། བཞུགས་པ་པོ་ལྟ་བུ་བདག་དཔེ་  
ཆོག་ལ་འདྲེན་འཕྲུག་བཞིག་ཐོབ་པས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་འ་ཡིག་གིས་འདས་ཆོག་གཏན་ནས་མི་འཕྲུལ་  
མིང་རྒྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའི་འདས་པ་ནི་མིང་ཡིན་པས་ཐོན་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་དེས་མཐོན་མིང་རྒྱུང་  
ཀྱན་ལ་འགྲུལ་འབྱེད། ། གཉིས་པ་རྗེས་འཕྲུག་གི་འཕྲུག་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་ལ། ལྟ་པས་པའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་  
བའི་རྒྱུ་ལ་འགྲོད་པ། དེའི་མཐའ་དབྱེད་པ། དང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི།







ཤག་ལ། རིན་དུ། ཚར་དུ། བསལ་དུ་ལྷ་བྱང་དུ། འཕྱིག་གིས་མ་འོངས་པའི་བྱང་པར་ཅམ་ལྷོན་པ་མ་  
 འགྲོའཕྱིག་མ་འབྱུའཕྱིག་ལྷ་བྱང་ལྷ་མ་མ་གཏོགས་ཤེས་འབྱུག་ག་ལྷན་རྒྱལ་མ་རང་ལྷོ་བས་བྱིས་གང་ཡང་  
 ལྷོན་མི་ཐུས་པའི་བྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་། སྔ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་བྱིས། ། ཞེས་པ་ལྷ་ར་ཤེས་  
 འབྱུག་གི་ཤོ་ཡིག་ག་བདེ་ས་རྒྱལ་མ་གྲང་དུས་འདས་པ་དང་གཞན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་འབྱུག་པར་འདོད་པ་  
 དག་གྲང་མི་འཐད་དེ། སུམ་ཕྱིག་གི་མཐའ་ཞེན་ཅན་གྱི་གཞན་བསྐྱབ་པའི་དཔེར་བཤེས་དུ། གང་གསུམ་ལྷོ་  
 མིང་། གཞུགས་བྱའི་རྒྱལ་མ་ཚན་ལྷ་བྱང་མིག་ས་བསལ་ཅན་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་དཔེར་བཤེས་གཞན་ཞེད་  
 དག་འཔའི་བྱིས། ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལ། རྟོག་མཐུ། ཤེས་ཐུ། བཞས་ཐུ་སྐྱེས་པ་གོད་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། དེ་དག་མིང་རྒྱང་ཡིན་པས་ལྷ་པས་འདི་དཔེར་བཤེས་དུ་མི་རིགས་པའི་བྱིས། གཞུམ་པར་རང་ལྷགས་  
 གཞག་པ་ལ། མཐའ་པག་དག་ཤེས་ལྷ་འབྲངས་ལྷུ་ལ། ཡིག་གཞུགས་མི་འདྲ་བཤོབ་ལྷུ་ལ། ཡང་འབྱུག་  
 རྩེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བྱིར་མཐའ་པ་དེ་དག་གིས་ཤེས་འབྱུག་ལ་ཕོ་མོ་མ་ཅིང་གསལ་དུ་བྱེ་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷ་ར་འོང་དུ་རྒྱང་པར་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་ཚོན་ནས་གང་ལས་རྒྱང་ས་  
 གྲང་མི་རྒྱང་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་མི་ཏུ་པམ་ཆེན་བསྐྱན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཞུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱང་བ་ནི་  
 གནས་ལྷ་རིག་པའི་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོར་མོང་གཤིས་དེའི་གཞུང་བཤད་རྒྱལ་མ་གྲང་བཤེད་བྱ་བཤིང་ཁོང་ཆོད་  
 བྱེད་ཐུང་ག་པ་དང་། རྒྱན་བྱིས་བྱང་པ་ཤ་ལྷག་ཏུ་རྒྱང་ཁོང་། བྱང་པར་དུ་སྐུམ་ནགས་ཀྱི་བཤད་པ་འདིར་  
 རྒྱ་གཞུང་དང་བསྐྱར་ཏེ་འབྲེལ་བྱེད་ལྷ་མ་རྒྱལ་མ་གྱི་དགོངས་པ་ལུང་རིགས་བྱིས་སུན་རྒྱང་བར་བྱས་ཏེ་  
 དག་འཕལ་རྒྱལ་བཤད་མཐོང་འབྱུག་པས་ཡིད་ཀྱི་བཞན་པ་འཕྱོག་ཤི་རེ་ཞིག་དེའི་བཞེད་པ་ལྷ་ར་འདོད་  
 དོ། ། གཉིས་ལ། ཡིག་ཤི་ལྷ་ར་ཤོབ་པའི་རྒྱལ་ནི། བསྐྱབ། བསྐྱབ་པས། ལྷ་བྱ། འབྲེལ། ལྷ་བྱ། ལྷ་བྱ་  
 རྒྱལ་མ་ལྷག་པ་དུས་ནས་ཀྱི་ཆོ་ཅི་ལྷ་ར་འཕོབ་ཅེན། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བྱ་ཆོག་དང་།  
 བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ལྷ་བྱང་གོས་ཆེད་དང་། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་བྱིན་ལྷ་བྱང་དུས་འདས་པ་དང་། གཞུམ་  
 པ་ནི། ལྷ་བ་པར་བྱེད་ལྷ་བྱ་བྱེད་ཆོག་དང་ལྷ་བ་བཞིན་པ་ལྷ་བྱང་ལྷ་ར་བ་དང་། བཞི་པ་ནི་འབྲེལ་པ་པར་  
 འབྲེལ་ལྷ་བྱ་ལྷ་མ་འོངས་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི་ལྷ་བ་མོང་ལྷ་བྱང་དུས་པ་ལ་འབྱུག་པ་སྐྱེས་པ་ལ་འབྲེལ་གཞི་མེད་  
 མོད། འོན་ཀྱང་ཞེས་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ན། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན།

[illegible]







ལྷ་མ་ཀུ་པ། དང་པོ་ནི། ལ་ཡིག་གི་ཡང་འབྲུག་དུས་འདས་པ་ལྟོན་པ་དཔེར་ན། བརྟུག་མ། བརྟོམ་མ།  
 ལྷགས་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ལྷ་མ་ཀུ་པ་འབྲུག་པ་དཔེར་ན། ཡིག་སྟོགས་ཤིག་ མེ་ལ་ལྷགས་ཤིག་  
 ལྷ་མ་མཚན་ལྷགས་ཤིག་ བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་སོགས་དང་། ལྷ་མ་ཀུ་པ་ལྟོན་འབྲུག་མི་ཐོབ་པས་བཟོད་  
 ཅིག་ དཔྱད་ཅིག་ དཔོངས་ཤིག་ འཁེངས་ཤིག་ ལྷ་བྱ་རྩམས་མིང་རྒྱང་ཡིན་པས་འབྲུག་གཞི་མེད་  
 ནོ། ། བདག་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་འབྲུག་པ། འབྲུགས་བྱེད། འཁེངས་བྱེད། འདེགས་བྱེད། འདྲགས་བྱེད།  
 འདེབས་བྱེད། བྱིས་འབྲུབས་བྱེད། ཆར་འཕེབས་བྱེད་སོགས་དང་། གནམ་ནམས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འབྲུག་  
 པ། གདགས་བྱ། བཞིགས་བྱ། གདམས་བྱ། ལུངས་བྱ་ལྷ་བྱ་ལུང་ཤོས་ལས་མེད་དམ་ལྷ་མ། ད་ལྟར་བ་  
 ལ་འབྲུག་པ། འདྲགས་བཞིན་པ། འདེགས་བཞིན་པ། འདྲམས་བཞིན་པ་སོགས་དང་། མ་འོངས་པ་  
 ལ་འབྲུག་པ། འདྲམས་པར་འབྲུན། འབྱོངས་པར་འབྲུན་སོགས་ལྷ་བྱ་དང་། ད་ཡིག་གི་ཡང་འབྲུག་ནི།  
 བ་འབྲུལ་ཅན་གྱི་འདས་ཆོག་གི་སྒྲིབས་སུ་ན་ར་ལག་སྒྲིམ་གྱི་ཆེས་སྤུལ་ལ་ཆེར་ད་དུག་ཐོབ་པས་བྱ་བ་པ་ཡོད་  
 པས་ དཔེར་ན། བརྟན་དང་། བཀར་དང་། བཙ་ཡང་། བརྟན་དང་། བརྟར་དང་། བསལ་ད་སོགས་ཤིང་ཁུ་  
 མང་ཞིང་། རྩོན་འབྲུག་མེད་པའི་འདས་ཆོག་ལ་འབྲུག་པ་ཡང་དཔེར་ན། བྱིན་དང་། བཟད་དང་། ལྷ་པོ་  
 བྱིན་དང་། ཆར་དང་། ལྷ་པོ་ད་སོགས་དང་། ལྷ་མ་ཀུ་པ་འབྲུག་པ། ཉན་ད་ཅིག་ མེ་ལ་ད་ཅིག་ ལྷ་ར་ད་  
 ཅིག་སོགས་དང་། བདག་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་འབྲུག་པ། དཔེར་ན། བརྟན་ད་བྱེད། འཛེར་ད་བྱེད།  
 གཞི་ཡང་བྱེད། འཛེན་ད་བྱེད། འཛོར་ད་བྱེད། བཀོ་ཡང་བྱེད་ལྷ་བྱ་ལྟོན་འབྲུག་ཅན་དང་། རྩོན་འབྲུག་  
 མེད་པ། རྩོན་ད་བྱེད། ལྷ་ར་ད་བྱེད། མེ་ལ་ད་བྱེད། ཉན་ད་བྱེད། རྩོན་ད་བྱེད་སོགས་དང་། གནམ་  
 ནམས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། ། དེའི་བྱིས་ བརྟན་ནོ། ། བརྟར་ནོ། ། བཀའ་མེད་བྱ་བའི་  
 བརྟན་པར་བྱུང་། ། བརྟུབ་པར་བྱུང་། ། བཀའ་མེད་བྱུང་ཞེས་པའི་བྱ་ཆོག་གི་ཆོག་ལྷ་བརྟུ་ཅམ་ཡིན་པས་  
 ཏི་ཡིག་མི་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་མ་གྱིས་བརྟན་ནོ། ། ཆོས་བརྟུར་ནོ། ། རྒྱ་བཀའ་ཏེ་ལྷ་བྱ་ནི་བྱ་བ་ལྷ་བྱིན་  
 འདས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ད་དུག་ཐོབ་པའི་བྱ་ད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། ། ད་ལྟར་བ་ལ་འབྲུག་  
 པ་དཔེར་ན། འཛིན་ད་བཞིན་པ། འཛོར་ད་བཞིན་པ། གསོ་ཡང་བཞིན་པ་སོགས་ལྷ་ར་བཤད་པའི་བྱེད་  
 པ་ལ་འབྲུག་པའི་དཔེར་བཟོད་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ལྟར་བྱུང་ངོ་། ། མ་འོངས་པ་ལ་འབྲུག་པ་དཔེར་ན།







དེས་ཆེན་མཆོད་པ་ར་མི་རྒྱལ་པའི། ། ཀུན་མཁྱེན་གསལ་རྣང་ཡང་ས་པ་ཐོབ་ལྷན་ཅིག ། བཤུགས་པའི  
 སེའི། ཡིད་བཞིན་དབང་ལྷ་ལ་དབྱུག་མོངས་མ་ལྷུས་མེལ། ། དཔག་བསམ་རྒྱུན་པ་འདོད་པ་འཛོ་བའི  
 དཔག། དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་དབྱིད་ལྷན་ལེགས་བཤད་འདིལ། ། ཀུན་ལ་ལན་བཞེད་དཔག་མཆོག་རྣམས་  
 ལྷན་ཅིག། ཅེས་ལྷམ་ལྷ་པ་དང་ཉན་པ་འབྲུག་གི་དོན་གྱི་ལྷ་བར་བལྟས་པའི་བཤད་པ་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་  
 བད་མ་འབྱེད་པའི་རྒྱང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་ལྷན་རྒྱུན་ལས་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲིང་པ་ལ་ལག་ན་བལྟན་  
 དར་གྱིས་ལྷན་པའོ། ། ། །





ཡིགེའི་བཤད་པ་དང་གསུངས་པོ།

དང་པོ་ལ། ཡིགེའི་རྩི་པོ། མི་ཚོགས་ཚུལ་ཡི་གཞིར་བྱུང་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་སོ། ། དེས་  
 ཚོགས་ཀྱི། ལྷག་པོ་མེད་སྐད་མི་འདྲ་ཡང་། དཔྱད་མཁའ་ལ་གྱི་ཡིགེ་རྣམས་ལ་ཤར་བཤུས་བཤོད་ཀྱང་གྱུར་  
 གདངས་ཀྱི་རྣམས་པའི་འབྱུང་པར་གནས་པམམན་ཡིགེ་ཞེས་བྱུང་། ། ཡིགེའི་སྐད་དོད་ལྟམ་ཞེས་པ་འབྱུང་  
 མེད་ལ་འབྱུག་པམམ དེའི་དོན་དོད་མི་འབྱུང་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། རིག་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིགེའི་  
 འབྱུང་པའི་ཀྱག་པར་འདོད་ཅིང་། མངས་ཀྱུས་པ་དག་གིས་ཡིགེའི་གདངས་ཀྱི་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་  
 གཞན་དུ་མི་འབྱུང་པའི་དོན་ཡིན་པས། དཔེར་ན་མེད་རང་བཞིན་ཆ་བཤམས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་ཡང་མེད་  
 རྩི་པོ་ཀྱག་པམམ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཡིགེའི་རྩི་པོ་ཡང་སྐྱེད་ཅིག་བྱེད་པའི་མི་ཀྱག་པར་འདོད་དོ། ། ཡིགེ་ལ་  
 དབྱེད། དཔྱད་མཁའ་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པར་བྱུང་དོད་གཉིས་ཀྱས་འདོད་ཅིང་། དེད་གསལ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 དཔྱད་མཁའ་དང་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱེད་ཀྱ། གནས་དང་བྱེད་པའི་རྣམས་འབྱུང་མི་གསལ་མིང་ལྷ་ཅམ་དང་རྩི་  
 ཅམ་ཤམ་ཆེ་པ་མི། དཔྱད་མཁའ་ལྟ་མཁའི་ཡིགེ་དང་། གནས་དང་བྱེད་པའི་རྣམས་འབྱུང་གསལ་མིང་མཐུ་  
 མོགས་བྱེད་འདྲམ་གྱི་དཔལ་གིས་ཐུང་རྩི་བཤོད་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱུར་པ་ནི།  
 གསལ་བྱེད་དམ་ཀྱ་མཁའི་ཡིགེ་ཞེས་བྱུང་། ། རྩི་པོ་ ལྷ་བཅན་གྱིས། དོན་གྱི་རྩི་པོ་སྐྱེད་པ་མེད། དེ་ཡི་  
 ཐུང་པར་སྐྱེད་པ་ཚོགས། ། ཀར་ཡང་མི་སྐྱེད་ཡིགེའོ། ། ཞེས་པའི་རྩི་པོ་པ་ཐམས་ལ། ཡིགེ་ལ་བཤོད་བྱ་སྐྱེད་  
 པའི་རྣམས་པམེད་པར་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདིས་དོན་གྱི་རྩི་པོ་དང་ཐུང་པར་སྐྱེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་  
 པའི་ཡིགེའི་རྩི་པོ་པར་དོན་མི་སྐྱེད་པར་བཤམ་གྱི། ཡིགེ་ལ་དོན་མི་སྐྱེད་པམམ་ཐུབ་པ་བཤམ་པམམ་ཡིན་ཀྱ།  
 མིང་གི་ཐུང་པའི་མཁའ་ཐུག་པ་ཡིགེ་ཡིན་པར་ཤིང་ཆ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། མིང་ལ་དོན་མི་  
 སྐྱེད་པ་དགོན་པམམསོ། ཡིགེ་རྒྱ་ཀར་ལས་ཐུང་ཞེ་ན། གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཐུང་དང་། རྣམ་  
 པར་རྟགས་པམམ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བཞི་ལས་ཐུང་དོ། ། དེད་གསལ་ལྷ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅི་ན། གནས་ནི་  
 གཞིའི་རྒྱ་ཆེ། དྲིལ་བུའི་རྟགས་པ་ལྟ་བུའོ། ། བྱེད་པ་ནི་ཡིགེ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེ། དྲིལ་བུའི་ཆེ་ཆ་  
 བུའོ། ། ཐུང་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེ། དྲིལ་བུ་སྐྱེད་པའི་ལག་པ་ལྟ་བུའོ། ། རྣམས་རྟག་དང་རྣམས་ཤེས་  
 བྱི་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་ཅ་པའི་རྒྱ་ཆེ། དྲིལ་བུ་འཁྱོང་པར་བྱེད་པའི་ཐུམ་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལྷ་དོད་གསལ་ཡིགེ་



གཉིས་པ་ལ་མཚན། གསུམ་པ་ལ་མཚན། བཞི་པ་ལ་མཚན། ལྔ་པ་ལ་མཚན་ཞེས་བྱ་ཡིང་། ཡང་ལས་པ་  
 བཞི་ལ་མཁས་གནས་ཀྱི་ཡིག་ཞེས་བྱ་ཞི། དེ་ཡང་ཡན་གཅིད་མཐུལ་ར་མི་རྒྱུ་མཐུལ་ལ་མི་རྒྱུ་  
 མཐུལ་ལ་མི་པའི་མཐུལ། | དེ་དག་གང་ནས་བྱུང་བའི་གནས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མཐུན་གནས་  
 ལྷ་མཐུན་གོ། | གསུམ་པ་ལ་མཚན་པའི་ཡིག་ཞེས་བྱ་ཞི། དབྱུགས་ཀྱི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲོ་བ་ཞེས་  
 བྱའོ། | གསུམ་མཐུན་མཐུན་ཀྱི་ཡིག་ཞེས་བྱ་ཞི། ཡིག་མཐུལ་གྱི་ཟུང་མཐུན་གནས་པའི་ཕྱིར་མཐུན་ཟུང་  
 ཞེས་བྱའོ། | ཡང་ཡང་བྱུང་བྱུང་པ། ལྷ་ལ་འཛིང་པོ་དང་། ཡེད་དང་། མི་མ་མེད་ཀྱི་འཛིང་པོ་དང་། རྒྱ་  
 པའི་མཐུལ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལུགས་པོ་ལྟ་དང་། ར་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ལ་ལོག་པ་ལྟ་ཟེར་ཅིང་དེ་དག་ལྷོགས་  
 པའི་རྒྱ་པ་མེད་ལས་པ་རྒྱ་མཐུལ་གྱིས་མཛུང་བའི་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བཞུན་བཅོས་ལས་ཤེས་པ་རྒྱུ་ལོ།

གསུམ་པ་འོད་གང་མཚན་གྱི་ཡིག་བཞུང་པ་རྒྱ་བཤམ། འོད་ཡིག་མཛུང་བ་འོད་དང་། དེས་མི་རྒྱུ་  
 མཛུང་བྱུང་དང་། དེས་མཛུང་པའི་འོད་ཡིག་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཞག་དང་གསུམ་པོ། དང་པོ་ནི། འོད་  
 ལྷ་པ་ཀྱོང་ལྷ་པ་ཀྱོང་བཅོན་གསུམ་པོ་ཡན་མཛུང་པ་ཡིག་ཞེད་ཅིང་། ཆོས་རྒྱལ་དེ་མི་དེ་གྱི་དུས་ལྷ། མོན་མི་  
 ལྷོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བཤམ། རྒྱལ་པོས་རྒྱ་གཞི་ནས་གསེར་རྒྱུང་མང་པོ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བཟང་པ་པས། མི་ན་  
 ལེ་རྒྱུ་ཡི་གཞུག་ལག་ལ་འདྲུ་ལྷ་ཟེའི་ཕྱི་ན་ལ་ལོགས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རྒྱུང་པ་པའི་ལོན་ཏན་མཐུན་  
 ཕྱིན་པར་མཛུང་དེ། ལྷ་པ་འོད་དུ་རྒྱུན་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུ་ཡི་ཡིག་ལ་དབེ་བྱས་ནས་འོད་ཡིག་ལ་དབྱུང་པ་  
 བཞི་དང་གསུམ་པ་ཟེད་ལྷ་ལྷ་གཏུན་ལ་མང་ཅིང་། ཡིག་སྒྲིལ་དེ་ལ་བཞིན་ནས་ལོ་པ་ཀྱི་མས་རྒྱ་གར་  
 ཏན་གཤིད་དང་ཁ་ཆེ་བཤམ་ལྷ་པ་ཀྱི་པ་བཞུན་མང་པོ་པ་དང་ལྷ་ཆོས་ལ་པས་བསྐྱར་ནོ། | ཆོས་རྒྱལ་རལ་པ་  
 མཛུགས་དུས་ལྷ། མ་ཆོས་ལ་ཆོས་ལ་མཁས་པ་མང་པོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐུལ་པ་བཞིན་མྱོང་གསར་  
 བཅུང་གྱི་གཏུན་ལ་མང་པར་གསུམ་པོ། | རྒྱ་ནག་ལ་དེའི་གོང་ནས་ཀྱང་ཡིག་དང་མང་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བཞུན་པ་  
 ཡོད་ལ། འོད་དང་ཆོས་པའི་ལྷ་པ་ཀྱི་བཞུན་པ་དང་པའི་ཆ་བཤི། སྒྲིལ་དཔོན་མོན་མི་ལྷོ་ལ་བཅོས་  
 པའི་ཡིག་ལྷ་ལ་འོད་ཀྱི་ལོན་ལོན་པས་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་ཐུན་པ་རྒྱ་མཐུལ་གྱིས་ཡིག་སྒྲིལ་མི་ཉམས་པའི་ཞབས་  
 ལ་མེན་ཏུ་ལེན་པར་འཇིགས་པོ།

གཉིས་པ། འོད་ཡིག་མི་རྒྱུ་མཛུང་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡང་གསུམ་པོ། རྒྱ་ཡིག་ལ་ཕྱི་བཞུན་ཟེད་རྒྱལ་



གཉིས་ཆེད་ནས་ཀྱུ་ལར་ན་མེད་པའི་ཡིག་རྒྱུག་པ་བཟུན་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིག་རྒྱུག་མོག་མར་ཕྱི་  
 བདེ་ནས་བཟུང་ན། ལུ་མོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དར་རྒྱལ་ཐུགས་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་མཛད་པའི་སྤྱི་ཡོན། དེ་ནས་  
 ཀྱུ་ལར་མྱེད་དར་མས་བཟུན་པ་བཟུང་པས་ཆོས་སྤྱོད་མཛད་པོ་རྒྱུག་ལ་བྱིབ་པས། ལུ་མོད་ཡིག་རིགས་ལ་  
 བཟག་ཆེ་ལུ་མོད་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ལས་སྤྱི་ཡོན་ཀྱི་མི་བཞིན་མ་ཕྱུང་བར་བརྟེན། བར་ལར་ཞེས་ཀྱུ་ལའི་ཡིག་  
 དར་བ་དེ་ལ་བར་དར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེས་སུ་མོ་ཆེན་མེས་ར་པ་དབང་ལྷན་པ་མན་མན་དུ་དར་བ་དེ་ལ་ཀྱི་  
 དར་ཞེས་བྱ་པོ། ། དེ་ལྟར་བོད་དུ་དར་རྒྱུ་བ་ཅི་རིགས་པ་ཕྱུང་ན་འདྲ། ཀྱུ་ན་གཟིགས་ལུ་བ་ཆེན་པོས་བཟུན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྟར་ཆེ་ཀྱུ་ཆེར་མཛད་པའི་དྲིན་ལས་ཐན་ཡིག་ཤི་མིག་རྩོག་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་པའི་ཀྱུ་ན་ལས།  
 མོས་མོད་ཕྱི་ཁར་དུ་བཟུན་པ་དར་རྒྱལ་སྤྱོད། བར་གྱི་མིག་རིགས་པ་ལེ་ཕྱེད་ལ་ཉེ་ཡིག་དཔུ་མན་མན་  
 ལུ་མོད་བཟུང་བ་ཀྱུ་ན་གཟིག་དང་། དེའི་ཆེས་སུ་ལེ་མཛད་དུང་ལ་བཟུང་བཟུང་ལེ་མིན་གྱི་ཕྱིས་ཀྱི་མིང་  
 དང་དོན་མཐུན་པའི་ཕྱིས་ཆེན་དམ་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མཛད་དཔར་པའི་བྱུགས་ཆེའི་འཕྱུལ་ལས།  
 བོད་གྱི་རྒྱུད་ཡིག་མཐུས་པའི་ལས་ལེན་ལྟར་བཟུང་པའི་དཔུ་མོད་གྱི་ཕྱི་རྒྱུག་ བོད་མཛད་སྤྱོད་ལས་བྱུ་མེས་  
 འབྱིལ་ཕྱུ་ལའི་ཆོས་ཆེར་པོད་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་པ་གཟིག་དང་། འདི་གཉིས་མགོ་དྲོགས་དེར་མར་། ཁམས་  
 གཞན་དང་ཆེད་མེད་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པོད་ལས་ཆེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལ་མཛད་དར་ལོག་ལྷན་པ་རྒྱུགས་སྤྱི་ཡོན་  
 ལྟོ་ཞིག་ལྷན་དག་ཆེ་བཟུང་ཀྱུ་མ་ཉགས་མོགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་ལྷན་པར་བདར་རྒྱུ་མས་ཀྱི་བཟག་པ་འདི་  
 བཟུང་ནགས་མ་ཡིན་ཀྱི། ཀྱུ་ལ་དབང་བཟུང་པའི་པོད་མ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལེ་མེས་ཀྱུ་ལ་མཆོན་དཔལ་  
 བཟུང་པའི་ཞལ་མཛན་ས། ཀར་དུ་བཟུན་པ་དར་བ་དེ་ན་ཡིག་ཤི་ན་རྒྱུད་གཤམ་ཕྱུང་ཞིང་བཟུན་པ་འཕམ་  
 དམའ་དུ་མོད་བན་ཡིག་ཡང་ཅལ་ཅི་མ་དུ་འཁྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་རྣམས་ཁྲིམ་བཟུང་དུ་བཟུང་བྱིན་  
 འདུག་པ་བདག་གིས་དོས་སུ་ཆོས་ཆོ། ། ལྷན་པ། མར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དང་འཆད་པ་མི་ལྟམས་ན། ། ལྷན་གྱིས་  
 དུ་ལུ་ལའི་རྒྱན་པ་མཐུས་པ་བཞིན། ། ཆོད་པ་ལྟམས་ཀྱི་དང་ཆོས་རྒྱུ་མི་མེས་ན། ། ལྷན་ཀྱིས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 ཀྱི་དང་ལྷན་པ་ཡིན། ། ཆོས་པ་ལྟམས་ཀྱི་དང་ལྷན་པ་མི་འཁྱོད་ན། ། དཔལ་ཅལ་ཆེ་བའི་དཔལ་པོ་ལས་ཀྱུ་མ་  
 འདྲ། ། ཆོས་ཆོག་ལྷན་ལྷན་མི་བཞིན་མ་ཕྱུང་ན། ། མཐུས་པ་མེན་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལས་པོད་བྱ། ། ཡིག་  
 དག་ཀྱི་དང་ལྷན་དག་མི་ལྷན་ན། ། དུང་མེད་མཆོས་པ་རྒྱུན་མོད་རྒྱུ་བ་བཞིན། ། མོད་ན་བོད་གསལ་ཆོད་



















བཞེད་དུ་དངུག་གི་ཐོབ་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། མིང་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། ལང་ཕྱིན་དཔེར་ན  
 ཅིང་མཁུན་དཔེར་ན། ཁུང་པའི་འཕྱོད་དཔེར་ན་ཅིག་ཀྱང། བསལ་ཅིང་འཚལ་ནི་ལག་ལ་  
 རྩོལ་ཅིག། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དངུག་ནི་དེས་ཅན་དང། ལྷས་མིན་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན།  
 འདོན་ཕྱེད་གདོན་ཕྱ་ལེགས་འདོན་དེ་ཅིང། ལྷར་མ་ལྟ་བུ་རབ་བཟུང་དཔེར་ན། རྩོལ་ཕྱེད་  
 འཕྱུལ་བུ་བཟུལ་དེ་མིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་པས་གཞན་ལ་རིགས་བརྒྱེ་བར་བྱུང་། ད་དུག་འདི་  
 དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་ཅེན། ལྷར་ཡང་འཇུག་ཆོས་ལ་འདས་པ་རྩོན་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་མང་གིང།  
 ཡང་རྩོས་དངུག་ནི་དོང་སྐང་གི་གདངས་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་དཔེར་ན། འཕྱོད་དཔེར་ན། རྩོལ་  
 འཕྱུལ་དཔེར་ན། མིན་དུ་དག་པར་མྱོག་པ་དག་གི་རྩའི་བྱར་ལ་ཡང་མེད་བཟུང་དུ་ཡིག་གི་གདངས་དེས་  
 པར་ཐོན་པས། དེ་མེས་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་བཟུང་བཟུང་བ་ཆོས་ཀྱིས་དངུག་གི་རྩལ་མཛད་དོ། དེར་སང་  
 མལ་ཆེ་བས། དཔེས་ཀྱི་གདགི་ ཅན་མར་ལ་ཀྱི་ཐེད་པེར། ལྟ་བུ་རྩོམ་རྩོག་གིས་རྩོམ་ནས་ན་ར་ལ་  
 གཞུམ་གྱི་རྩེས་ལྟ་བུ་རྩོམ་ཐོབ་པ་དེས་པར་མེད་ཅེས་གོ་བཞི། ད་དུག་གི་གཏམ་འདི་རྒྱ་ཁྱད་དུ་འབྲིས་པར་མ་  
 ལྷས་པའི་རྩོན་ཡིན་ཏེ། དཔེད་ག་བརྒྱམས་ལུ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་ལུག་ ཅན་མར་ཀྱི་རྩོ། ས་རྩོལ་གྱི་མཐའ་  
 ཞེས་གྱི་ཡོད་པ་དང། དག་ཡིག་རྒྱམས་ལུ་རང་གསལ་པར་བྱུང་བས་ནོ། ད་དུག་མེས་པ་མེད་དུ་གསལ་  
 ཆེ་བས། དཔེར་བཞིན་རྩེད་ཐང་ཅན། ཀུན་གྱི་ བཟུང་ཅེས། རྩོན་ཅིག་ རྩོན་གྱི། འཛིན་གྱིང།  
 རྩོན་ཅིག་ བཟུང་གྱིང། འཛིན་ཅིག་ རྩོན་ཅིང། མེད་གྱི། གཞོན་ཅིག་ རྩོན་ཅེན། ཞེན་ཅིང།  
 མན་ནོ། བན་ནེ་ཅིང། བཟུང་ཅེད། མེད་ཅིང། འཛིན་ནོ། རྩོལ་ཅིག་ མཛེད་གྱི། ལྷལ་ནོ། རྩོལ་ཅིག་  
 བཟུང་ནོ། འཛིན་ནོ། བསལ་ཅེད་ལ་རྩོགས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ར་ལ་གཞུམ་གྱི་  
 རྩོས་སྟེ། ཏུ་རྩོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་རྩོགས་ཐོབ་པ་དངུག་ཐོབ་པའི་རྩོམ་ཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་སྐབས་ལ་མུན་ར་ལ་གཞུམ་གྱི་རྩོས་སྟེ་ཞིག་ཞེས་ཡང་རྩོགས་ཐོབ་པ་ལ་མཛེད་པ་མེད་ཅོང། འོན་ཀྱང་  
 དེར་དུས་གྱི་མཐའ་པ་མང་པོའི་གཞུང་རྩོམ་དུ་ ཡིན་ཅིང། ཡིན་གྱིང། ཞེས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་ཡིད་  
 རྩོན་དཀ་འཕྲོ། དེ་དག་ནི་མིན་གྱིང་འོན་གྱིང་རྩོགས་ལ་དཔག་པ་ཡིན་ན་ཆེས་མི་འཐད་དེ། མིན་གྱིང་  
 འོན་གྱིང་རྩོགས་ནི་ད་དུག་གིས་མེད་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ཡིན་ཞེས་པ་ད་དུག་ཅན་ཡིན་ན།

ཡིན་ཅེན། ཡིན་ཅེན། ཞེས་ཐོབ་དགོས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཆེར་མི་ཕྱང་ཞིང། དེར་མ་ཟེན་དུ་གནི་འདས་  
ཆོག་པ་ངོས་ཆེ་བས། ཡིན་ནི་ཞེས་ཐོབ་དགོས་པ་ལས་དཔེ་དག་པ་རྣམས་སུ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་མང་དུ་བྱུང་  
བས། དེས་ཀྱི་ཡིན་ཞིང། ཡིན་པར་ཞེས་བྱིན་མཛོམས་པར་མེས་སོ། །

ཅེ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་ཀྱི། ཡི་གེ་བས་བྱུང་བའི་མིང་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེ་མཚན་མཁའ་བཤེད་ཀྱི་  
ཕྱོད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་སུ་ཡི་གེ་ཏུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་བྱུང་ངོ་། ། འོ་ན་ཁ་ཞེས་པ་དང་ཉ་ཞེས་པ་འཛིན་པ་  
བཞིན་དུ་གདོང་གི་ཁ་དང་ཉླ་གཞགས་ཉའི་མིང་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་བྱུང་མིང་ལ་ཡི་གེ་ཏུ་མ་འདུ་དགོས་ཞེ་  
ན། མིང་དུ་བྱུང་བའི་ཁ་དང་ཉ་ཡིག་ལ་དང་ཁ་དང་ཉ་འཛིན་པ་ཡིག་གི་མཐའ་ཉིན་ཡོད་པ་ས་ཕྱོད་དེ་  
མེད་དོ། ། འདི་ནི་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ངོས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི། སྤུངས་ཀྱི་པ་ལས།  
ཡི་གེ་ཡིག་ལས་གང་ཡུན་ཡང་། ཇེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་རྒྱུར་བ་ཡོད་མི་  
མིང་། ཅེས་དང་། ཉླ་གས་འཇུག་ལས་ཀྱང་། མེ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་  
མེད་ན་ནི། མིང་དང་ཆོག་གྲུང་གསལ་པ་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན། དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་མཐོང་ངོ་  
ཞེས་ན། དེ་ཡང་རྒྱུན་མེད་དེ། རྣམས་འགྲེལ་ལས། མ་མཐོང་བྱིན་ན་མིང་པ་མིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་  
བྱིན། དེས་ན་ཡི་གེ་གཉིས་མོགས་འདུས་ནས་དོན་བྱིང་པོ་ཅམ་རྒྱུན་པའི་སྒྲ། མིང་གི་མཚན་ཉིད།  
མཚན་གཉིད་ནི། དམའ་པ་ཞེས་བཤེད་པའི་སྒྲ་ལྟུང་། དེ་ལ་དཔྱེན། དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་  
གཉིས། དོན་དེའི་ཐོག་མར་བཅུ་ལ་བྱུང་བའི་མིང་གང་ཞིག་ རྒྱུད་ལས་དོན་དེ་འདྲུལ་མེད་དུ་གོ་བར་རྣམས་  
པའི་སྒྲ། དོན་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཉིད་ནི། རི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མེང་གེ་ཞེས་  
བཤེད་པའི་སྒྲ་ལྟུང་། དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་འཇའ་ཕྱེས་བཀའ་རུང་རྒྱ་མཚན་  
དུ་བྱས་ནས། གཞི་དེ་ལ་བྱིས་བཅའ་བྱུར་བའི་སྒྲ། དོན་དེའི་བཏགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཉི་  
ནི། དམ་ཅེའི་བྱེལ་རྒྱ་ཉླ་གས་ལ་མེང་གེ་ཞེས་བཤེད་པའི་སྒྲ་ལྟུང་། རེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་པོ་ལྟོའི་  
མིང་ཡིན་པར་དངོས་པོའི་མིང་མ་ཡིན་པ་དང་། རེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་གྲུང་དངོས་པོ་  
དེའི་འཇུག་ལྷུ་དང་བཤེད་ཀྱང་ཡང་མིན། དངོས་པོ་ལ་རེས་བྱ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་གྲུང་རེས་བྱ་ཞེས་པའི་  
སྒྲ་དངོས་པོའི་བཏགས་མིང་ཡིན་པ་མོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་རེས་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

[illegible]





[illegible]





















[illegible]



ལྷ་སེང་མགའ་ར་བ་པ་དུ་རྒྱལ་མ་ཤིག ། གཞུང་ཐོག་བྱུང་ཆོན། དཀྱིག་པ་མི་ཚུ་བཅིག་པ་དྲ་བ་ཟེར།  
ཟེར་རྒྱུ་མ་ཤིག་པ་པོ་དྲག་ཡིག་ཙམ་བཟ། ། ལམ་མ་ཐོག་པ་ར་ཁོ་རྩ་ཐོད་ཏུ་ས་པོ་ཟློ། ། ཟླ་ཚུ་ཕོ་དྲ་  
བ་པ་དུ་ཉིད་བཟློན་ཤིག་ཙམ།

ཐོག་མར་མགོ་ཙན་བཤད་པས། རྒྱ་ཀ་འཕེལ་བ་རྒྱ་ཡིན། ། ས་མཁའ་ཡི་ཕྱི་གྲགས། ། རྒྱ་ཡི་  
 རྒྱུན་ནི་རྒྱུན་ཡིན། ། རྒྱ་ར་བའི་རྒྱུན་ནི་ས་རྒྱུན་ནོ། ། ས་དོང་བཞོས་ཕྱིན་ར་བཞོས་ཡིན། ། ལས་ལ་  
 བསྐྱོས་ཕྱིན་ས་བསྐྱོས་ནོ། ། འདི་གཉིས་འདས་ཆོག་ཡིན་པ་མཁན། ། རྗེས་འབྲུག་ཐོབ་མོད་ཕྱི་ཆོག་ལ། །  
 མེད་ཀྱང་རུང་བའི་གནད་གཞུག་ཡོད། ། རྒྱན་མ་རྒྱ་ཕྱིད་ར་རྒྱ་ཡིན། ། དཔེ་འབྲུག་ད་ཀྱི་དཔྱི་མགོ་  
 མིང་། ། རྒྱན་ཆེང་ཕྱག་ས་པ་ལ་ཕྱག་ས་ཡིན། རྒྱ་ལ་ཕྱག་ས་བཅོམ་ས་པ་ལ་ཕྱག་ས་མོ། ། ཁ་དང་རྒྱ་ན་ནི་ར་  
 རྒྱ་ཡིན། ། ཡོད་ནི་སྐྱེན་ནི་ས་སྐྱེན་ནོ། ། དཔེ་འབྲུག་ད་ཀྱི་ད་ཀྱི་གཟུང་དོ། ། རྒྱ་ལས་ཀལ་བ་ར་  
 ཀལ་ཡིན། ། ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ས་སྒྲུབ་པོ། ། དཀྱིལ་མཐོའི་སྒྲུང་ནི་ས་སྒྲུང་ཡིན། ། གཅིན་རྒྱུང་སྒྲུང་ནི་ལ་  
 མགོ་ཙན། ། རིད་གས་རྒྱོད་བར་རྒྱོད་ཡིན། ། རེ་མ་རྒྱ་གྲུང་ཡིས་འཕུལ། ། ཆོས་ཆོས་ནི་ལ་རྒྱོད་ཡིན། ། ས་  
 བདག་དགོད་དུས་འཕུལ། རྒྱ་དོ་རྒྱག་པ་ས་རྒྱག་ཡིན། ། བེང་རིང་ས་ད་རྒྱག་པ་དུས་འཕུལ། ། བེང་  
 རྒྱག་རྒྱུན་འབྲུག་ར་རྒྱུན་ཡིན། ། རུས་བཞིའི་ད་རྒྱུན་ནི་དུས་འཕུལ། ། བདེ་ཤོས་རྒྱ་མ་རྒྱ་མཁའ་ཡིན། །  
 བོད་རི་རྒྱ་མ་པའི་དོགས་གཞི་རྒྱུང་། ། དུགས་མགོད་རྒྱ་མ་ནི་ས་རྒྱ་མ་ཡིན། ། འདིགས་རྒྱུང་ས་རྒྱ་མ་ནི་ར་  
 རྒྱ་མོ། ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ནི་ར་རྒྱ་ཡིན། ། རིན་ཆེན་དུལ་ནི་དུས་འཕུལ། ། རིད་པའི་རྒྱུན་ནི་ར་  
 རྒྱུན་ཡིན། ། རྒྱེ་བའི་རྒྱུན་ནི་ལ་མགོ་ཙན། ། རིལ་ཀྱི་རྒྱང་བྱར་རྒྱང་ཡིན། ། རྒྱ་ཀྱི་རྒྱང་བྱར་བྱར་  
 རོ། ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ན་རྒྱུན་ལ་རྒྱུང་ས་ཆོག་ས། ། ལ་ཡིག་མོད་རུ་བཅིང་ས་པའི་ན། ། རྒྱུན་བཅིང་ས་མེན་  
 ལ་ཆོག་ས་པ། ། ལ་ཡིག་ར་མགོ་ཙན་དུ་བྱི། ། རིག་བྱ་རྒྱེ་བ་ས་རྒྱེ་ཡིན། ། རྒྱ་ཡི་རྒྱེ་ནི་ར་རྒྱེ་ནོ། ། དེ་བཞིན་  
 མི་གཙང་རྒྱང་དང་རྒྱང་། ། སྤེལ་རྒྱེ་ལ་སྤེལ་ར་མགོ་ར་བྱི། ། རང་གིས་བཞེན་པ་ས་བཞེན་ཡིན། །  
 གཞན་ལ་བཞེན་པ་ར་བཞེན་ནོ། ། འདི་གཉིས་འཕུལ་ཡིག་ཙན་དུ་ཤེས། ། རྒྱུན་ལེན་བསྐྱབས་དང་གོས་  
 བསྐྱབས་པ། ། ས་པའི་ན་ཙན་འདས་ཆོག་ཡིན། ། འབྲུག་པའི་རྒྱག་ནི་ས་རྒྱག་ཡིན། ། མི་གཙང་རྒྱག་ནི་  
 ར་རྒྱག་ནོ། ། མི་གཉིས་བསྐྱབས་ཕྱིན་རྒྱས་ཕྱིན་བསྐྱབས། ། རིམ་པས་ལ་རའི་རྒྱང་ཙན་ནོ། ། རྒྱ་བྱི་རྒྱག་ནི་









[illegible][illegible][illegible]



[illegible]



དགའ་ཤོད། ། ཡིག་ཅུ་མ་གྱི་དྲོད་ནི་ཅི་ཉེ་དགའ། ། བཀ་ཆགས་སྤུལ་པའི་རིགས་ལ་དེ་འོས་ཤིང། །  
 རྩོད་སྤངས་ལས་འཁྱོད་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞི་གཅིག་གི་བྱིད་པ་འགལ་བ། རྩལ་འདི་མཁས་པའི་སྤྱན་ལ་  
 ཐོགས་སྤུར་ན། ། ཤེས་འདོད་དོན་ལ་སྤྱོད་མང་དུ་འཕེལ། ། འགུན་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་ཆོ་སེམས་  
 འཕྲུགས་ནས། ། སྤར་ཤེས་ཡོན་ཏན་དག་གྲང་ཉམས་པར་འབྱུང། ། བཞོད་པའི་མཚུངས་སྤྱོད་ རྩལ་པས་  
 དགའ་བྱིད་ཉི་མས་གསལ་བར་བྱེད། ། རྩོ་རྒྱུད་བསྐལ་ཏེ་རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་པ་ཡང། ། འགོ་པའི་མཚན་པ་དེ་  
 སྤུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས། ། ཡིད་ལ་བརྟག་གི་ཆོགས་གསུམ་མཛེས་དུ་སྤྱངས། ། རྒྱུད་པའི་མཚུངས་སྤྱོད། ། རྩོ་  
 མའི་ན་རྒྱུད་རི་མོའི་མར་མེད་དང། ། ཤོག་སྤུས་བཅོས་པའི་བཅོས་མའི་མེད་ཏོག་དང། ། རྩུན་པོས་བསྐྱིགས་  
 པའི་དག་ཡིས་སྤྲོ་མ་ཆོག་སོགས། ། མིག་སྤར་མཛོས་གྲང་དགོས་དོན་བསྐྱབ་མང། ། ཞེས་པ་ནི་བར་  
 མཁས་གྱི་ཆོགས་སྤུབ་ཅན་པའོ། ། དཀི་འཕྱུལ་ཅན་ནང་མཐུན་ཅུ། ། རྩུང་ཟད་དོར་འཕྱུལ་བཤད་པར་  
 ལྟ། ། སྤྱི་ཞིམ་བདེའ་བ་བ་ཡིས་འཕུམ། ། ཡོད་པའི་གདའ་ནི་ག་ཡིས་འཕུམ། ། དེ་བཞིན་གཏུགས་  
 བཤེར་རྩུན་གྱི་གཤེན། ། བཟུང་བ་བཟུམ་ཐིན་བཞེག་པར་གཟུམ། ། ཆར་གིས་བཟི་དང་དོར་དུ་  
 གཟི། ། ཆོས་གོས་བཟོ་དང་བཀའ་རྒྱུན་གཟི། ། སྤྱན་སྤུབ་བཟོ་དང་དག་ཟོད་དང། ། ཏུ་བ་བཟོས་  
 དང་ཟོང་གཟོས་དང། ། གསེལ་པའི་བཞེས་དང་བཟུགས་པའི་གཞེས། ། གཞུ་རྒྱུད་བཟུང་དང་རྩུས་གྱི་  
 གཏུང། ། མཐུ་མར་བཅག་དང་ཁྲག་གཏར་གཅོག། ། སྤྱན་ནམ་བསྐྱེད་དང་གསུམ་པ་སྤྱོད། ། སྤུབ་པའི་  
 བཟུབ་དང་རྩུམ་བུར་གཏུབ། ། སྤྱིགས་གྱིས་བཟུམ་དང་འཁྱོག་པོར་གཏུམ། འདས་པ། ། གཞན་ཡང་  
 བཞོན་པ་ན་ཆོད་གཞོན། ། ཉལ་ཞོན་པ་ཞོན་གྱུང་དོ། ། གྱི་ཡིས་ཤིང་བཞོགས་གཞོགས་སྤྱོད་དང། །  
 རྩུས་པའི་ཞོགས་པ་ཞོགས་གྱུང་དོ། ། རྩུན་གྱི་བཞུའ་དང་འཇའ་ཆོད་གཞུའ། ། ཁ་པོའི་ལྷ་མོ་ཁ་རྒྱུང་  
 དོ། ། མར་ཁྲུ་བཟུང་དང་གན་མར་ཁྲུའི་གཞུ། ། འཇམས་ཁྲུ་བྱེད་པ་ཁྲུ་རྒྱུང་དོ། ། འཛིབ་པའི་བཞིབ་སྤང་དང་  
 བསྐྱིགས་པའི་གཞིབས། ། ཞིབ་དུང་ལྷོད་པ་ཞིབ་གྱུང་དོ། ། སར་པའི་བསྐལ་དང་རྩུམ་སྤུང་གསེག། །  
 རྩལ་མོས་སྤྱན་སྤུང་གྱུང་དོ། ། ཞིམ་པའི་སྤྱི་བསྐྱུང་གྱུལ་པའི་གསུང། ། རྩུལ་པའི་སྤྱང་ནི་སྤྱང་གྱུང་  
 དོ། ། བཟུག་སྤོས་བཟུག་དང་གཏུག་པ་ཅན། ། གཞོད་བྱེད་དུ་གནི་དུ་གྱུང་དོ། ། སྤྱངས་པའི་བཅེར་  
 དང་ཁུམ་གཅེར་དང། ། སྤྱོ་མེད་སྤྱི་ཅེར་ཅེར་གྱུང་དོ། ། བཅེར་ཤུའི་རྒྱུང་དང་རིན་ཆེན་གསེར། ། ཁ

དོག་མེར་པོ་མེར་རྒྱང་དོ། །ལུས་གསེལ་ཡིན་གྱི་མཐར་བསེལ་མིན། །ཁགས་ཀྱི་ཡིན་གྱི་ལ་པམག  
 མིན། །ཞེ་ལུ་གསེལ་ཡིན་གྱི་ཞེ་ལུ་བསེལ་མིན། །གསོག་འཛོག་འབྱུང་གྱི་བསོག་འཛོག་པོ་ལ། །ཆོག་སྤྱར་  
 འབྱུང་གྱི་ཆོག་སྤྱར་པོ་ལ། །ལུས་གསེལ་ཡིན་གྱི་ལུས་བསེལ་མིན། །བཤད་ལམ་ཡིན་གྱི་གཤམ་ལམ  
 འབྲུག། །སྤྱག་ཞོག་མཐའ་བྱུ་གྱི་སྤྱག་ཞོག་མིན། །དེ་ཡིས་བཤད་གསའ་འབྲུག་པའི། །དབྱེ་བཞེས  
 རྒྱང་ཐོད་འབྱེད་རྒྱལ་མོ། །གཞན་ཡང་ལུས་རྒྱང་མཐོས་པའདད། །མཁུ་ན་ལ་འབྱུང་དང་དཔེ  
 མཁུང་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་དང་སྒྲེམ་མཛིང་། །སྒྲོག་མའི་འགོ་དང་ལུས་གྱི་མགོ། །གཡོ་བའི  
 འགྲུལ་དང་མགྱིན་པའི་མགྲུལ། །ཐད་འབྱུར་འཛིང་དང་ཞེ་མའི་མཛིང་། །ལག་ཞེན་ལམར་བསྐྱོང་  
 བཅོན་མཁམ། །གཏན་གྱི་འདུན་མཐུར་གི་མཐུན། །སྤྱི་ཡིས་འཇལ་དང་སྤྱུ་མར་མཇལ། །སྤྱང་  
 འཛོར་འབྱུང་འབྱུན་མཛའ་བའི་མཁུན། །གུལ་དུ་འཛོར་དང་རྒྱུན་གྱི་མཛོར། །དོར་བའི་འཛོལ་དང་  
 མཛོལ་པའི་དགས་འཛིན་པའི་ཐབས་དང་། །ནང་དུ་འབྱུག་དང་ཁྲེས་པའི་མཐུག། །འཛིང་བྱེད་དང་  
 དེ་མཛིང་བྱེད་དང་། །རྟེ་ལས་འཛོར་དང་རྒྱན་གྱིས་མཛོར། །བྱ་བ་འཛོར་དང་ངོ་མཛོར་དང་། །རྒྱད་  
 འཛའ་བཤད་མཐུན་པའི་མཛའ། །དྲིམ་འདག་འབྱུར་མེ་མཛའ་གདང་། །འཁྱེད་སྤྱང་སྤྱང་བྱ་མཁྱེད་  
 རིམ། །འཆོག་ཆས་ལུས་གྱི་མཆོག་མཛའ་། །ཆོར་བའི་འགྲོན་པོ་འབྱོར་རྒྱའི་མགྲོན། །དོན་མེད་གྲོན་  
 བན་གྲོན་རྒྱང་དོ། །སེམ་པའི་འཆོལ་དང་ཆོན་ཅིའི་མཆོལ། །ནགས་ཆལ་བྱེད་ཆལ་ཆལ་རྒྱང་དོ། །  
 ལུན་འིང་འཛོད་རྒྱུ་ཡི་མཆོ། །དར་བབ་ལང་ཆོཆོརྒྱང་དོ། །ཉེ་པོ་དང་འཛོར་ཁྱིང་ལམ་ལ་མཆོར། །  
 བེང་གི་ཆོར་མཆོར་རྒྱང་དོ། །ཟས་རིགས་སྤྱུ་མཐུར་བའུ་གམ་མཁུལ། །རྒྱབ་དུ་ཁྱར་བའུར་རྒྱང་  
 དོ། །འདུ་བའི་སལ་འདུན་ལ་ཟེ། །མཐུན་གྱི་མཐུར་ཁྱུང་པར་མོ། །གཞན་ཡང་གང་འཆམ་སྤྱོད་  
 དང་འཆོལ། །འཆོལ་མ་ཁུ་བྱེད་པའ་ཡིས་འབྲུག། །བར་མཆོལ་ས་ཁུན་མཆོལ་ས་རྒྱུགས་མཆོལ་ས་དང་།  
 ས་མཆོལ་ས་ཉིང་མཆོལ་ས་སྤྱོད་བ་རྒྱམས། མ་ཡིས་འབྲུལ་ཁྲེས་ཁོངས་སྤྱ། །ཁ་ཅིག་དེ་ལས་རྟོག་ཁྲེ་སྤྱ།  
 གང་འབྱུང་མཁམས་པས་བཟག་པར་བྱ། །དག་ཡིག་གཅེས་བསྟུན་འབྲུག་སྤྱོད་ལེགས་པར་བཤད་པུ་རེངས་  
 གསར་པའམ་འབྲུལ་ཡིག་མན་རྒྱན་ལ་འབྲུལ་བསྐྱོང་བའི་ལེུ་བཞི་པའོ། །

སྤྱུས་པ། རྒྱན་མེད་བརྒྱུས་བརྒྱུད་ ཆོག་དུང་མེལ་བའི་བསེལ་བེར་མི་སྤྱོ་མིང་། ཡང་དགར་ཆོགས་

གྲངས་པ་པར་འབྱེད་བྱེད་པའི། གྲེ་མ་དེ་དྲགས་ཀྱིས་མཛོལ་རྒྱ་བཞི། དྲག་པོའི་ཚྭ་གསལ་པའི་མྱིས་  
 འབྱིབ་པར་འབྱུང། ། རབ་ཅོག་གི་དཔེ། ལྷ་བ་བཅུན་པར་ཆོའི་འཕེལ་འབྱིབ་མཛོལ་པའི་ཆེད། ། རྒྱ་  
 རྒྱུད་གོ་མ་པ་རྒྱེད་པ་བྱེད་མེད་གོས། ལམ་བཟང་ལུང་རྟོན་ཅོགས་གསུམ་དག་པའི་གཞུགས། ། རྒྱུགས་  
 འདིར་རྒྱལ་པ་པར་དེ་ཡོད་ཀྱིས། བཅུས་པའི་དཔེ། དེད་གི་བཅུན་པ་མར་རོ་བཅུ་བཞི་པའི། ། རྒྱ་  
 བའི་འཕེལ་དང་འབྲུལ་ལྷེས་བཟུང་བའདུ། ། དྲན་དབང་རྒྱལ་པ་གཅིག་ལུས་མཚུངས་པའི་མེ། ། བཅུན་  
 རུམ་གྱི་ལྷུང་གསལ་པ་འདིས་གྲང་དོ། ། དེ་ཉེད་བཞེད་པའི་དཔེ། ཡི་གེ་འདི་དེ་མིང་ཡིན་རྒྱུ་མ་  
 མིན། ། མིག་ཡངས་ཉེ་བཟེད་ཡིན་གྱིད་མིགས་པུ་མིན། ། བསྐྱབ་གཞི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྐོབ་པ་པར། །  
 བཅོམ་འབྲས་མ་ཡིན་ཡིགའི་བྱིན་ཁོན། ། ཞེས་པ་ནི་བར་ཤྭ་པས་ཀྱི་ཅོགས་ལྷ་བཅད་པའོ། ། དེ་ནི་ཐེས་  
 འབྲག་བཟང་པར་བྱ། ། ཐེས་འབྲག་བཅུ་ལས་དང་ས་གཤིས། ། ཡང་འབྲག་ཡིན་ཞིང་ཉུག་མ་བཅུད། །  
 ཐེས་འབྲག་ཅན་གྱི་བཅུད་བྱ། ། འདིར་ནི་ས་ཡི་འབྲག་རྒྱལ་བཟང་། ། གཞན་དག་ལས་པས་ཤེས་པར་  
 བྱ། ། རྒྱེ་འབྲུར་གྱི་ལས་མཐུང་དཔྱི། ། རྒྱེས་ཟིན་གྱིས་ལས་མཐུང་རྒྱུར། ། དེ་བཞིན་སོ་རྒྱུ་གྱིས་བྱ་  
 དང་། འཁྱི་ཤིང་དང་ནི་ཅོག་འཁྱིས་དང་། རྒྱང་མིན་ཆེད་ཡིན་ཆེས་དང་། མདའ་ཉེན་གསུ་  
 དང་ལྷག་གིས་གཞུས། ། གཤེར་གྱི་དེད་དེས་ལྷ་པོར། ། རྒྱགས་གྱི་བཅུད་དང་ཁིང་གི་བཅུས། །  
 རྒྱངས་པའི་གཞུང་དང་ལྷ་ཡོན་གཞུས། ། བྱ་བའི་བྱིད་དང་བྱས་པའི་བྱིས། ། གཉེན་གྱི་སྒྲོ་མོ་འཕྱི་  
 ལུས། ། དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་ལོ་རྒྱས་དང་། ། ལྷ་བས་སྒྲུ་མཆིད་པོད་པའི་མཆིས། ། ལྷགས་ཐེ་ཆོས་ཐེ་  
 ལབས་ཐེས་དང་། ། ཉེ་ཤིང་ཉེ་དུ་ཉེས་པ་དང་། ། གནོད་བྱེད་འབྱེད་དང་མཉམ་བཞེས་འབྱེས། ། ལྷ་ལྱི་  
 གཞི་དང་གཞིས་ཀ་དང་། ། དུས་ཅོད་དུས་དང་དུས་པོད་དང་། ། འཛིན་རྒྱུད་ལྷ་བ་བཅེན་པའི་  
 ལྷས། ། རྒྱུག་ཅགས་གྱི་བཟུངས་པ་རྒྱུང་། ། གྲངས་གྱི་བྱི་བཟུངས་ལུ་འགྲོ། ། ཆོ་ཤིང་ཆོ་དང་རྒྱ་ཆོས་  
 དང་། ། མཉམ་གྱིས་མཆོལ་གྱིས་མཆོལ་དང་། ། མའི་གས་མཛོད་དང་ལེགས་པའི་མཛོལ། ། དེ་དགས་  
 མཐུང་མེད་པ་དང་། ། ཡོད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན། ། དག་ཡིག་གཅེས་བཅུས་འབྲུལ་རྒྱུང་ལེགས་བཟང་སྒྲུ་  
 རིངས་གསར་པ་ལས་སམ་ཐུང་པོད་མེད་ལ་འབྲུལ་བ་རྒྱུང་བའི་ལེུ་ལྷ་པོ། །

ལྷས་པ། མཛོག་གི་རིས་བཅུན་, རི་རྒྱེད་ཤེས་བྱ་ཅོགས་གསུམ་རྣམ་དག་གིས། ། རབ་ཀྱི་གསལ་



པར་བྱེད་པ་མཚོན་སྟངས་དུ། ར་མ་མ་པའི་ནོར་བུ་འོད་སྟོང་དཔལ་བུ་ལྟེ། སྤྱིང་བཞིའི་ཐུན་པ་མེ་པའི་  
 རྒྱང་པ་འཛིན། ར་མ་མ་པའི་པེ་ལྷ། རིག་པའི་གནས་འདི་རྒྱང་པའི་མེད་ཅེས་དོན། མཁས་པར་མ་  
 དུས་མེ་མཚོ་ཡོངས་མ་པར་པ། བརྒྱུ་པར་འོས་པ་མ་རྒྱང་པ་ཐུག་པ་ལྟ་བུ། རྒྱན་པའི་གོ་མ་ཐོབ་འདི་  
 མཁས་པ་ལ། རྒྱའི་གཞུགས་ཅན། འདི་ནོར་ན་ལ་དགྱི་ཐིམ་དཔེ་གསུམ་ལྟེ། མཁས་པ་མ་དཔེ་དཔེ་བུ་  
 ཐིམ་ཐོགས་ཀྱི་མཚོག། མཁས་པ་མཁས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་པ་མཁས་ཀྱི་ཕུལ། མ་དག་ཐོག་མ་ལྟ་བུ་ཐིམ་གེ་  
 ཀ། ཞེས་པའི་པར་མཁས་ཀྱི་ཐོགས་ཐུབ་ཅན་པའོ། ར་ནི་ཡང་འབྱུག་བཤད་པར་བྱ། རྒྱང་པའི་  
 རྒྱང་དང་རྒྱག་མ་ཐུངས། རེན་ལམ་མེད་ལྟ་བུ་འཛིང་བྱེད་ལྟ་ལ། རིང་ལས་མོན་མ་བཅོད་ན་མས་  
 དང། ར་དོན་དུག་དང་མཁས་པའི་དུགས། རིག་གི་གཏམ་དང་ཐུར་བུར་གཏམས། རི་འཕང་དང་  
 རི་མདུལ་ནོར་ལས། ར་མོང་ཐུན་དང་རི་ལུས་རྒྱང་འཕྲངས། རྒྱང་མིན་རིང་དང་ཐུལ་པའི་  
 རིངས། རྒྱང་མེད་པར་དང་རྒྱ་མེད་པར་ལ། རིག་གིས་མཚོང་དང་ན་མ་མཁས་པའི་མཚོངས། རྒྱན་མོང་  
 དང་རི་ནོན་མོངས་དང། རིམ་པའི་མོང་དང་མོང་མོངས་ལ། ར་ཐིག་པ་རྒྱུད་དང་དུང་རྒྱུན་  
 འཕྲིགས། རིང་དུ་རྒྱང་དང་རིངས་ལུགས་ལ། གཏམ་ཀྱི་ཐོག་དང་ཐོགས་པ་ཅན་དང། གཏན་  
 ཐོགས་ལྟ་ཐོགས་ལུས་ཐོགས་ཐུང། རྒྱ་པའི་ཐུང་དང་འབྱུང་ཐུངས་ཐུངས་པ་ཐུན་པར་དང། མན་  
 འབྲེན་གཞུང་པར་མཚོ་པའི་དཔེ་དཔེ་ལ། གཞིས་ཀྱི་ཐུང་དང་ལུས་ཀྱི་ཐུངས། འགྲོ་འོང་ལས་དང་མ་  
 འོངས་ལ། རྒྱང་རྒྱང་མ་དང་རི་ཞེས་པ་ཐུངས། རིང་རྒྱལ་ཞིག་དང་མི་ཞིགས་པ་ལ། རིན་མེན་  
 མཚོང་དང་འོས་པ་མཚོངས། རིན་ལྷན་པ་ཞིག་དང་འབྱུངས་པའི་ཞིགས། བརྒྱར་བྱའི་ཆང་དང་  
 བཟུངས་པ་དང། རྒྱང་ཐིམ་ཐིམ་དང་མི་པའི་ཐིམས། ལུས་པའི་ཐིམ་དང་མཐུན་དུ་ཐིགས། ཐོག་  
 མངས་ཐོག་མཚོད་ཐོགས་དང། ཐེ་མི་ཐལ་དང་ཐལ་པེ་མེས་ཐལས། སར་ཐིན་སར་ཐོགས་པ་ཐིན་  
 ལས་སར་ལ། ཐིན་ཐིམ་ཐིམ་དང་ཐོགས་པ་ཐིགས། གཞི་མེད་དུང་དང་གཞན་དུ་དུངས། རིང་རྒྱང་  
 དྲིག་པོར་རྒྱང་ཀྱི་མ་དོགས། གཞིང་ཐོབ་གཞིང་དང་པལ་གྱི་གཞིངས། དུས་དུབ་མཚོ་དང་ལལ་གྱི་  
 མཚོས། ལས་ལྟ་རྒྱང་དང་མ་རྒྱངས་ལ། རྒྱང་གྱི་གཞིང་པ་རྒྱངས་ཀྱི་གཞིངས། རི་མིང་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་ལ་ཀར་དང། རིགས་དགའི་ཐལ་དང་གཞིང་རིང་ཐལས། བཞིམ་པའི་ཐུང་དང་པཞི་ཐུང་  
 ཐུངས། རྒྱལ་པའི་ཐིམ་དང་འཕྲང་མེད་ཐིམས། མཁས་ཀྱི་རྒྱང་དང་འབྱུག་པའི་རྒྱངས། རི་མི

དྲེག་དང་རྒྱག་པ་པས་དྲེག་ལ། ། སྤུལ་གྱི་གདང་དང་སྤྲོད་གྱི་གདང་ལ། ། ལག་པའི་ཕྱག་དང་རྒྱལ་ཕྱག་པ་  
 དང་། ། བྱ་གཤི་དམིག་དང་སྒྲོ་ཡིས་དམིག་ལ། ། མཛུལ་ཆོས་བྱ་ཁར་པའི་ཆོས་ལ། ། ལྷ་ཡི་ཆུང་དང་  
 ཆུང་མ་ཆིག་དང་། ། ཁ་དོག་ཆག་དང་ཆག་པ་ཆག་ལ། ། ཆོར་མའི་ཆུང་དང་ཆུང་པ་པ་སྤྱོད་ཆག་ལ།  
 དང་། ། བྲན་གྱི་གཡོག་དང་གོས་གྱིས་གཡོག་ལ། ། དཀར་ཡེལ་ཆག་དང་འཕྲིག་ཆེན་ཆག་ལ། ། ལྷས་  
 བཟུང་གྱི་གདང་གཟར་བུའི་རྒྱུག་ལ། ། ཅ་སྤྲུལ་གྱི་གདང་ཁྱོ་རིག་པ་ཕྱག་ལ། ། ལྷ་པའི་གནད་དང་དུལ་  
 གྱི་གནད་ལ། ། ཁར་པའི་ཆོག་དང་གཟུགས་པའི་ཆོག་ལ། ། སྤྱག་པོ་དང་ནི་སྤྱག་པ་ཆེ་དང་། ། ལྷ་པའི་  
 རབ་དང་སྤྱེས་རབས་དང་། ། ཞིག་རྒྱའི་འཕྲིག་དང་སྤྱག་པའི་འཕྲིག་ལ། ། ལྷ་པའི་སྤྱག་དང་སྒྲོ་ཡིས་  
 སྤྱག་ལ། ། གཟུགས་པ་ཆན་དང་ཉིན་མའི་གཟུགས་ལ། ། ལྷ་པའི་གཟུགས་པའི་གར་རྒྱང་པ་དང་། ། ཆོར་  
 མའི་གཟུང་དང་ཡིད་གཟུངས་དང་། ། ད་དུང་འདྲོད་ཡོད་སྤྱོད་པས་དུངས། ། དུལ་གྱི་གདུང་དང་ཆོ་  
 བས་གདུངས། ། ཟུམ་པའི་ཁམ་དང་སའི་ཁམས། ། ཁམས་གསུམ་ཁམས་པའི་ཆོག་ལ། ། སྤྱབ་ལུང་སྤྱོད་དང་  
 སྤྱི་ཡི་སྤྱབས། ། ཉེར་པའི་སྤྱོད་དང་ཆོས་གྱི་སྤྱོདས། ། ཆར་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོདས། ། བཟུང་པའི་རེས་  
 དང་འཕྲུག་པའི་རེསས། ། ཅ་ཅང་རེསས་སྤྱོད་པ་རེསས་ཀྱང་། ། སྤྱི་ཡི་སྤྱག་དང་སྤྱག་པ་སྤྱི་ཡི་སྤྱགས། །  
 བྲག་གི་སྤྱག་དང་གཏན་གྱི་སྤྱགས། ། གཤམ་སྤྱག་གཏིག་དང་དབྱིབས་གྱི་གཏུགས། ། སྤྱོད་པའི་སྤྱག་དང་  
 ལྷ་ཡི་སྤྱགས། ། རས་རྒྱར་མོག་དང་ལུང་ཆོག་མོག་ལ། ། སྤྱོད་པ་འཆབ་དང་སྒྲོ་འཆབས་དང་། ། རྒྱུ་པ་  
 ལག་པས་རྒྱུ་པ་ལྷག་གྱེད། ། དམར་པའི་གཤོང་དང་ལུང་གཤོངས་ཀྱང་རྒྱངས། དང་། ། ལྷ་པ་གྱི་  
 མཐུང་ལུངས་སྤྱོད་པའི་ལུངས། ། སྤྱོད་པས་སྤྱོད་དང་བཏང་སྤྱོདས་དང་། བཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ལྷ་  
 སྤྱོདས་དང་། ། ཟུལ་གྱི་མན་པ་ཆོས་ན་བཟའ་མན་པས། ། གངས་གྱི་སྤྱོད་དང་ཆད་ཆེན་སྤྱོདས། །  
 འཆོར་བ་ཆོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོདས། ། ཡི་མེད་ཆོག་དང་དཀར་ཆོགས་དང་། ། ཟན་ཆོགས་ཀྱང་། ། ལྷ་པ་  
 སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ཆགས། ། རིམ་པ་བཞིན་དང་གོ་རིམས་དང་། ། ཆིག་པའི་འབྲམ་དང་འབྲམ་པ་ཆོར་  
 རིམས། ། ཆོང་བྱ་ལྷས་གྱི་ཆོངས་ཆོང་དང་། ། བཟུང་པའི་འདབ་འདབ་གཤོག་གྱང་། ། དང་རི་ཡི་  
 འདབས། ། འཆགས་པ་འཆགས་དང་ཉེས་པ་འཆགས། ། ཁྱེད་སྤྱོད་དང་རྒྱང་གི་སྤྱོདས། ། ལྷ་པ་ལྱའི་  
 སྤྱོདས་དང་ཟུགས་པ་ཆོགས། ། སྤྱི་ཡི་རྒྱང་དང་སང་རྒྱངས་དང་། ། ཅ་ཆིག་སྤྱོད་ཆགས་ཆིགས་པ་  
 དང་། ། སྤྱོད་པས་པའི་རོམ་དང་ཆོས་པའི་རོམས། ། སྤྱབ་པ་གསུམ་ཤིང་ཡིད་སྤྱོདས་དང་། ། ཞིག་པའི་ཆོ་



[illegible]















བདེ་འཕེལ་གྱི་ཅིག ། ཅེས་དཀ་ཡིག་ཅེས་བུ་མ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལེགས་པར་བཤད་ཁྱ་རིང་མགས་ར་པ་ཞེས་བུ་  
 འདི་ནི་ཁྱ་མ་ནས་བཞིགས་འདུན་ཡོད་མོག ། འཕམ་གྱང་བུ་མ་མ་ཕྱེད་པ་ལྟར་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་  
 ཅན་མཁའ་ག་ཤའི་ས་མཐར་ཁྱེས་པའི་གྱིན་པ་ངག་དབང་བུ་ལྟ་དར་གྱིས་བཞིགས་པའོ། ། འདིས་གྱང་གྱུ་  
 བུ་ལྟ་དེན་པོ་ཆེ་ལྟ་དེ་དུ་གྱུ་པའི་ཁྱ་ར་ཁྱ་ར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁྱ་འབུམ་བུ་མས་པ་མྱིང་དུ་པར་དུ་  
 བུ་བུ་པས་པའོ། ། ། །